



Aquafitness St. Urban

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.: 200.19.022, 200.19.023 oder 200.19.024
Datum: Freitag, ab 18. Januar 2019 (wöchentlich)
Zeit: 13.30 – 14.15 Uhr, 14.15 – 15.00 Uhr oder 15.00 – 15.45 Uhr
Dauer: 45 Minuten
Leitung: Niklaus Renate, Langenthal, Tel. 079 234 86 41, nikrenate@bluewin.ch
Kursort: Hallenbad der Klinik lups, Schafmattstr. 1, 4915 St. Urban
Kosten: Pro Quartal CHF 150.- inkl. Badeintritt (11. Mal gratis)

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch

Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Aquafitness St. Urban**»,
Nr.: 200.19.022 (13.30) , Nr.: 200.19.023 (14.15) oder Nr. 200.19.024 (15.00)

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

Einsenden an: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,
Postfach 108, 3510 Konolfingen