

# Incontro Terza Età

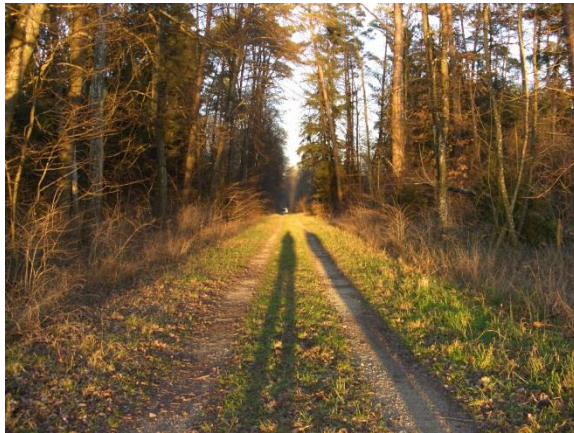
**giovedì, 19 settembre 2019, ore 14.30-17.00**

**Associazione Pugliese, Schulgasse 11, Lyss**

---

**«Quando i giorni scuri cominciano a pesare...  
come posso reagire?»**

L'autunno è arrivato: i giorni diventano più corti e bui, forse non si esce così spesso da casa e il nostro umore sta cambiando. Che cosa posso fare?



In una presentazione di Sylvia Wicky (infermiera diplomata in promozione della salute e prevenzione) di Pro Senectute Bienna Seeland / Zwäg ins Alter affronteremo questa tematica. Allo stesso tempo rinviviamo i nostri sensi...

**Siete cordialmente invitati**

Paolo Larizza

Daniela Luvisutti

**Associazione Pugliese Lyss**

**CARITAS** Bern  
Berne