

## Allround (FitGym)

### Turngruppen Thun Umgebung

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufen Art
<b>Aeschlen</b> Schulhaus Dorflokal	Mo, 09.00h	Sauser Heidi 079 632 73 33	** Frauen
<b>Allmendingen</b> Schulhaus	Mo, 16.00h	Gafner Ida 033 345 72 29	**/** gemischt
<b>Eriz</b> Schulhaus (Winter)	Mi, 14.00h	Habegger Annemarie 033 453 03 67	** Frauen
<b>Forst-Längenbühl</b> Turnhalle	Mo, 9.00h	Courtet Nelly 079 529 77 33	** Frauen
<b>Goldwil</b> Turnhalle	Mi, 14.00h	Küpfer Ursula 033 438 20 91	** Frauen
<b>Gurzelen</b> Mehrzweckhalle	Do, 9.00h	Hostettler Margrit 033 345 34 02	** Frauen
<b>Heimberg</b> Turnhalle ob. Au	Mi, 14.00h	Aeschbacher Christine 079 217 87 16	** gemischt
<b>Heimberg</b> Turnhalle unt. Au	Mi, 13.30h	Peter Annelies 033 345 77 06	**/** Frauen
<b>Heimenschwand</b> Turnhalle	Mi, 13.30h	Bruni Katharina 033 453 35 79	** Frauen
<b>Hünibach</b> Turnhalle	Mo, 08.20h	Reinmann Stephanie 033 243 54 62	** Frauen
<b>Hünibach</b> Turnhalle	Mo, 09.25h	Frey Edith 033 437 23 07	** Männer
<b>Hünibach</b> Turnhalle	Mo, 10.30h	Frey Edith 033 437 23 07	** gemischt

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Berner Oberland

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch



## Allround (FitGym)

### Turngruppen Thun Umgebung

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufen Art
<b>Schwarzenegg</b> Kirchgemeindehaus	Fr, 13.45h	Bieri Claudia 079 704 98 74	**/** gemischt
<b>Seftigen</b> Aula	Mo, 16.00h	Wyss Fritz 033 345 12 75	** gemischt
<b>Sigriswil</b> Turnhalle Raft	Mi, 15.30h	Kämpf-Burri Anna 033 251 19 38	** Männer
<b>Sigriswil</b> Chüjerhüsi	Mo, ab 13.45h 3 Gr.	Schwenter Michaela 033 345 11 73	** Frauen
<b>Steffisburg</b> (Winter) Heilpäd. Schule	Mi, 13.30h Mi, 14.30h	Burkhalter Madeleine 033 336 07 35	**/** gemischt
<b>Steffisburg</b> Heilpäd. Schule	(Winter) Mi, 15.30h	Burkhalter Madeleine 033 336 07 35	**/** Frauen
<b>Steffisburg</b> Heilpäd. Schule	Mi, 16.30h	Schlapbach Therese 033 437 55 02	** Männer
<b>Steffisburg</b> Heilpäd. Schule	Mi, 17.45h	Schlapbach Therese 033 437 55 02	** Frauen
<b>Steffisburg</b> Burgergut	Mo, 09.00h	v. Siebenthal Susanne 033 437 95 80	** gemischt
<b>Thierachern</b> Turnhalle	Mi, 15.00h	Schwenter Michaela 033 345 11 73	** gemischt
<b>Uebeschi</b> Turnhalle	Mi, 13.30h	Schwenter Michaela 033 345 11 73	** gemischt
<b>Uetendorf</b> Turnhalle Riedern	Mi, 13.45h	Ryter Ruth 033 345 36 60	**/** gemischt
<b>Uttigen</b> Mehrzweckhalle	Mi, 14.00h	Lüthi Elisabeth 033 345 81 20	**/** gemischt

Preis: 10er Karte CHF 70.—

Jahresabonnement CHF 170.—

Pro Senectute Berner Oberland

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70

b+s@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

