

Beratungsstelle Liebefeld

Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Bern

Berner GenerationenHaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2, Postfach 152
3602 Thun
Telefon 033 226 60 60
oberland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Interlaken

Strandbadstrasse 3
3800 Interlaken
Telefon 033 226 60 60
oberland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Biel

Zentralstrasse 40, Postfach 940
2501 Biel/Bienne
Telefon 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Lyss

Steinweg 26, Postfach 171
3250 Lyss
Telefon 032 328 31 11
seeland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
Telefon 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch

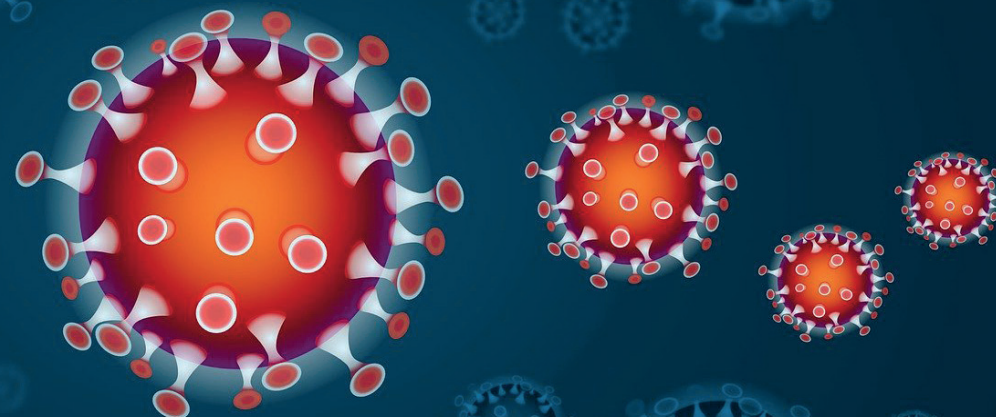
Beratungsstelle Konolfingen

Chisenmattweg 32, Postfach 108
3510 Konolfingen
Telefon 031 790 00 10
konolfingen@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Langenthal

Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal
Telefon 062 916 80 90
oberaargau@be.prosenectute.ch

Spendenkonto 30890-6
be.prosenectute.ch



Corona verändert den Alltag von älteren Menschen zu Hause

Es ist jetzt mehr denn je wichtig, dass Sie zu Hause wissen, was Sie tun können, um Ihre Gesundheit in dieser schwierigen Situation zu erhalten und wie Sie Ihren Alltag bewältigen können. Gerne geben wir Informationen und Antworten auf Ihre Fragen. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

Kanton Bern
be.prosenectute.ch

Kostenlose Gesundheitsberatung

Wir sind für Sie da!

Beratungen für ältere Personen und/oder deren Angehörige rundum die Coronavirus-/COVID-19-Pandemie und deren belastenden Folgen.

Montag - Freitag, 08.00 - 12.00 / 14.00 - 17.00 Uhr
Sie finden die entsprechenden Angaben auf der Rückseite.

Themen

- Bewegungsförderung zu Hause
- Alltagsgestaltung zu Hause
- Einsamkeit / Sorgen / Ängste
- Entspannung / Schlaf
- Gesunde Ernährung in schwierigen Zeiten
- Hausmittel
- Patientenverfügung in der Corona-Zeit

Die Pflegefachfrauen von Zwäg ins Alter (ZiA) verfügen über ein spezialisiertes, gesundheitsförderliches und präventives Fachwissen. Eine Stärke von ZiA ist der praktische Alltagsbezug sowie die Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Lebenserfahrung und solche, die den Umgang mit dem Computer nicht gewohnt sind.

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter

Unsere aktuellen Angebote

AMIGOS – Einkaufsservice durch Freiwillige

Nehmen Sie den kostenlosen Heimlieferservice von Migros und Pro Senectute unter www.amigos.ch oder **Telefon 0800 585 887** in Anspruch.

Telefonkette

Vermissen Sie den Kontakt mit anderen? Eine Telefonkette hilft Ihnen, soziale Kontakte zu knüpfen.

Sozialberatung

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen in unterschiedlichen Themen und Lebenslagen.

Gesundheit

Tipps zur Alltagsgestaltung, Bewegung zu Hause und Kontaktpflege.

Mahlzeitendienst

Bestellen Sie gesunde, schmackhafte Menüs, geliefert bis an Ihre Haustüre.

Steuererklärungs- und Administrationsdienst

Lassen Sie sich bei der Steuererklärung und administrativen Tätigkeiten helfen.

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie auch unter www.be.prosenectute.ch