

Velotouren 2018

Pieterlen

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Mi, 4.4.2018	Pieterlen-Solothurn** Eröffnungstour ab Pieterlen-Grenchen-Selzach-Solothurn-Lüsslingen-Archbrücke-Staad-Lengnau-Pieterlen, ca. 36 km, 200 m ↗, 200 m ↘, CHF 9.-	BM/BG	032 377 20 78	Mo, 2.4.2018 ¹	Dorfplatz, 13.00
Mi, 25.4.2018	Aaretal*** Münchenbuchsee-Zollikofen-Münsingen-Belp-Bern-Zollikofen-Münchenbuchsee, ca. 55 km, 460 m ↗, 460 m ↘, CHF 9.-	BG/BM	032 377 20 78	Mo, 23.4.2018 ¹	Bhf Pieterlen, 7.30
Mi, 23.5.2018	Freiberge** Les Reusilles-La Chaux de Tramelan-Saignelégier-Les Bois-Les Breuleux-Les Reusilles, ca. 41 km, 400 m ↗, 400 m ↘, CHF 9.-	BG/BM	032 377 20 78	Mo, 21.5.2018 ¹	Bhf Pieterlen, 7.30
Mi, 27.6.2018	Travers-Pieterlen**** Travers-Areuseschlucht-Boudry-Neuchâtel-Zihlkanal-Erlach-Hagneck-Nidau-Biel-Pieterlen, ca. 74 km, 500 m ↗, 800 m ↘, CHF 9.-	BM/BG	032 377 20 78	Mo, 25.6.2018 ¹	Bhf Pieterlen, 7.00
Mi, 11.7.2018	Burgäschisee*** Aefligen-Kirchberg-Koppigen-Oberönz-Riedtwil-Wynigen-Burgdorf-Kirchberg-Aefligen, ca. 50 km, 280 m ↗, 280 m ↘, CHF 9.-	MB/GB	032 377 20 78	bis 9.7.2018	Bhf Pieterlen, 7.30
Mi, 8.8.2018	Magglingen-Prêles*** Pieterlen-Biel-Magglingenbahn-Tessenberg-Prêles-Twann-Pieterlen, ca. 48 km, 300 m ↗, 600 m ↘, CHF 9.-	GB/MB	032 377 20 78	Mo, 6.8.2018	Dorfplatz 8.30
Mi, 29.8.2018	Rundfahrt ab Boncourt*** Rundfahrt ab Boncourt mit Mittagessen auf der Péniche in Montreux-Château, ca. 60 km, 300 m ↗, 300 m ↘, CHF 9.-	GB/MB	032 377 20 78	Mo, 27.8.2018	Bhf Pieterlen, 7.30
Mi, 3.10.2018	Pieterlen-Hardern** Pieterlen-Büren a.A.-Schnottwil-Ottiswil-Hardern-Busswil-Safnernbrücke-Meinisberg-Pieterlen, ca. 36 km, ca. 320 m ↗, 320 m ↘	MB/GB	032 377 20 78	Mo, 1.10.2018	Bhf Pieterlen, 13.00
Mi, 21.11.2018	Jahresschluss Pieterlen Fondue-Höck ab 12.00 Uhr zusammen mit der Wandergruppe gemäss separater Einladung, Rückblick 2018 und Ausblick 2019				Oekum. Zentrum

¹ 17.00–20.00 Uhr

Allgemeine Informationen

Ausrüstung

Fahrtüchtiges Velo, Elektrobike mit Ersatz-Akku oder Mountainbike in einwandfreiem Zustand, (Rennvelo nicht geeignet – Mountainbike muss mit Stollenpneus ausgerüstet sein), Velohelm, Reserveschlauch mit Ventil mitnehmen. Sportlich bequeme Kleidung. Schuhe mit Profil/fester Sohle. Sonnenbrille, Regenschutz. Notfallausweis.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Ausgangspunkte

Jeweiliger Treffpunkt gemäss Angaben im Programm oder vorgängiger Information der Leitung.

Velotransport

Bei auswärtigen Velotouren geben die Leitenden Auskunft über den Transport der Räder.

Kosten

Die Kosten sind bei den einzelnen Touren vermerkt. Pro Senectute Region Bern und Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland bieten ebenfalls verschiedene Abonnemente an.

Verpflegung

Restaurant oder Picknick

Anmeldung

Jeweils Montag vor der Velotour zwischen 17.00 und 20.00 Uhr bei Markus Brudermann, Tel. 032 377 20 78. Abgesagte Touren werden nicht wiederholt (keine Verschiebung möglich).

Leitende Pieterlen

BG	Bolliger Gabriella	032 333 20 25	g.bolliger@sunrise.ch
BM	Brudermann Markus	032 377 20 78	markus.brudermann@besonet.ch

Gesucht

Sportleitende Rad- und Mountainbike, Gymnastik und Aquafitness

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir engagierte Personen, die sich gerne bewegen und Freude an der Arbeit mit älteren Menschen haben.

Ihre Aufgaben

- Regelmässige Leitung und Betreuung von Touren oder Lektionen
- Selbstständige Planung und Abrechnung

Wir bieten

- Ausbildung ErwachsenensportleiterIn (esa)
- regelmässige Weiterbildungen
- Selbständige, verantwortungsvolle Aufgabe
- Unkostenbeitrag pro Tour/Lektion

Weitere Auskunft

Pro Senectute Biel/Bienne Seeland, Frau Pascale Wettenschwiler
pascale.wettenschwiler@be.prosenectute.ch, Telefon 032 328 31 03

Sie verfügen über

- eine gute Kondition
- Einfühlungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit
- die Bereitschaft, sich das notwendige Wissen in Kursen anzueignen
- Nothelfer- oder Samariterkurs (nicht älter als 5 Jahre)