

Wanderungen

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

April – Juni 2020

Region Emmental-Oberaargau

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|--------------|------------------|---------|---------------|---------------|------------------------|
| Do, 2.4.2020 | Ruine Homburg*** | SU/LR | 076 585 85 18 | Di, 31.3.2020 | Bhf Olten, 8.45, Gl. 1 |

Vom Rümlinger Viadukt über das malerische Baselbieter Dorf Häfelfingen, entlang von Kirschbäumen zur Ruine Homburg bei Läfelfingen, 9 km, 360 m ↗, 280 m ↘, ca. 3¼ Std., Gruppenbillett ab Olten, Olten ab 9.02, Olten an 15.32, Preis CHF 8.–

abgesagt!



Vom Baselbieter Dorf Rümlingen mit dem imposanten Bahnviadukt steigen wir nach dem Startkaffee hinauf nach Häfelfingen, das eingebettet ist in eine vielfältige Kulturlandschaft mit vielen Hochstamm-Obstbäumen. Unser Picknick geniessen wir oberhalb des Dorfes mit Ausblick über den Tafeljura. Weiter geht es zur restaurierten Burgruine Homburg, die vollkommen von Wald umgeben ist. Wir lassen unsere Blicke über den Baselbieter Jura bis hin zu den Vogesen schweifen. Nach einem steilen Abstieg gelangen wir nach Läfelfingen, das in der wunderschönen Jurlandschaft liegt. Nach dem Schlusskaffee bringt uns das «Läufelfingerli» zurück nach Olten.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|--------------|---------------------------|---------|---------------|--------------|---|
| Di, 7.4.2020 | Bière-Arboretum-Aubonne** | LR/KP | 034 461 33 69 | So, 5.4.2020 | Bhf Bern, 7.25, Gl. 3  |

Von Bière der L'Aubonne entlang zum Arboretum, dem Park mit mehr als 3000 Bäumen und Sträuchern aus allen Kontinenten, 8,5 km, 200m ↗, 300 m ↘, 3 Std., Gruppenbillett ab Bern, Bern ab 7.34 Gl. 3, Aubonne ab 15.26, Preis CHF 8.–

abgesagt!



Nach dem Startkaffee in Bière wandern wir der L'Aubonne folgend zum Arboretum, einem Naturpark mit Bäumen und Sträuchern aus allen Kontinenten. So auch viele Magnolien, die mit etwas Glück zu dieser Zeit blühen. Nach der Mittagspause durchwandern wir einen weiteren Teil des Parks zu unserem Ziel Aubonne. Das historische Städtchen über den Rebbergen des Genfersee erwartet uns vor der Heimkehr zu einer Einkehr.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Chisenmattweg 32 · PF 108 · 3510 Konolfingen · 031 790 00 10
sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0900 0000 6063 2436 8



| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|---------------|-------------------------------|---------|---------------|---------------|----------------|
| Do, 16.4.2020 | "Zur Chêne des Bosses"(JU)*** | BJ/BS | 079 782 55 03 | Mo, 13.4.2020 | Bhf Biel, 7.45 |

Wanderung in typischer Juralandschaft, Besuch der über 400 jährigen Stieleiche, Delémont–Châtillon–Courrendlin, 12 km, 470 m ⤴, 540 m v, 4½ Std., Gruppenbillett ½-Tax CHF 25.-, Burgdorf ab 7.01, Start- und Schlusskaffee, Preis CHF 8.-



Auf einem Lehrpfad besuchen wir die knorrige Stieleiche im jurassischen Châtillon. Sie gilt als die grösste und älteste Stieleiche Europas. Ihr Alter wird zwischen 400 Jahren und «1'000» Jahren geschätzt. Woher dieser grosse Unterschied in der Bestimmung ihres Alters kommt? Das zeige und erkläre ich Ihnen gerne vor Ort. Der Baum ist übrigens nicht der einzige Methusalem auf dieser Weide... Anschliessend wandern wir auf gut ausgebauten Wegen weiter gegen Osten, nach Courrendlin.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|--------------|--------------------|---------|---------------|--------------|-----------------------|
| Di, 5.5.2020 | Auf Tells Spuren** | TH/MU | 079 208 40 95 | Sa, 2.5.2020 | Bhf Bern, 7.50, Gl. 7 |



Von Immensee durch die Hohle Gasse zur Gesslerburg und oberhalb dem Vierwaldstättersee zur Schiffstation Hertenstein, 12 km, 280 m ⤴, 300 m v, 3¼ Std., Gruppenbillett ½-Tax ca. CHF 50.-, Bern ab 8.00 Gl.7, Bern an 18.00, Preis CHF 8.-



Wir starten unsere Wanderung bei der geschichtsträchtigen Hohlen Gasse in Immensee. Hier soll Wilhelm Tell im Jahre 1307 den habsburgischen Landvogt Hermann Gessler niedergestreckt haben. Weiter geht es zur Gesslerburg. Von da genießen wir einen wunderbaren Ausblick auf den Vierwaldstättersee. Vorbei an wunderbaren Obstanlagen und Schnapsbrennereien wandern wir zur Schiffstation Hertenstein. Unsere gemütliche Wanderung schließen wir mit einer Schifffahrt zurück nach Luzern ab.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|---------------|-------------------------|---------|---------------|---------------|-----------------|
| Mi, 13.5.2020 | Über die Belchenflue*** | BH/GB | 079 694 81 61 | Mo, 11.5.2020 | Bhf Olten, 8.30 |

Aussichtsreiche Höhenwanderung Hauenstein–Belchenflue–Langenbruck, ab Olten mit Bus auf Hauenstein, retour ab Langenbruck mit Bus bis Balsthal, 430m ↗, 400 m ↘, 3½ Std., kein Gruppenbillett, Treffpunkt Bahnhofbuffet Olten, Preis CHF 8.–



Den Startkaffee geniessen wir im legendären Bahnhofbuffet Olten, danach fahren wir mit dem Bus nach Hauenstein, kurz unterhalb der Passhöhe Unterer Hauenstein gelegen. Wir verlassen das Dorf in westlicher Richtung und wandern durch den frisch ergrüneten Buchenwald der Challhöchi entgegen. Auf einer bequemen, 1914 - 1915 erbauten Militärstrasse, gelangen wir zum höchsten Punkt unserer Wanderung, der auf 1099 Meter ü. M. gelegenen Belchenfluh. Hier geniessen wir die prächtige Rundschau und unser Picknick. Danach führt uns der Weg hinunter, dem Talgrund entgegen, wo wir auf das in den Jahren 1130 - 1145 erbaute Kloster Schönthal treffen. Das Tal hinaus wandernd, erreichen wir bald das Strassendorf Langenbruck und die wohlverdiente Einkehr in "Heidi's Beizli". Rückfahrt Bus und Zug nach Balsthal und Oensingen.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|---------------|----------------------------|---------|---------------|---------------|------------------|
| Do, 21.5.2020 | Im Sibirien der Schweiz*** | BJ/SU | 079 782 55 03 | So, 10.5.2020 | Bhf B'dorf, 7.00 |

Am äussersten Rand der Schweiz zeigt das Hochtal von La Brévine den Jura von der schönsten Seite, ca. 14 km, 200m ↗, 200 m ↘, ca. 4 Std., Gruppenbillett ½-Tax CHF 31.–, Burgdorf ab 7.16, an 18.43, Startkaffee, Preis CHF 8.–



Foto: Neuenburg Tourismus

Wer lichte Wälder liebt, gerne auf ausgedehnten Weiden mit ihren charakteristischen Sichelbäumen wandert, einen «weiten» Himmel mag und zusätzlich den lieblichen Lac de Taillères entdecken möchte (Bild), der wird gut bedient mit der Rundwanderung von La Brévine an das Seeende zur Käserei Bémont mit ihrer Spezialität dem Le Britchon. Auf einem fast horizontal verlaufenden Höhenweg, nahe der französischen Grenze, gehts zurück nach La Brévine.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|---------------|--------------------------|---------|---------------|---------------|---------------------|
| Di, 26.5.2020 | Zum Rhododendrenwäldli** | NV/SCA | 079 225 29 91 | So, 24.5.2020 | Bhf Solothurn, 9.00 |



Einfache Wanderung von Solothurn nach Lüsslingen–Nennigkofen durch Feld und Wald zum Rhododendrenwäldli nach Leuzigen, 190 m ↗, 160 m ↘, 3 Std., Billett selber lösen, Bern ab 8.20, Langnau ab 7.41, B'dorf ab 8.15, Preis CHF 8.–



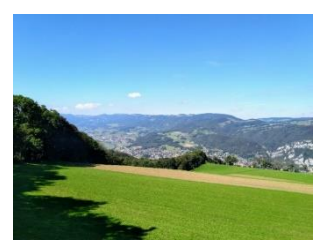
Nach dem Startkaffee in der schönen Barockstadt Solothurn wandern wir über die alte Bernstrasse zum Wald des Hunnenbergs. Ein angenehmer Wanderweg führt uns dem Waldrand entlang und durch Felder nach Lüsslingen und Nennigkofen, zwei schöne Dörfer mit «bhäbigen» alten Bauernhäusern. Leicht bergan geht`s zum Bannwald, von wo wir beste Aussicht auf die Weissensteinkette haben. Wir sind direkt vis-à-vis des höchsten Solothurner Berges, der Hasenmatt. Nach dem Picknick erreichen wir bald die moorige Waldlichtung, wo eine Vielzahl Rhododendren blühen. Über verschlungene Pfade erkunden wir dieses urtümliche Wäldchen. Nach einem moderaten Abstieg erreichen wir das Dorf Leuzigen, wo wir mit dem Bus wieder nach Solothurn fahren.

Rückreise: Solothurn ab 16.19, Bern an 16.56,
Solothurn ab 16.15, Langnau an 17.17, Konolfingen an 17.23

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |
|--------------|-------------------|---------|---------------|---------------|----------------------|
| Di, 2.6.2020 | Über den Roggen** | BA/AW | 062 922 70 38 | Fr, 29.5.2020 | Bhf Langenthal, 8.45 |



Von Holderbank über die 1. Jurakette auf den Roggen mit schöner Aussicht ins Mittelland, durch Wald und Wiesen nach Oensingen, 13 km, 370 m ↗, 510 m ↘, 3½ Std., Billett selber lösen, Bern ab 8.06, Bern an 16.20, Preis CHF 8.–



Von Balsthal fahren wir mit dem Postauto nach Holderbank, das zwischen der ersten und der zweiten Jurakette liegt. Hier nehmen wir den Startkaffee ein. Von hier geht es aufwärts zum Roggenschnar auf der ersten Jurakette, hier ist der Weg meist flach bis zur Roggenfluh. Unterwegs nehmen wir das Picknick ein, wo wir eine schöne Aussicht ins Mittelland haben und wenn das Wetter klar ist, die ganze Alpenkette. Nach der Fluh geht es über den Oensinger Roggen bei der Ruine Neu-Bechburg vorbei nach Oensingen hinab. Die Wanderung geht den grössten Teil durch Wiesen und Wald.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

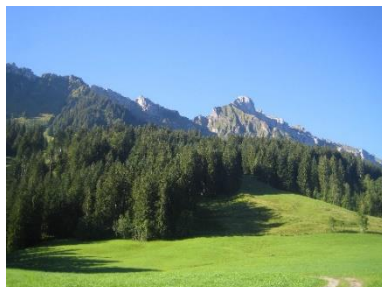
Chisenmattweg 32 · PF 108 · 3510 Konolfingen · 031 790 00 10
sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0900 0000 6063 2436 8



| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt | |
|--------------|----------------------|---------|---------------|--------------|-----------------------|---|
| So, 7.6.2020 | Archehof Schangnau** | SH/BA | 079 417 31 60 | Fr, 5.6.2020 | Bhf E'holz matt, 8.30 |  |

Mit Bus ins Kemmeribodenbad zum Kaffee, der jungen Emme entlang über Bumbach bis Leuegg, über Waldegg zu Fam. Gerber's Archehof, 9 km, 220m ↗, 210 m ↘, ca. 2½ Std., Bern ab 7.36, Langnau ab 8.05, Preis CHF 8.–



Nach dem Kaffee im legendären Landgasthof Chemmeriboden-Bad, starten wir unsere Wanderung der jungen Emme entlang durch Feld und Wald. Dabei begleiten uns die eindrücklichen Felswände Schratteflue und Hohgant zu unserer Linken. Bei Leuegg überqueren wir die Emme und wandern in leichter Steigung zur Waldegg. In Kürze erreichen wir unser Ziel: den Arche-Hof Schangnau auf dem Hubel von Kathrin und Beat Gerber. Bei einem Rundgang durch Hof und Stall begegnen uns seltene Nutztier-Rassen wie zu Gotthelfs Zeiten. Bevor wir zur nahegelegenen Bushaltestelle gehen, geniessen wir noch einen Abschlusskaffee/-trunk mit Beilage.

| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt | |
|---------------|---------------------|---------|---------------|---------------|----------------|---|
| Do, 18.6.2020 | Rheinfall-Rheinau** | KP/BS | 031 839 19 92 | Mo, 15.6.2020 | Bhf Bern, 7.20 |  |

Vom Rheinfall abwärts dem Rhein entlang nach Rheinau, mit dem ehemaligen Benediktinerkloster mitten im Strom, 10 km, 145 m ↗, 165 m ↘, 2½ Std., Gruppenbillett ½-Tax ca. CHF 58.–, Bern ab 7.32, Gleis 7, Preis CHF 8.–



Der Rheinfall und die Klosterinsel Rheinau sind die zwei Highlights dieser einfachen Wanderung dem Rhein entlang. Wir starten mit einem Kaffee in Neuhausen direkt am Rheinfall, dem grössten Wasserfall Europas. Die Wanderung folgt dem träge dahinfließenden Fluss, mal auf schmalen Wegen direkt am Wasser und teilweise im Wald. Nach dem Kraftwerk kurz vor Rheinau, eröffnet sich ein toller Blick auf die berühmte Klosterkirche. Das ehemalige Benediktinerkloster befindet sich auf einer Insel mitten im Rhein. Rückkehr in Bern 18:00 oder 19:00 Uhr

| | | | | | | |
|---------------|---------------------------|----------------|----------------|------------------|-------------------|---|
| Datum | Route | Leitung | Telefon | Anmeldung | Treffpunkt |  |
| Mi, 24.6.2020 | Surprise** (Region Basel) | LR/KP | 034 461 33 69 | Sa, 20.6.2020 | Bhf Bern | |

Eine Wanderung mit kultureller und/oder kulinarischer Beilage, Unkosten ca. CHF 15.-, Ziel wird erst 7 Tage vor dem Anlass bekannt gegeben, Wanderzeit ca. 2½ Std., max. 300 Höhemeter, Preis CHF 8.-

3 Wandertage in Einsiedeln – Hoch Ybrig

Wandern in der Innerschweiz. Datum: 26. – 28. August 2020
(siehe separate Ausschreibung)

Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Leitende Emmental-Oberaargau

| Kürzel* | Name Vorname | Festnetz | Mobile | E-Mail |
|---------|---------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| AW | Arnet Werner | 062 961 47 51 | 079 300 02 25 | werner.arnet@bluewin.ch |
| BJ | Bänziger Jack | 031 761 30 52 | 079 782 55 03 | jack.baenziger@bluewin.ch |
| BH | Baumann Helen | | 079 694 81 61 | info@helenbaumann.ch |
| BA | Borter Adolf | 062 922 70 38 | 077 444 90 11 | heidi.rubin@besonet.ch |
| BS | Bürki Stefan | | 079 466 35 60 | stefan.buerki@bluewin.ch |
| GB | Gygax Bruno | 062 968 19 87 | 079 330 39 30 | bruno.gygax@besonet.ch |
| KP | Kühn Peter | 031 839 19 92 | 079 822 92 25 | peter.kuehn@bluewin.ch |
| LR | Leibundgut René | 034 461 33 69 | 079 512 37 20 | rene.leibi@bluewin.ch |
| MU | Meister Ursula | 031 711 23 14 | 079 654 59 54 | meister.ursula@gmail.com |
| NV | Nussbaumer Vally | 034 496 72 68 | 079 225 29 91 | vallyn@gmx.ch |
| SU | Saner-Bono Ursula | 062 961 47 51 | 076 585 85 18 | ursula.saner@gmx.ch |
| SCA | Schär Annekäti | 034 415 16 60 | | akscha@bluewin.ch |
| SH | Steffen Hans-Ulrich | 034 431 14 02 | 079 417 31 60 | hans-ulrich.steffen@bluewin.ch |
| TH | Tschanz Hanspeter | 031 771 27 19 | 079 208 40 95 | hptschanz@gmx.ch |

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Chisenmattweg 32 · PF 108 · 3510 Konolfingen · 031 790 00 10
sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0900 0000 6063 2436 8



Allgemeine Informationen

Billette

Bitte GA und Halbtaxabonnemente, sofern vorhanden, mitnehmen.

Kosten

Die Kosten sind pro Wanderung CHF 8.-

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Ausrüstung

Für alle Wanderungen sind geschlossene hohe Wanderschuhe mit gutem Profil obligatorisch. Kurzwanderungen können in leichten Trekkingschuhen absolviert werden. Dazu gehören Regen- und Sonnenschutz. 2 Stöcke sind empfehlenswert. Wenn nichts anderes vermerkt, Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack. Notfallausweis.

Durchführung

Bei unsicherer Witterung geben die Wanderleitenden Auskunft über Durchführung oder Verschiebung der Wanderung. Ist die Teilnehmerzahl aus organisatorischen Gründen beschränkt, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Auskunft und Anmeldung

Jeweils direkt bei den Leitenden.

Technische Anforderungen

* Leicht: Bequeme, einfache Wanderwege, gelb markiert, T1¹.

** Leicht bis mittel: Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelb markiert, T1¹.

*** Mittel bis anspruchsvoll: Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, gute Kondition, Trittsicherheit vorausgesetzt, Weiss-rot-weiss markiert, T2¹.

**** Anspruchsvoll: Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert, T3¹.

(¹ nach SAC-Berg- und Alpinwanderskala)

Konditionelle Anforderungen

Siehe Angaben zu Distanz, Auf- und Abstiege, Wanderzeit im Beschrieb der Wanderung