

## Leitfragen Werteerklärung

Diese Leitfragen beinhalten möglichen Themen, zu denen man sich in einer Werteerklärung äussern kann, wenn man möchte.

### In der Werteerklärung kann man Bezug nehmen zum bisherigen Leben

- Wie sehe ich mein bisheriges Leben?
- Welche Erkrankungen und Behandlungen habe ich schon erlebt?
- Wie bin ich damit umgegangen?
- Haben diese Auswirkungen auf meinen aktuellen Willen?
- Welche Erfahrungen habe ich in meinem Umfeld mit Krankheit und Tod gemacht? Wie hat mich das geprägt?

### Man kann sich äussern zur eigenen Gegenwart

- Was macht mein Leben heute lebenswert?
- Lebensqualität: Was verstehe ich darunter?
- Wie ist meine aktuelle Gesundheitssituation?
- Welche weltanschaulichen, religiösen oder spirituellen Überzeugungen sind mir für mein Leben und Sterben wichtig?
- Wie ist mein Verhältnis zur Familie (Partner/in, Kinder)?
- Habe ich enge Freundinnen/ Freunde, Nachbarn?
- Wie gehe ich heute mit Schmerz, Leid, Krankheit und Tod um?
- Wie hat sich meine Einstellung / Wahrnehmung des Sterbens im Verlaufe meines Lebens gewandelt?

### Man kann sich äussern zu möglichen zukünftigen Situationen

- Was bedeutet für mich Vorsorge im Alter? (bezieht sich nicht auf die finanzielle Vorsorge)
- Wo sehe ich Handlungsbedarf bezüglich Vorsorge im Alter?
- Was ist mir wichtig im Zusammenhang mit dem Recht auf Selbstbestimmung?
- Wie stark dürfte meine Lebensqualität eingeschränkt sein, resp. was wäre für mich eine grosse Einschränkung meiner Lebensqualität?
- Wie sehe ich mich in einer Situation möglicher Abhängigkeit?
- Warum resp. wann ist Abhängigkeit für mich ein Problem?
- Wie sehe ich mögliche Entscheidungskonflikte bei lebensbedrohenden Situationen?
- Wie glaube ich, das Sterben beeinflussen zu können?
- Wie stehe ich zu Selbstbestimmung im Zusammenhang mit Sterben?
- Was heisst für mich «Sterben in Würde»?