

# Langlaufkurstage im Obergom, Ulrichen



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Verbindliche Anmeldung:

**24. – 30. Januar 2021 (Sonntag – Samstag)**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Bitte gewünschtes Zimmer ankreuzen: (In Klammern die jeweilige Anzahl vorhandener Zimmer)

- CHF 1'195.- Einzelzimmer klein und Grand-Lit (3)
- CHF 1'165.- Doppelzimmer klein (5), zusammen mit: \_\_\_\_\_
- CHF 1'180.- Doppelzimmer gross (2) zusammen mit: \_\_\_\_\_
- CHF 1'395.- Doppelzimmer zur Alleinbenützung (2)
- CHF 1'195.- Appartement klein, 2 Zi/1 Bad (2)  
zusammen mit: \_\_\_\_\_
- CHF 1'215.- Appartement gross, 2 Zi/2 Bad (1)  
zusammen mit: \_\_\_\_\_

Preise pro Person. **Zusätzlich Kurtaxe CHF 3.- pro Person und Nacht.**

Appartements: Diese befinden sich ausserhalb des Hauptgebäudes in sehr ruhiger Lage. Ein Appartement ist im gegenüberliegenden Schulhaus, zwei im Anbau zum Haupthaus.

Sollte das gewünschte Zimmer bereits vergeben sein, bevorzuge ich folgendes Zimmer (**bitte unbedingt mitteilen**):

\_\_\_\_\_

Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Bitte wenden →



Das Leiterteam möchte allen eine Laufgruppe anbieten, die der persönlichen Lauftechnik und Leistungsfähigkeit angepasst ist. Ihre Selbsteinschätzung hilft uns, den Start optimal zu gestalten. Verschiebungen in andere Gruppen sind jederzeit möglich. (Passendes ankreuzen)

### Meine Selbsteinschätzung:

Meine Kondition ist  gut  mittelmässig  gering

Meine Langlauftechnik ist gut  Klassisch  Skating

Meine Langlauftechnik ist mittelmässig  Klassisch  Skating

Meine Langlauftechnik ist bescheiden  Klassisch  Skating

Ich habe noch gar keine Langlauferfahrung

Ich habe Interesse, einen Skating-Schnuppertag zu besuchen

Ich habe Skating-Grundkenntnisse und bin interessiert an der Bildung einer Skating-Gruppe

Ich möchte im Goms eine Langlauf-Ausrüstung mieten:

Klassisch (ca. CHF 140.- / 6 Tage)

Skating (ca. CHF 42.- / 1 Tag)

Schuhe/Schuh-Nr.: \_\_\_\_\_

Körpergrösse: \_\_\_\_\_ cm

Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Fragen/Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2020** senden an:

Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Ressort Sport, Chisenmattweg 32,  
Postfach 108, 3510 Konolfingen