

Quand les générations échangent des messages d'espoir

Convier les jeunes et les seniors à communiquer entre eux par l'intermédiaire de messages positifs et colorés, telle est la démarche de Pro Senectute Valais-Wallis à travers l'émouvant projet « Graines d'Essentiel ».



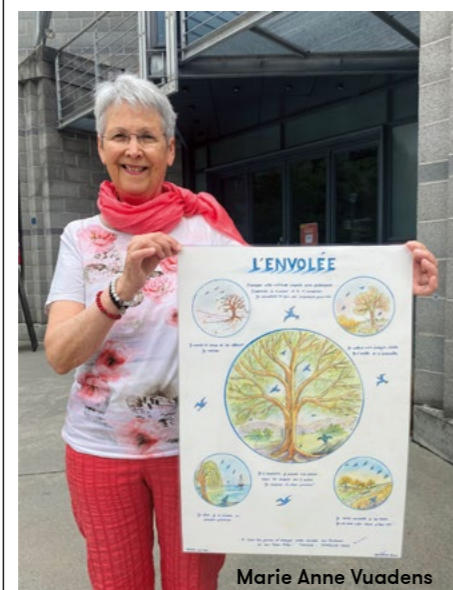
Les enfants du Terrain d'aventure de Sion ont transformé, avec joie, une vieille baratte à beurre en Canon de la Joie.

à la Forge Bleue qui a produit une quantité d'affiches, à la Résidence des Glariers, à Sion, ou plusieurs ateliers ont été organisés en rapport avec le projet, et à tous les lieux qui se sont associés à cette aventure intergénérationnelle.»

Les messages de l'oiseau bleu

Pour les seniors qui ont adhéré à l'initiative, réaliser ces affiches a demandé une certaine organisation en raison du format A2 de celles-ci. Des dimensions imposantes qui ne les ont pas arrêtés dans leur envie de participer.

Ginette Udressy-Pignat, 77 ans, et Marie Anne Vuadens, 78 ans, sont amies et unies par un même goût pour la peinture et le dessin qu'elles aiment pratiquer ensemble. Active au sein du Club des aînés de Monthey, Ginette a accepté de participer



Marie Anne Vuadens

au projet, signant notamment une belle sanguine sur le thème de l'arbre: «J'ai pris beaucoup de plaisir à réaliser ces dessins. La période difficile que nous avons tous traversée a été dure pour les jeunes. Ils n'ont pas eu la même vie que nous. Nous avons eu notre pain noir avant notre pain blanc. Pour eux, c'est le contraire. Ils n'étaient pas préparés pour supporter cette pandémie et ce qui s'y rapporte...»

Marie Anne Vuadens, de son côté, a puisé dans son propre vécu pour réaliser des œuvres emplies de légèreté et d'espoir, au pastel et aux crayons de couleur. Elle qui a passé deux mois et demi, seule durant le confinement, a retrouvé en elle ce qu'elle avait mis en pratique pour franchir cette étape. Elle livre ainsi des messages profonds et tendres accompagnés par la référence à l'oiseau bleu, omniprésent dans ses dessins... et dans sa vie: «La symbolique de cet oiseau m'est chère. Partager ces textes et ces dessins m'a apporté beaucoup de joie. J'espère que les jeunes arriveront à capter ce message... Si un ou deux d'entre eux en tirent quelque chose de positif, ce sera un cadeau...»

Feu d'artifice de fleurs

Les plus jeunes ont été très actifs, eux aussi. Parmi eux, au Tipi Terrain d'Aventure de Sion, entre trente et trente-cinq enfants de 6 à 12 ans ont participé avec enthousiasme à la conception de quatre peintures-graffitis sur bâches agrémentées de messages dédiés aux seniors. Au cours du Parlement qui se tient à chaque rencontre et qui leur permet de s'exprimer et de découvrir les activités proposées dans

la journée, ils ont montré leur intérêt, avant de s'appliquer à peindre le mieux possible. Les aînés ont ainsi pu découvrir des dessins aux couleurs éclatantes



et des messages touchants comme «On vous aime!» «Vous nous manquez...» ou «J'adore faire le jardin avec toi!»

Les enfants ont également eu carte blanche pour s'atteler à la transformation d'une vieille baratte à beurre qu'ils ont choisi de métamorphoser en Canon de la Joie tirant des Fleurs d'artifice, comme l'explique Célien Dubuis, l'un des deux responsables du centre: «Les enfants l'ont peinte avec des couleurs très vives et ont

«La période difficile que nous avons tous traversée a été dure pour les jeunes»

GINETTE UDRESSY-PIGNAT, RETRAITÉE

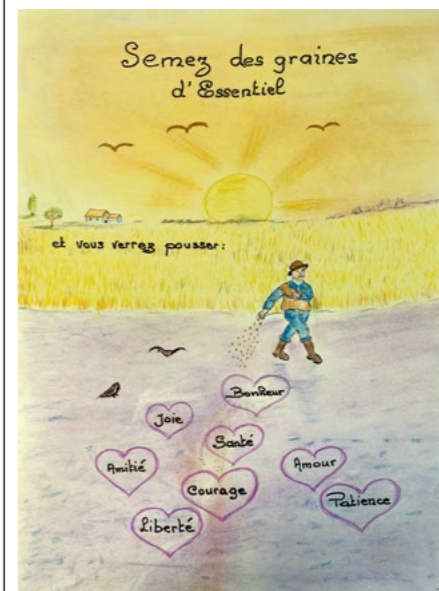


MARTINE BERNIER

voulu installer des fleurs par-dessus pour symboliser un canon qui lancerait des fleurs. Dédicacer des phrases positives a fait émerger beaucoup d'émotions et leur a permis de s'exprimer. Ça a été un

moment important, notamment pour certains d'entre eux dont les familles ont été endeuillées durant la pandémie.»

Parmi les artistes en herbe qui se sont attelés à la transformation de la baratte en œuvre d'art, Artin, 11 ans, et Florine, 12 ans, se sont particulièrement investis. Deux demi-journées ont été nécessaires pour mener à bien leur projet qui n'a pas été simple à réaliser: «Il a fallu retirer beaucoup de choses de la baratte, puis on a fait des graffitis. A l'intérieur, on a fait un trou dans lequel on a mis de la terre et on a planté une fleur. Ça nous a fait du bien de faire plaisir à des personnes âgées, parce que, pendant le coronavirus, elles n'ont pas vu leurs familles et n'ont pas pu parler avec elles, sauf en FaceTime...»



Ni le Canon de la Joie ni les affiches géantes n'ont été sacrifiés après avoir été exposés: ils ont trouvé une nouvelle vie dans des EMS de la région.

«Graines d'Essentiel» a accompli sa mission. Selon les lieux, les expositions pourraient devenir itinérantes. En attendant, de Evolène à Isérables, en passant par Cranges, Sion ou Monthey, l'initiative a tissé des liens invisibles et semé des bulles de bonheur au creux des sentiers valaisans, y compris les plus reculés.

Informations et découverte de l'exposition: <https://vs.prosenectute.ch/fr>

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

CORONAVIRUS: UN SEUL NUMÉRO NATIONAL POUR PRO SENECTUTE: 058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40 CP 940
2501 Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
1705 Fribourg
info@fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Route de Saint-Julien 5B 1227 Carouge
info@ge.prosenectute.ch
Tél. 022 807 05 65

TAVANNES

Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4 CP 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16