



Denken und Bewegen im Gleichgewicht

Unser Gehirn will trainiert sein. Mit einfachen Körperbewegungen und themenzentriertem Gedächtnistraining regen wir die Gehirntätigkeit an. Wir erhöhen damit die Denkleistung, Konzentration, Bewegungsqualität und mindern die Sturzgefahr.

Kurs Nr.:	200.19.006
Datum:	Montag, 4. März – 8. April 2019 (wöchentlich)
Zeit:	9.30 – 10.30 Uhr
Dauer:	6x 60 Minuten
Leitung:	Nold Beatrice, Burgdorf, Tel. 034 422 12 51
Kursort:	Kirchgemeindehaus, Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf
Kosten:	CHF 66.-

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch



Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Denken und Bewegen**», Kurs Nr. 200.18.006:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse		PLZ, Ort
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum		Unterschrift

Einsenden an: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,
Postfach 108, 3510 Konolfingen