

Rencontre durant la période du Coronavirus

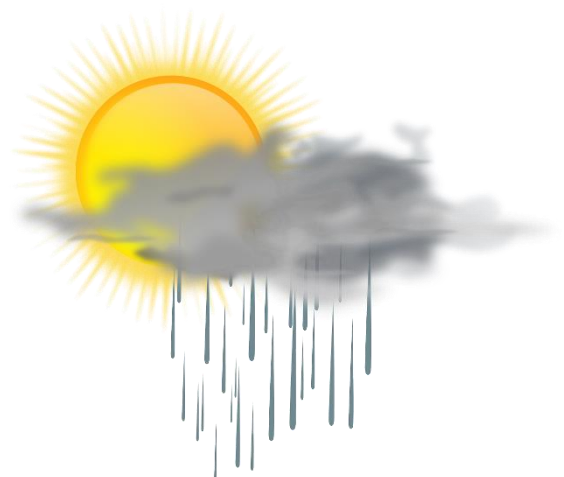


Principes

- Réduction des contacts rapprochés
- Respect des règles définissant la distance, l'hygiène des mains, le port du masque de protection, l'aération
- Pas de peur, mais du respect
- Repensez l'hospitalité (rencontre ouverte en maintenant une distance respectueuse comme lors d'une entrevue d'état)
- Partagez la responsabilité pour le maintien des règles

Recommandations

- Ensemble à l'extérieur, dans les environs proches, bougez. Afin que les discussions ne deviennent pas risquées, portez un masque !
- Acceptez de l'aide, questionnez avec patience



Vieillir en forme