

# FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEIT

**Sie können etwas für Ihre Gesundheit tun!**

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Gesundheits-Beratung an.

Füllen Sie bitte den Fragebogen aus. Wir rufen Sie an.

PRO SENECTUTE

**Zwäg ins Alter**

**Pro Senectute Kanton Bern**

Zwäg ins Alter

Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen

[www.zwaeginsalter.ch](http://www.zwaeginsalter.ch)

Bitte pro Frage nur eine Antwort geben.

**Finden Sie Ihren Gesundheits-Zustand gut?**

ja  eher nicht  nein

**Können Sie alltägliche Tätigkeiten ohne grosse Einschränkung machen?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Können Sie gut mit Ihren Schmerzen umgehen?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Sind Sie mit Ihrer Stimmung zufrieden?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Haben Sie genug Kontakt mit anderen Menschen?**

ja  eher nicht  nein

**Ist Ihr Gedächtnis gut?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Schlafen Sie gut?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Bewegen Sie sich jeden Tag etwa 30 Minuten?**

ja, meistens  eher nicht  nein

**Haben Sie genug Geld zum Leben?**

ja  eher nicht  nein

**Möchten Sie eine Patienten-Verfügung ausfüllen?**

ja  nein

Senden Sie den ausgefüllten Fragebogen bitte zurück.

Eine diplomierte Pflege-Fachfrau wird Sie anrufen.

Die Beratung kostet nichts.

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Ort: .....

Telefon-Nummer: .....

Bemerkungen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Adresse Beratungs-Stelle:

Daten-Schutz:

Wir unterstehen der Schweige-Pflicht.

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

[www.zwaeginsalter.ch](http://www.zwaeginsalter.ch)