

Allround (FitGym)

Turngruppen Seftigen

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Kaufdorf Turnhalle	Mi, 14.00 Uhr Mi, 15.15 Uhr	Sonja Schindler	*** **
Kehrsatz Ökumenisches Zentrum	Do, 14.00 Uhr	Marlis Rutz	**
Mühlethurnen Turnhalle	Mi, 13.45 Uhr	Elisabeth Nussbaum	***
Niedermuhlern Turnhalle	Mi, 14.45 Uhr	Sonja Schindler	***
Toffen Turnhalle Matte	Fr, 13.30 Uhr Fr, 14.40 Uhr	Verena Probst	** ***
Zimmerwald TH Schulhaus Wald	Mi, 13.30 Uhr	Sonja Schindler	***

Allround (FitGym)

Turngruppen Laupen

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Mühleberg Schulhaus Allenlüften	Mi, 14.00 Uhr	Lore Ryf	**
Münchenwiler Mehrzweckgebäude	Mo, 14.00 Uhr	Mirjam Rist	**
Neuenegg Turnhalle AU	Fr, 13.45 Uhr Fr, 14.45 Uhr	Monika Vögtlin	**

Allround (FitGym)

Turngruppen Schwarzenburg

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Albligen Saal Gemeindehaus	Do, 13.45 Uhr	Elisabeth Staudenmann	**
Mamishaus Turnhalle Tännlenen	Mi, 13.30 Uhr	Praxède Binggeli	***
Riffenmatt Turnhalle	Fr, 13.15 Uhr	Daniela Stoll	***
Schwarzenburg Frauenvereinshaus	Mo, 13.00 Uhr	Heidi Haussener	***
Schwarzenburg Dorf Turnhalle Bernaville	Mo, 14.15 Uhr	Christine Schletti	***

Allround (FitGym) - Männergruppen

Turngruppen Bern Land

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Mühleberg Schulhaus Allenlüften	Mi, 14.00 Uhr	Lore Ryf	**
Schwarzenburg Dorf Turnhalle Bernaville	Mo, 15.30 Uhr	Christine Schletti	**

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

