



© fotolia

## Wanderungen

Datum	Tour/Strecke	km	HD ↗	HD ↘	Std	Leitung
Fr, 18. Januar	Biosphäre Entlebuch****	ca. 9	100 m	590 m	ca. 3 1/2	PB/WP
+ Fr, 25. Januar	Leiterli Rundweg*	ca. 7	250 m	250 m	ca. 2 1/2	GC/LÄM
+ Do, 21. Feb.	Hoch über Sierre**	ca. 8	320 m	320 m	ca. 3	LA/LÄM
+ Do, 7. März	Lichtblumenwanderung**		248 m	249 m	ca. 3	LA/LÄM
+ Fr, 22. März	Einigen-Amsoldingen**	ca. 8.5	214 m	145 m	ca. 2 1/2	SD/TR
+ Fr, 29. März	Wynigen-Burgdorf*	ca. 10	320 m	315 m	ca. 3	GC/KR
+ Do, 11. April	Der Aare entlang**		100 m	100 m	ca. 3 3/4	TR/WM
Fr, 26. April	Über den Rämismumme****	ca. 13	587 m	592 m	ca. 4 1/2	SD/LÄM
Fr, 3. Mai	Gross Fontanne****	ca. 10	500 m	450 m	ca. 3 1/2	PB/KR
+ Fr, 10. Mai	Erschmatt-Leuk**	ca. 6	270 m	587 m	ca. 2-3	LA/SD
+ Fr, 24. Mai	Düdingen FR*	ca. 13	206 m	151 m	ca. 3	GC/PB
Fr, 14. Juni	Griesalp-Dünden****		600 m	600 m	ca. 4 1/2	WD/GC

Rückseite beachten →

	Do, 20. Juni	Jurahöhenweg ***		470 m	320 m	ca. 3 ½	TR/WM
+	Fr, 28. Juni	Stockalperweg Südseite**	ca. 10.7	203 m	594 m	ca. 3 ½	LA/PB
	Fr, 12. Juli	Moosalp***	ca. 9.2	518 m	518 m	ca. 4	LA/WP

## Kurz- und Spazierwanderungen

Datum	Tour/Strecke	km	HD ↗	HD ↘	Std	Leitung	
+	Fr, 17. Mai	Twann-La Neuville*	ca. 6.7	178 m	177 m	ca. 2	KUR/LÄM
+	Do, 13. Juni	Krauchtal-Oberburg*	ca. 9.1	127 m	88 m	ca. 2 ¼	KUR/LÄM

### Leitende:

BJ	Bieg Josef	033 251 06 14 / 076 539 84 06	josef.bieg@bluewin.ch
GC	Gaensli Christine	033 222 12 73 / 079 703 36 84	cgaensli@bluewin.ch
GE	Gafner Erika	033 951 19 89 / 079 684 07 23	e-gafner@bluewin.ch
KR	Kappeler Rosmarie	033 765 31 51 / 079 601 13 35	rosmarie.kappeler@bluewin.ch
KUR	Kummer René	033 654 46 74 / 079 628 94 89	rene_kummer@bluemail.ch
LÄM	Lädrach Marianne	033 251 05 56 / 079 654 76 63	m.laedrach@bluewin.ch
LA	Leopold André	033 442 14 25 / 079 311 19 93	leopold.thun@hispeed.ch
PB	Perego Barbara	033 345 71 86 / 079 444 94 80	barbara@perego.ch
SD	Schneiter Daniel	078 898 77 74	danielschneiter@gmx.net
TR	Thommen Roland	079 786 83 89	thommenroland@gmail.com
WD	Wandfluh Dora	033 671 27 25 / 079 270 83 38	dora.wandfluh@bluewin.ch
WP	Weibel Peter	033 654 72 18 / 079 787 19 78	peter.weibel@bluemail.ch
WM	Wehren Maja	033 971 29 66 / 078 615 97 23	maja.wehren@bluewin.ch

### Auskunft und Anmeldung bei der jeweiligen Leitung

### Kosten:

Wanderungen	CHF 9.— pro Tour, ohne Anreise
Kurz- und Spazierwanderungen	CHF 6.— pro Tour, ohne Anreise

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

