

Übersicht Radtouren/MTB Touren 2019 Region Bern

Datum	Zeit	Treffpunkt	Route	Km	Stufe	Leitung	Besonderes
Mittwoch 09.01.2019	14.00	Restaurant Anker Bern	Gemütliches Zusammentreffen von PS Radlern	-	-		Keine Anmeldung erforderlich
Mittwoch 06.02.2019	14.00	Restaurant Anker Bern	Gemütliches Zusammentreffen von PS Radlern	-	-		Keine Anmeldung erforderlich
Kalender- woche (KW) 06/19	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi: (www.capelligrigi.ch) Wintertouren			Bruno	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
KW 08/19	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi: (www.capelligrigi.ch) Wintertouren			Peter	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Mittwoch 06.03.2019	14.00	Restaurant Anker Bern	Gemütliches Zusammentreffen von PS Radlern	-	-		Keine Anmeldung erforderlich
KW 10/19	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi: (www.capelligrigi.ch) Wintertouren			Richard	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
KW 12/19	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi: (www.capelligrigi.ch) Wintertouren			Bruno	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Donnerstag 28.03.2019	10.00 h	Berner Generationenhaus, Ausbildungsraum Pro Senectute	Vorstellen der Rad- und MTB-Saison 2019			alle	Gemäss besonderer Ausschreibung Anmeldung nicht erforderlich
KW 14/19	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi : (www.capelligrigi.ch)			Reto	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag 09.04.2019 Donnerstag 11.04.2019	09.00 h – ca 16.30 h	Burgdorf Schützenmatt	MTB Fahrtechnikkurs in Zusammenarbeit mit den anderen Pro Senectute Regionen im Kanton Bern		2 - 4	Reto, Bruno, Philippe. Christian und weitere	Anmeldung gemäss besonderer Aus- schreibung bei Pro Senectute Emmental- Oberaargau (Adresse auf Ausschreibung)
Dienstag 09.04.2018	09.00 h	Liebefeldpark beim See	Gürbe-Aare-Tour		2	Heinz Urs	Rad + eBike. Bahn ab Rubigen möglich. Anmeldung beim Hauptleitenden
Mittwoch 17.04.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundkurs ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“	26	1-2	Dölf, Heinz	Leichte, gemütliche Tour ohne nennens- werte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 18.04.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi : (www.capelligrigi.ch)			Peter Hansruedi	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag 23.04.2019	09.00 h – ca. 16.30 h	Kaserne Bern	eBike Kurs: Fahrtechnikkurs für eBike und eMTB: Fahrübungen, praktische Umsetzung im Verkehr, Schalten, Bremsen, Kreisverkehr, Linksabbiegen etc			Peter Richard	Anmeldung bei PS Region Bern Mit eigenem oder gemietetem eBike/eMTB Spezielle Ausschreibung folgt

Übersicht Radtouren/MTB Touren 2019 Region Bern

Donnerstag 02.05.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi: (www.capelligrigi.ch)		3	Bruno	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag, 07.05.2019	09.00 h	Bhf Bümpliz Süd	Murtensee-Tour: Strecke folgt später mit der Ausschreibung			Heinz Peter	Rad+eBike Anmeldung bei der Hauptleitung
Donnerstag 16.05.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Richard Reto	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Mittwoch 22.05.2019	09.00 h	Bahnhof Lyss	Thementour Störche: Aare-Rundtour Lyss – Altreu - Büren – Meienried - Lyss	60	2	Ruth Reto	Rad + eBike: Parkplatz beim Schwimmbad Lyss. Anmeldung bei der Hauptleitung bis 20.05. abends, Tagestour
Mittwoch 15.05.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundkurs ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“	26	1-2	Heinz Bruno	Leichte, gemütliche Tour ohne nennens- werte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Dienstag 28.05.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch) Wegen Auffahrt vorverschoben auf Dienstag			Hansruedi Peter	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag 04.06.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Nord	Mont Vully Tour: Bümpliz – Laupen – Kriechenwil - Salavaux – Mt Vully – Sugiez – Kerzers – Golaten – KKW – Hinterkappelen- Bern oder auch Galmiz – Laupen – Sense - Bern	65 85	3 4	Dölf	Rad + eBike: Mt Vully ist mittel bis steil Bahn ab Laupen oder Kerzers möglich. Anmeldung bei der Hauptleitung
Donnerstag 13.06.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Richard Reto	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Mittwoch 19.06.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundkurs ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“	26	1-2	Dölf	Leichte, gemütliche Tour ohne nennens- werte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 27.06.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Richard Markus	MTB und eMTB; Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag, 02.07.2019	09.00 h	Bahnhof Murten	BROYETAL – Tour Murten – Payerne – Estavayer-le-Lac – Portalban – Montmagny – Salavaux – Faoug - Murten	68	3	Dölf Richard	Rad + eBike; Bahn ab Bern S5 08.08 h Anmeldung beim Hauptleitenden
Donnerstag 11.07.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Peter Bruno	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Mittwoch 17.07.2019	09.00 h	Bahnhof Lyss	Seeland Grosses Moos; Lyss – Kerzers – Murten- see auf dem Gemüsepfad	60	1-2	Ruth Dölf	Parkplatz beim Schwimmbad Lyss oder S- Bahn ab Bern. Anmeldung beim Hauptleitenden
Donnerstag 25.07.2019	0900 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Bruno Hansruedi	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich

Übersicht Radtouren/MTB Touren 2019 Region Bern

Dienstag 30.07.2019	07.00 h 08.15 h 09.00 h 10.15 h	Bhf Bümpliz Nord (Bz) Bhf Münchenbuchsee Bhf Lyss Bhf Biel Seeseite	Bielerseetour: Bümpliz - Lyss – Biel – La Neuveville - Erlach – Hagneck -Bümpliz Variante 2: Lyss - Biel – Seerundfahrt – Biel – Lyss Variante 3/4: Biel - Seerundfahrt - Biel oder Lyss	110 75 42 bzw 55	5 3 2	Dölf, Urs Heinz	Rad + eBike; Bahnverbindungen folgen mit der Detailausschreibung Anmeldung beim Hauptleitenden
Sonntag, 04.08.2019	10.00 h	Bern Bundesgasse (beim Brunnen vor Bundeshaus West)	Hallo Velo Bern: gemeinsame Fahrt auf der Route von Hallo Velo als Gruppe von Pro Senectute Spezielle Informationen folgen	38	2	Bruno Richard	Präsenz von Velo- und MTB-Gruppe von Pro Senectute Bern repräsentieren. (möglichst hellgrünes Shirt anziehen)
Donnerstag 08.08.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Bruno Richard	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Donnerstag 15.08.2019	17.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	Vollmondtour mit Grillieren Strecke wird erst später festgelegt Ersatzdatum: Freitag, 16.08.2019	60	3	Heinz Dölf	Nur bei klarem Himmel; Grillgut mitnehmen Voraussetzung: sicheres Fahren bei Nacht, gute Beleuchtung. Rückkehr ca. 23.00. gilt als Tagestour Anmeldung beim Hauptleitenden
Mittwoch 21.08.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundtour ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“.	26	1-2	Dölf, Heinz	Leichte, gemütliche Tour ohne nennenswerte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 22.08.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Bruno	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Freitag 30.08.2019	12.00 h	Bhf Thun	Seelitour: Thun – Amsoldingen – Reutigen – Spiez – Thun (auf Wunsch bis Bern)	42 (70)	2 (4)	Urs Bruno	Halbtagestour Rad und eBike Anmeldung beim Hauptleitenden
Donnerstag 05.09.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Tagestour : Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Richard Peter	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Mittwoch 11.09.2019	17.00 h	Bhf Bümpliz Süd	Abendfahrt mit einem Nachtessen in einer Landbeiz	40	2-3	Heinz Bruno	Voraussetzung: sicheres Fahren bei Nacht, gute Beleuchtung. Rückkehr ca. 21.30 h. gilt als Halbtagestour Anmeldung beim Hauptleitenden
Mittwoch 18.09.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundkurs ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“	26	1-2	Dölf, Heinz	Leichte, gemütliche Tour ohne nennenswerte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 19.09.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Reto Richard	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag	07.50 h	Bahnhof Bümpliz Nord	Schwarzenburgerland:	75	4	Dölf	Rad + eBike: Zugverbindungen und Stre-

Übersicht Radtouren/MTB Touren 2019 Region Bern

24.09.2019	08:15 h 10.15 h	Köniz, Bärenkreisel Bahnhof Schwarzenburg	Guggisberg – Rüscheegg – Graben – 4 Holzbrücken – Grundbach – Gürbetal – Belp - Bern	70 55	4 3	Bruno	cke folgt mit Detailausschreibung Anmeldung beim Hauptleitenden
Donnerstag 03.10.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Hansruedi Peter	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag 08.10.2019	09.00 h	Bhf Worb SBB (S2)	eBike Tour Emmental: Worb – Stalden – Bowil – Emmenmatt – Lützelflüh – Schafhausen – Walkringen - Worb	56		Richard Urs	eBike oder eMTB; für Miete eines eBike mit Richard Kontakt aufnehmen Anmeldung beim Hauptleitenden
Mittwoch 16.10.2019	09.00 h	Bahnhof Bümpliz Süd	VELOTREFF. Eine Plauschfahrt in den Westen. Rundkurs ab Bümpliz nach Süri und zurück mit Kaffeehalt im Restaurant „Zimmermann“	26	1-2	Dölf, Heinz	Leichte, gemütliche Tour ohne nennens- werte Steigungen Keine Anmeldung nötig
Donnerstag 17.10.2019	09.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch)			Richard	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
Dienstag 22.10.2019	Ab 15.30	offen	Schlussanlass mit Fondue-Plausch			Alle	Info durch Spezielle Ausschreibung
Donnerstag 31.10.2019	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch) Wintertouren			Bruno	MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich
November Dezember	12.00 h	Gemäss Ausschreibung per Mail	Capelli grigi (www.capelligrigi.ch) Wintertouren nach Ausschreibung im Internet bzw per Mail Einladung zwei Tage vor der Tour				MTB und eMTB Anmeldung nicht erforderlich

Im Winterhalbjahr werden die Capelli Grigi – MTB Touren in der Regel am Donnerstag durchgeführt. Um aber auf die Wettersituation Rücksicht zu nehmen, kann der Leitende auch innerhalb der Kalenderwoche den Tag festlegen. Dies wird jeweils durch das entsprechende eMail angekündigt bzw kann auf der Internetseite www.capelligrigi.ch nachgeschaut werden.

Wir laden auch alle herzlich ein im Winterhalbjahr an unserem gemütlichen Zusammensitzen im Restaurant Anker in Bern dabei zu sein.