

Netzwerk Begegnung und Bewegung Biel

- Besteht:** Seit Herbst 2012
- Vision:** Dienstleister (Akteure), interessierte Seniorinnen und Senioren engagieren sich gemeinsam für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit im Alter, sowie die soziale Teilhabe und dies mit einem speziellen Augenmerk auf Menschen, die unter erschwerten Bedingungen leben.
- Kernziel:** Erhaltung der psychischen Gesundheit durch soziale Teilhabe und die Bewegungsförderung (welche auch der allgemeinen Sturzprävention dient).
- Detailziel:** Akteure sind so gut wie möglich einbezogen, koordiniert und vernetzt. Akteure sind sensibilisiert, dass Bewegungsförderung und soziale Teilhabe entscheidend in der Gesundheitsförderung sind. Ansätze, um schwer erreichbare ältere Menschen zu einer Teilnahme an bestehenden oder neuen Angeboten zu gewinnen, sind ausprobiert worden.
- Beteiligte:** Interessierte Seniorinnen und Senioren, Leistungserbringer städtisch, gemeinnützig, ehrenamtlich, privat und weitere Interessierte
- Trägerschaft:** Aline Berthoud, Fachleiterin SRK Kanton Bern, Region Seeland
Nathalie Gigon, Delegierte Alter, Stadt Biel
Cécile Kessler, Koordinatorin „Zwäg ins Alter“, Pro Senectute
Eveline Moser, Filialleitung, Spitex Stadt und Land, Biel-Seeland
- Daten:** Jeweils zwei Treffen im Jahr (Mai und November)
-

Kontakte:

Pro Senectute

Cécile Kessler
Koordinatorin, Zwäg ins Alter
032 328 31 28
cecile.kessler@be.prosenectute.ch

Stadt Biel

Nathalie Gigon
Delegierte Alter
032 326 14 09
nathalie.gigon@biel-bienne.ch

SRK Kanton Bern, Region Seeland

Aline Berthoud
Fachleiterin SRK
032 329 32 78
Aline.Berthoud@srk-bern.ch

Spitex Stadt und Land Biel – Seeland

Eveline Moser
Filialleitung
032 365 61 11
e.moser@homecare.ch

Réseau Rencontre et Mouvement Bienne

création:	automne 2012
vision:	Des prestataires de services (acteurs) et des seniors intéressés s'engagent ensemble pour maintenir et promouvoir la santé des personnes âgées, ainsi que leur participation sociale, en prenant spécialement en compte les personnes qui vivent dans des conditions difficiles.
objectif principal:	Maintenir la santé psychique au moyen de la participation sociale et de la promotion du mouvement (ce qui sert aussi à la prévention des chutes).
buts partiels:	les acteurs sont intégrés, associés, coordonnés et réseautés aussi bien que possible. Les acteurs sont sensibilisés au fait que la promotion du mouvement et la participation sociale sont décisives dans le domaine de la promotion de la santé. Des approches sont tentées pour atteindre des personnes âgées vivant retirées et les persuader de prendre part à des offres existantes ou nouvelles.
participants:	Seniors intéressés, prestataires de services communaux, d'utilité publique, bénévoles, privés et autres.
organismes responsables:	Cécile Kessler, coordinatrice promotion de la santé "Vieillir en forme", Pro Senectute en collaboration avec déléguée du 3 ^e âge de la ville de Bienne et responsable du projet "vieillir à Bienne, agir en réseau" qui fait partie du programme Socius, vacant.
dates:	en général deux rencontres par année (mai et novembre)

contacts:

Pro Senectute

Cécile Kessler
coordinatrice "Vieillir en forme"
032 328 31 28
cecile.kessler@be.prosenectute.ch

Ville de Bienne

Nathalie Gigon
déléguée au 3^e âge
032 326 14 09
nathalie.gigon@biel-bienne.ch

SRK Kanton Bern, Region Seeland

Aline Berthoud,
Responsable Soutien aux proches aidants
032 329 32 78
Aline.Berthoud@srk-bern.ch

Spitex Ville et Campagne

Eveline Moser
Responsable succursale Bienne
032 365 61 11
e.moser@homecare.ch