



Pro Senectute Region Bern
Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Berner Oberland
Telefon 033 226 60 60
oberland@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland
Telefon 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Emmental-Oberaargau
Telefon 062 916 80 90
oberaargau@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Freiwillig engagiert Ein Gewinn für alle!

Kanton Bern
be.prosenectute.ch

Freiwilligenarbeit

Pro Senectute engagiert sich für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Freiwillige MitarbeiterInnen sind für uns eine wertvolle Stütze in den unterschiedlichsten Einsatzgebieten.

Wir bieten Ihnen

- Sorgfältige Einführung in Ihre Tätigkeit
- Regelmässige Erfahrungsaustausch-Gruppen und kostenlose Weiterbildungsangebote
- Spesenentschädigung, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Ermässigung auf Pro Senectute Bildungs- und Sportkurse
- Wertschätzungsanlässe, Sozialzeitausweis

Sind Sie interessiert?

- Bei einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre Möglichkeiten und suchen gemeinsam nach dem richtigen Einsatz.
- Wenn wir die von Ihnen gewünschte freiwillige Tätigkeit nicht anbieten können, vernetzen wir Sie nach Bedarf auch mit Angeboten von anderen Institutionen.

Regionale Einsatzmöglichkeiten

Administrationsdienst

Zusammen mit älteren Menschen erledigen Sie Zahlungen, Korrespondenz und helfen mit, Unterlagen zu ordnen

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau

Begleit- und Unterstützungsdienst

Sie begleiten ältere Menschen in ihrem Alltag und unterstützen sie bei ihren Aktivitäten.

- Emmental-Oberaargau

Besuchsdienst

Kümmern Sie sich um ältere Menschen, indem Sie diese regelmässig besuchen, mit ihnen Spaziergänge machen oder sie zum Arzt oder zum Einkaufen begleiten.

- Region Bern

Bücherbote/Bücherbotin

Sie holen Bücher oder Medien aus der Bibliothek zur Kundschaft nach Hause und/oder bringen die Ware zurück.

- Berner Oberland

Steuererklärungsdienst

Sie helfen älteren Menschen, ihre Steuererklärung an einem unserer Stützpunkte oder bei der Kundschaft zu Hause auszufüllen.

- Region Bern, Berner Oberland, Emmental-Oberaargau

win³ - drei Generationen im Klassenzimmer

Begleiten Sie Lehrpersonen und Kinder im Rahmen von Kindergarten und Schule 2 bis 4 Stunden pro Woche.

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau