



Pro Senectute Region Bern
Regional- und Beratungsstelle
Hildegardstrasse 18
3097 Liebefeld
Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle
Berner GenerationenHaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern
Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Berner Oberland
Regional- und Beratungsstelle
Malerweg 2, Postfach 152
3602 Thun
Telefon 033 226 60 60
oberland@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle
Strandbadstrasse 3
3800 Interlaken
Telefon 033 226 60 60
oberland@be.prosenectute.ch
Dienstag und Donnerstag
09.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr
Termine auf Voranmeldung

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland
Regional- und Beratungsstelle
Zentralstrasse 40, Postfach 940
2501 Biel
Telefon 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle
Steinweg 26, Postfach 171
3250 Lyss
Telefon 032 328 31 11
seeland@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Emmental-Oberaargau
Regional- und Beratungsstelle
Bützbergstrasse 19
4900 Langenthal
Telefon 062 916 80 90
oberaargau@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf
Telefon 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch

Beratungsstelle
Chisenmattweg 32, Postfach 108
3510 Konolfingen
Telefon 031 790 00 10
konolfingen@be.prosenectute.ch

be.prosenectute.ch

Freiwillig engagiert
Ein Gewinn für alle!

Freiwilligenarbeit

Engagement für ältere Menschen

Wir bieten Ihnen

- Sorgfältige Einführung in Ihre Tätigkeit
- Regelmässige Erfahrungsaustausch-Gruppen und kostenlose Weiterbildungsangebote
- Spesenentschädigung, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Ermässigung auf Pro Senectute Bildungs- und Sportkurse
- Wertschätzungsanlässe, Sozialzeitausweis

Sind Sie interessiert?

- Bei einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre Möglichkeiten und suchen gemeinsam nach dem richtigen Einsatz.
- Wenn wir die von Ihnen gewünschte freiwillige Tätigkeit nicht anbieten können, vernetzen wir Sie nach Bedarf auch mit Angeboten von anderen Institutionen.

Mit Ihrem freiwilligen Einsatz unterstützen Sie uns dabei, das Wohl der älteren Menschen zu verbessern.



Kontakt

Für weitere Informationen wenden Sie sich an unsere Beratungsstellen. Gerne geben wir Ihnen Auskunft. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite.

Wir freuen uns auf Sie!

Regionale Einsatzmöglichkeiten

Administrationsdienst

Zusammen mit älteren Menschen erledigen Sie Zahlungen, Korrespondenz und helfen mit, Unterlagen zu ordnen.

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau

Begleit- und Unterstützungsdienst

Sie begleiten ältere Menschen in ihrem Alltag und unterstützen sie bei ihren Aktivitäten.

- Emmental-Oberaargau

Besuchsdienst

Kümmern Sie sich um ältere Menschen, indem Sie diese regelmässig besuchen, mit ihnen Spaziergänge machen oder sie zum Arzt oder zum Einkaufen begleiten.

- Region Bern

Bücherbote/Bücherbotin

Sie holen Bücher oder Medien aus der Bibliothek zur Kundschaft nach Hause und/oder bringen die Ware zurück.

- Berner Oberland

Steuererklärungsdienst

Sie helfen älteren Menschen, ihre Steuererklärung an einem unserer Stützpunkte oder bei der Kundschaft zu Hause auszufüllen.

- Region Bern, Berner Oberland, Emmental-Oberaargau

win³ - drei Generationen im Klassenzimmer

Begleiten Sie Lehrpersonen und Kinder im Rahmen von Kindergarten und Schule 2 bis 4 Stunden pro Woche.

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau