



⊕ Monats-Radtreffen 2022

Tag	Tour/Strecke/Zeit	km	↗↘	Daten	Leitung
Jeden 1. Donnerstag des Monats	Thun–Aaresteg–Uttigen– Restaurant The Move–Ueten- dorfer Allmend–Aare–Thun * Treffpunkt: 09.00 Uhr Bahnhof Thun. Ende: ca. 11.30 Uhr	18		7.4./5.5./ 2.6./7.7./ 4.8./1.9.	Markus Steinle Erika Gafner

Für die Halbtagestouren der Radtreffen (kostenlos) ist keine Anmeldung erforderlich!

Rad- und E-Biketouren 2022

Datum	Tour/Strecke	Km	↗↘	Std	Leitung
⊕ Mi, 20. April 2022	Bielerseerundfahrt **	45	260 260	3	Markus Steinle Erika Gafner
⊕ Mi, 18. Mai 2022	Rundfahrt durchs Stockenthal**	46	600 600	4	Konrad Gloor Markus Steinle
Mi, 22. Juni 2022	Thun-Konolfingen–Thun ***	53	635 635	4 1/2	Josef und Margot Müller
Mi, 13. Juli 2022	Linden Rundtour ***	46	800 800	4 1/2	Konrad Gloor Erika Gafner
⊕ Mi, 17. August 2022	Kirchberg-Büren-Solothurn (Kirchberg)**	50	365 365	4	Markus Steinle Erika Gafner
Mi, 14. September 2022	Burgdorf-Langenthal- Burgdorf***	60	670 670	5	Markus Steinle Erika Gafner
⊕ Mi, 12. Oktober 2022	Thun-Moränensee- Münsingen retour**	46	370 370	4	Josef Müller Margot Müller

+ Radreisen und -ferien

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
+ 12. – 16. Juni 2022	Etappenfahrt Thun – Luzern – Thun	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	Josef und Margot Müller

Besonderes

+ Mi, 19. Oktober 2022	Höck mit fakultativem Mittagessen, Ort nach Ansage	Markus Steinle
------------------------	--	----------------

Leitende Markus Steinle, 031 819 70 26, 079 313 93 10, markus.steinle@sunrise.ch
 Margot und Josef Müller, 079 963 68 76, jos2000@bluewin.ch
 Hans Schütz, 033 345 37 33, 079 736 36 07, hans_schuetz@bluewin.ch
 Konrad Gloor, 079 692 39 43, konrad@konigloor.ch
 Erika Gafner, 033 951 19 89, e-gafner@bluewin.ch

Info/Anmeldung bei der jeweiligen Hauptleitung (Leitender, welcher an 1. Position steht)

Kosten

10er Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der neuen «10er Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la nouvelle «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern
 Beratungsstelle Bern
 Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 03
 bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

