



Wasserfitness im Emmental- Oberaargau

Dem Körper etwas Gutes tun!

Berner Oberland
www.be.prosenectute.ch

Wasserfitness Gruppen

Im geheizten Schwimmbecken mit brusttiefem Wasser stärken Sie Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten. Auch NichtschwimmerInnen und AnfängerInnen sind herzlich willkommen.

Langnau

Wann	Dienstag, 09.00 bis 10.00 Uhr
Leitung	Marianne Schneider, 034 497 12 31 Ursula Blum, 079 259 48 52
Ort	Hallenbad, Schützenweg 253, 3550 Langnau i.E.
Kosten	Fr. 6.— exkl. Hallenbad-Eintritt, 10er Abo

Unverbindliches Schnuppern oder Eintritt nach Absprache mit den Leiterinnen jederzeit möglich (Covid Zertifikatspflicht)

St. Urban

Das Wasserfitness in St. Urban ist nach wie vor abgesagt, da das Hallenbad in der Klinik der Luzerner Psychiatrie weiterhin für externe Nutzerinnen und Nutzer geschlossen ist.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern

Beratungsstelle Thun

Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

