



Aquafitness Burgdorf

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.: 200.19.017
Datum: Freitag, ab 18. Januar 2019 (wöchentlich)
Zeit: 11.00 – 12.00 Uhr
Dauer: 60 Minuten
Leitung: Eberhard Anna, Burgdorf, Tel. 034 422 83 07
Kursort: SAZ Schwimmbad, Burgergasse 7, 3400 Burgdorf
Kosten: Pro Lektion CHF 12.- oder 10er Abo CHF 120.- (inkl. Badeintritt)

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch

Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Aquafitness Burgdorf**», Nr.: 200.19.017

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

Einsenden an: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,
Postfach 108, 3510 Konolfingen