

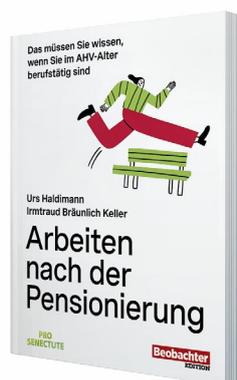
# Arbeiten nach der Pensionierung

Worauf ist zu achten, wenn man nach der Pensionierung im Erwerbsleben bleiben oder gar dahin zurückkehren möchte? Alle wichtigen Antworten dazu liefert ein neuer Ratgeber aus dem Beobachter-Verlag, der in Zusammenarbeit mit Pro Senectute entstanden ist.

**S**eniorinnen und Senioren werden heute nicht nur älter, sie bleiben auch länger fit und gestalten ihren Alltag aktiver. So ist aus dem Ruhestand für viele ein «Unruhestand» geworden: Sie unterstützen ihre Angehörigen, engagieren sich freiwillig für die Gesellschaft oder nutzen die Zeit für sich, indem sie auf Reisen gehen oder ihre Freizeit anderweitig aktiv gestalten.

Rund ein Drittel der Männer und fast ein Viertel der Frauen hingegen wollen – oder müssen aus finanziellen Gründen – über das ordentliche Pensionsalter hinaus erwerbstätig bleiben. Vielen geht es dabei aber vor allem um die sozialen Kontakte und das Vergnügen, das ihnen eine sinnstiftende Erwerbsarbeit bereitet.

Heute ist es einfacher als früher, über das Rentenalter hinaus eine aktive Rolle im Arbeitsmarkt einzunehmen. Die Schweiz steht vor den Herausforderungen einer alternden Bevölkerung und der Pensionierung geburtenstarker Jahrgänge. Die Folge ist ein Fachkräftemangel, der dazu führt, dass pensionierte Fachkräfte auf dem Arbeitsmarkt vermehrt gefragt sind. Diese Tatsache stärkt die Vision von Pro Senectute nach einer aktiven älteren Generation und verändert die Sicht auf veraltete Altersstereotype. Seniorinnen und Senioren nehmen nicht nur in der Freiwilligenarbeit und der Familie eine wichtige Rolle ein: Ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten werden zunehmend auch für die Wirtschaft wichtig – nicht nur als gute Konsumenten, sondern als tragende Säule über das Pensionsalter hinaus.



Den neuen Beobachter-Ratgeber «Arbeiten nach der Pensionierung» erhalten Sie im Pro Senectute Shop zum Spezialpreis: [shop.prosenectute.ch](http://shop.prosenectute.ch)

Doch welche Folgen hat die Entscheidung von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, die über das Pensionsalter hinaus arbeiten, auf die Versicherung? Und wie sieht es mit den Vorsorgebeiträgen aus? Der neue Ratgeber «Arbeiten nach der Pensionierung» aus dem Beobachter-Verlag, bei dem Pro Senectute als Mitherausgeberin agiert, beantwortet diese und andere Fragen umfassend. So hilft Ihnen der Ratgeber dabei, an der bisherigen Stelle neue Arbeitsbedingungen auszuhandeln, oder unterstützt Sie, wenn Sie im Pensionsalter eine neue Stelle suchen, eine Firma gründen oder auf freier Basis weiterarbeiten möchten. Auch Freiwilligenarbeit ist ein Thema. Der Ratgeber zeigt Ihnen auch, worauf Sie bei der verlängerten Erwerbstätigkeit achten müssen, und gibt Ihnen praktische und rechtliche Ratschläge, um diesen Schritt erfolgreich zu bewältigen. \*



● **Peter Burri Follath**  
Leiter Kommunikation  
Pro Senectute Schweiz

## Pro Senectute Angebote

### ► Pro Senectute Website:

Informationen zum Weiterarbeiten nach der Pensionierung finden Sie auch auf der Website unter [prosenectute.ch/weiterarbeiten](http://prosenectute.ch/weiterarbeiten).

► **Persönliche Beratung:** Vielleicht möchten Sie im Pensionsalter lieber nicht berufstätig bleiben, sehen sich aber aus finanziellen Gründen dazu veranlasst. Da lohnt sich eine unabhängige Aussensicht: Klären Sie Ihren Rechtsanspruch auf Ergänzungsleistungen ab, wenn Ihr Renteneinkommen unzureichend ist. Noch immer verzichten viele Berechtigte auf Ergänzungsleistungen – aus Scham oder weil sie den administrativen Aufwand scheuen. Die Fachstellen von Pro Senectute unterstützen Sie beim Abklären der Möglichkeiten: [prosenectute.ch/EL](http://prosenectute.ch/EL)

► **Freiwilligenarbeit:** Bei Pro Senectute haben Sie die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Teilen Sie Ihre Begeisterung für Bewegung und Gesundheit und leiten Sie im Erwachsenensport eigenständig Bewegungs- und Sportkurse. Oder unterstützen Sie ältere Menschen z. B. als Hausbesucherin oder -besucher, bei der Abgabe von Steuererklärungen, beim Generationenaustausch im Klassenzimmer. Pro Senectute bietet Spesenentschädigungen, Unfall- und Haftpflichtversicherung und die Möglichkeit, an Freiwilligenveranstaltungen und dem Weiterbildungsprogramm teilzunehmen. [prosenectute.ch/freiwilligenarbeit](http://prosenectute.ch/freiwilligenarbeit)