

Monats-Radtreffen 2023 – Region Bern

Tag/Datum	Tour/Strecke/Zeit	Km	↗↘	Leitung
+ Mi, 4. Januar 2023 Mi, 1. Februar 2023 Mi, 1. März 2023	Gemütliches Zusammentreffen im Restaurant Della Casa, Bern			Adolf Aregger
+ Mi, 12. April 2023 Mi, 10. Mai 2023 Mi, 14. Juni 2023	Eine Plauschfahrt nach Rubigen mit Kaffeehalt. Geeignet für NeuinteressentInnen */**	ca. 28	keine	Adolf Aregger Heinz Bur Roger Hubschmid René Dürrmüller

Schnuppertour jeweils kostenlos. Anmeldung erforderlich!

Rad- und E-Velo Touren 2023 – Region Bern

Datum	Tour/Strecke	Km	↗↘	Std	Leitung
+ Do, 27. April 2023	Seeland-Tour**	60	300	5	René Dürrmüller Ruth Rosa
Mi, 3. Mai 2023	Wikartswil ***	50	700	6	Roger Hubschmid René Dürrmüller
Di, 16. Mai 2023	Emmental-Tour ***/****	52-64		5	Heinz Bur Adolf Aregger
+ Di, 30. Mai 2023	Brienzersee **	57	300	5	René Dürrmüller Roger Hubschmid
+ Mi, 7. Juni 2023	Frauen-Tour ***	60		3	Ursula Jost Ruth Rosa
Di, 20. Juni 2023	Broyetal ***	65		3	Adolf Aregger Bruno Häberli
Di, 4. Juli 2023	Lünisberg ****	50	900	6	Bruno Häberli Giuseppe Feruglio

Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Detailliertes Programm	Leitung
Di, 28. März 2023	Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	Pro Senectute
Do, 20. April 2023	Einführungskurs E-Velo/E-Bike in Nidau	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	H. Fischer G. Bolliger
Fr, 5. Mai 2023	Einführungskurs E-Velo/E-Bike in Spiez	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	B. Häberli C. Zimmermann P. Eichholzer
Do, 8. Juni 2023	Einführungskurs E-Velo/E-Bike Langenthal	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	B. Häberli C. Zimmermann P. Eichholzer

Radreisen und -ferien

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
07. – 13. Mai 2023	E-Velo Ferien 7 Tage Südtirol	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	Josef und Margot Müller

Leitende

Adolf Aregger, 079 304 75 61, aregger.doelf@bluewin.ch
 Urs Brand, 079 311 77 70, brandurs@bluewin.ch
 Heinz Bur, 079 153 46 78, hebur44@bluewin.ch
 René Dürrmüller, 079 296 29 93, du46@bluewin.ch
 Peter Eichholzer, 079 330 08 06, petertoni85@bluewin.ch
 Giuseppe Feruglio, 079 400 62 91, tino.feruglio@bluewin.ch
 Barbara Forster, 079 643 98 73, barb.forster@bluewin.ch
 Johannes Friedli, 079 613 52 08, johannes.friedli@gmail.ch
 Bruno Häberli, 079 301 97 27, bruno.haerberli@hispeed.ch
 Roger Hubschmid, 079 215 82 10, roger.hubschmid@bluewin.ch
 Beat Kofmel, 079 223 27 53, beat.kofmel@bluewin.ch
 Ruth Rosa, 079 586 81 39, ruth.rosa@bluewin.ch
 Markus Steinle, 079 313 93 10, markus.steinle@sunrise.ch
 Hans-Rudolf Zahnd, 079 516 86 77, hans-rudolf.zahnd@bluewin.ch
 Christof Zimmermann, 077 530 02 34, christof.zimmermann@bluewin.ch
 Urs Zürcher, 079 668 25 66, urszuercher@gmx.ch

Info/Anmeldung bei der jeweiligen Hauptleitung zwei Tage vor der Tour

Kosten

10er Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der neuen «10er Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la nouvelle «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à Vlo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
 Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

