



## Monats-Radtreffen 2024 – Region Bern

Tag/Datum	Tour/Strecke/Zeit	Km	↗ Hm	Leitung
+ Mi, 3. Januar 2024 Mi, 7. Februar 2024 Mi, 6. März, Mi, 4. Dezember 2024	Gemütliches Zusammentreffen im Restaurant Della Casa, Bern			Dölf Aregger
+ Di, 2. April 2024 Mi, 8. Mai 2024 Mi, 5. Juni 2024 Mi, 7. August 2024 Mi, 4. September 2024 Mi, 2. Oktober 2024	Eine Plauschfahrt nach Münsingen mit Kaffeehalt in der Dorfmatte beim Bahnhof.  Geeignet für Neuinteressenten; leichte, gemütliche Tour  Schnuppertour kostenlos. Anmeldung erwünscht	35	350	Roger Hubschmid Dölf Aregger René Dürrmüller Beth Wyss

## Velo- und E-Velo Touren 2024 – Region Bern



Datum	Tour/Strecke	Km	↗	Leitung
Mi, 24. April 2024	Tagestour; Grosses Moos	60	300	Ruth Rosa Beth Wyss
Di, 14. Mai 2024	Tagestour; Fraubrunnen – Schloss Landshut	55	500	René Dürrmüller Beth Wyss
Mi, 22. Mai 2024	Tagestour; Rund um den Brienersee (zusammen mit Berner Oberland)	60	350	René Dürrmüller Beth Wyss Erika Gafner

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Fr. 7. Juni 2024	Tagestour; Mänziwilegg	55	700	Beth Wyss Bruno Häberli
Di, 11. Juni 2024	Frauen-Tagestour ins Emmental	55	750	Ruth Rosa Beth Wyss
Mi, 19. Juni 2024	Tagestour; Limpachtal – Bucheggberg	60	800	Dölf Aregger Roger Hubschmid
Di, 2. Juli 2024	Tagestour; Rund um den Wohlensee	55	750	Roger Hubschmid Dölf Aregger Giuseppe Feruglio
Mi, 17. Juli 2024	Bielerseetour Tagestour mit 4 Varianten	40- 90	div.	Dölf Aregger Ruth Rosa Roger Hubschmid Giuseppe Feruglio
Di. 30. Juli 2024	Tagestour; Chutzenturm mit Mittagessen bei Chutzenturmhütte	50	720	René Dürrmüller Roger Hubschmid Beth Wyss
Do, 29. August 2024	Gürbental – Längenberg: Tagestour der Gürbe entlang, über die Aussichtsreichen Höhenzüge Richtung Längenberg	65	800	Ruth Rosa Damiana Tomezzoli
Di, 10. September 2024	Schwarzenburgerland - Tagestour zum hügeligen Schwarzenburgerland und durchs flache Gürbental zurück nach Köniz	70	1200	Dölf Aregger Ruth Rosa
Do, 26. September 2024	Spezial-Tagestour auf dem Grünen Band	50	700	Roger Hubschmid Damiana Tomezzoli
Mi, 9. Oktober 2024	Tagestour Murten (ab Bern, Westside)	65	1000	Beat Kofmel
Do, 24. Oktober 2024	Tagestour; Zollikofen – Solothurn	45	500	Roger Hubschmid Dölf Aregger
Mi, 6. November 2024	Saisonabschluss mit Fondue in Ittigen			René Dürrmüller

**Leitende:** Aregger Dölf, 079 304 75 61, aregger.doelf@bluewin.ch  
Dürrmüller René, 079 296 29 93, du46@bluewin.ch  
Feruglio Giuseppe, 079 400 62 91, tino.feruglio@bluewin.ch  
Häberli Bruno, 079 301 97 27, bruno.haeberli@hispeed.ch  
Hubschmid Roger, 079 215 82 10, roger.hubschmid@bluewin.ch  
Kofmel Beat, 079 223 27 53, beat.kofmel@bluewin.ch  
Rosa Ruth, 079 586 81 39, ruth.rosa@bluewin.ch  
Tomezzoli Damiana, 078 793 82 05, damiana.tom@bluewin.ch  
Wyss Bethli, 079 784 37 13, bethli.wyss@rubigen.ch

**Info/Anmeldung:** bei der jeweiligen Hauptleitung mind. zwei Tage vor der Tour

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch



## Kosten:

### 10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.–, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.–, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.

Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

## E-Velo Ferien

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
+ 12. – 14. August 2024	3-Tagestour im Jura	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	René Dürrmüller Beth Wyss Roger Hubschmid
+ Je 1 Woche im Mai, Sept. + Oktober 2024	E-Velo Ferien 7 Tage Provence	Plätze auf Anfrage	Josef und Margot Müller

## Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
+ Di, 26. März 2024	Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern, Ostermundigen	Pro Senectute
+ Mi, 17. April 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Nidau in Zusammenarbeit mit ProVelo	Heiri Fischer Gabriella Bolliger
+ Mi, 1. Mai 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Bern	Christof Zimmermann Peter Eichholzer

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Bern  
Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

