

5. Bärner Xundheitstag



Samstag, 05. November 2022
09.00 – 16.00 Uhr

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

Kostenlos
Keine Anmeldung nötig (beschränkte Platzzahl)

www.baernerxundheitstag.ch

Referate, Informationsstände, Tests und Messungen

Organisationen aus dem Gesundheitswesen präsentieren einen Tag lang gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen, unterstützt durch Tests, Messungen, Informationsstände und Referate. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich und Ihre Angehörigen überraschen (Referate siehe Rückseite).

Mit freundlicher Unterstützung von

MEDI SERVICE
Ihre Spezialapotheke

pro@surdis
Schweizer Hörberatung seit 1957



Burggemeinde Bern

Programm / Referate

- 09.00 Uhr Türöffnung
- 09.30 Uhr **Sehen im Alter – Zwischen Sehen und Nicht Sehen**
Markus Sutter, Rehabilitation Beraten B, Blinden- und Behindertenzentrum Bern, Low Vision Trainer und Gerontologe
- 10.30 Uhr **Hörtraining mit Lippenlesen: Besser verstehen mit Hören UND Sehen**
Barbara Gasser, dipl. Audioagogin
- 11.30 Uhr **Angebote der Krebsliga Bern, Referat zu Prostatakrebs**
Dr. med. Tobias Gross, Facharzt für Urologie, spez. Operative Urologie FMH, Inhaber von Die Berner Urologen AG
- 12.20 - 13.20 Uhr **Schnuppertraining: Krafttraining für den Oberkörper und Faszientraining**
Julia Conzelmann, dipl. Sportpädagogin, Pro Senectute Bern
- 13.30 Uhr **Rheuma und Traditionelle Chinesische Medizin TCM**
Frau Dr. med. Li Tian, Leiterin TIAN INSTITUT für Traditionelle Chinesische Medizin Bern und Villars-sur-Glane/FR, TCM Spezialistin, Buchautorin und Dozentin
- 14.30 Uhr **Diabetes & Herz**
Prof. Dr. med. Peter Diem, Präsident Diabetes Schweiz
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung



Drahtlose Höranlage vorhanden
Hörhilfe in T-Modus umstellen



Mit Übersetzung in Gebärdensprache

Organisiert von

alzheimer
Bern Berne Berna

krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Rheumaliga Bern und Oberwallis
Bewusst bewegt

diabetesbern
Information, Beratung, Prävention.

Schweizerische Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE

IGGH Interessengemeinschaft
Gehörlose und Hörbehinderte

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne / Kanton Bern

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

pro audito bern

Berner Gesundheit
Santé bernoise