



Wissen
kann helfen

Besser leben mit Schmerzen

Die Altersbeauftragte Grosshöchstetten, die Rheumaliga Bern und Pro Senectute laden Sie ein zur Infoveranstaltung:

Chronische Schmerzen – eine tägliche Herausforderung

Wer mehr über normale Veränderungen beim Älterwerden und über das Leben mit Schmerzen weiss, kann mehr tun, um möglichst lange selbständig zu bleiben. Fachfrauen der Rheumaliga Bern und der Pro Senectute zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie mit Schmerzen zurechtkommen und Ihre Lebensqualität steigern können.

Wann	18. November 2020, 14.00 bis 16.30 Uhr
Wo	Aula, Schulhaus Schulgasse 3, 3506 Grosshöchstetten
Wie	Die aktuellen Corona-Schutzmassnahmen werden eingehalten
Anmeldung	Gemeinde Grosshöchstetten, Telefon 031 710 21 10 oder Mail info@grosshoechstetten.ch (Platzzahl beschränkt)



Gemeinde Grosshöchstetten
Informations- und Koordinationsstelle
für das Alter



Rheumaliga Bern
und Oberwallis
Bewusst bewegt

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Zwag ins Alter