



Aquafitness Walkringen

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.: 200.20.025 oder 200.20.026
Datum: Mittwoch, ab 15. Januar 2020 (wöchentlich)
Zeit: 9.00 – 9.50 Uhr oder 10.00 – 10.50 Uhr
Dauer: je 45 Minuten
Leitung: Nägeli Regula, Wichtrach, Tel. 079 478 03 85
Kursort: Schwimmbad Heim Sunnegg, Ebnenackerweg 9, 3512 Walkringen
Kosten: Pro Lektion CHF 6.- oder 10er Abo CHF 60.-
(zusätzlich Badeintritt CHF 6.50 pro Mal)

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder www.be.prosenectute.ch

Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs **«Aquafitness Walkringen»**:
200.20.025 (9.00 Uhr) 200.20.026 (10.00 Uhr)

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

Einsenden an: Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,
Postfach 108, 3510 Konolfingen