

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Jahresprogramm 2021

# Berg- und Weitwanderungen

  
erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera

**Pro Senectute Kanton Bern**  
bildungundsport@be.prosenectute.ch

## Allgemeine Informationen

### Organisation und Ausrüstung

*Kondition:* Vor der erstmaligen Teilnahme an einer Mehrtagestour wird der Besuch an einer eintägigen Weitwanderung oder eine individuelle Wanderung mit vergleichbaren Anforderungen vorausgesetzt.

*Der Ausrüstung* muss (besonders bei Mehrtagestouren) die nötige Aufmerksamkeit geschenkt werden. Da alles Notwendige mitgetragen wird, muss das Material möglichst wenig Gewicht aufweisen. Je nach Jahreszeit und Art der Wanderung variiert die Materialliste.

*Durchführung:* Weit- und Bergwanderungen können nicht kurzfristig abgesagt werden und finden bei jedem Wetter statt.

*Übernachtungen:* Erfolgen je nach Möglichkeiten in einfachen Hotels oder Gruppenunterkünften. Wünsche nach Einzelzimmern können entgegengenommen, aber nicht immer berücksichtigt werden.

*Verpflegung:*

Halbpension oder «à la carte», wenn Übernachtungen geplant sind. Zwischenverpflegung mitnehmen oder am Vorabend Sandwich bestellen.

### Anforderungen

Unser Angebot richtet sich an trainierte Wanderinnen und Wanderer. **Technische** Anforderungen nach «SAC-Berg- und Alpinwanderskala<sup>1</sup>»

<b>*</b> <b>Leicht:</b>	Bequeme, einfache Wanderwege, gelb markiert, T1 <sup>1</sup>
<b>**</b> <b>Leicht bis mittel:</b>	Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege, gelb markiert T1 <sup>1</sup>
<b>***</b> <b>Mittel bis anspruchsvoll:</b>	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evtl. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt, weiss-rot-weiss markiert, T2 <sup>1</sup>
<b>****</b> <b>Anspruchsvoll:</b>	Beträchtliche Auf- und Abstiege, alpines Gelände. Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit vorausgesetzt; weiss-rot-weiss markiert, T3 <sup>1</sup>

Weit- und Bergwanderungen erfordern eine gute **Kondition**. Tagesleistungen zu Fuss von 20 km (ausnahmsweise mehr) und ein Stundendurchschnitt von vier Kilometern bieten keine Probleme. *Ausdauer* ist wichtiger als *Schnelligkeit*, eine Eigenschaft, die viele ältere Menschen mitbringen.

## Kosten

Abhängig von der Dauer einer Weitwanderung wird ein Tourenbeitrag erhoben:

1 Tag CHF 20.– / 2 Tage ca. CHF 80.– / 3 Tage ca. CHF 120.–

Fremdkosten (Übernachten, Essen, Transporte, Eintritte usw.) werden von den Teilnehmenden direkt vor Ort bezahlt.

Der Tourenbeitrag für eintägige Wanderungen wird durch den Wanderleiter kassiert. Tourenbeiträge für mehrtägige Wanderungen müssen im Voraus an die Pro Senectute beglichen werden.

## Anmeldung

Anmeldungen für **eintägige Wanderungen** sind an Pro Senectute oder an die Hauptleitung zu richten.

Anmeldungen für die **mehrtägigen Wanderungen** gehen an:

Pro Senectute Kanton Bern, Berner Generationenhaus

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Telefon: 031 359 03 03

E-mail: [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)

Die Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl für die mehrtägigen Wanderungen ist beschränkt und richtet sich insbesondere nach den vorhandenen Übernachtungsmöglichkeiten. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an den Wanderungen und zur Bezahlung der Kosten.

## Bestätigung

Die eintägigen Wanderungen werden nicht bestätigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist der mehrtägigen Wanderungen erhalten Sie eine Bestätigung mit Rechnung. Bitte benutzen Sie **nur** den vorgedruckten Einzahlungsschein zur Begleichung des Betrages.

## Abmeldung

Bei Abmeldung für mehrtägige Wanderungen werden bis spätestens 30 Tage vor der Weitwanderung 50%, danach 100% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt (Poststempel).

Die Kosten entfallen, falls Sie einen Ersatz stellen können.

## Versicherung

Der Abschluss aller notwendigen Versicherungen ist Sache der Teilnehmenden. Bei Unfällen und Verlusten übernimmt Pro Senectute Kanton Bern keine Haftung.

## Auskunft und Leitung

Jack Bänziger  
Bernstrasse 10  
3303 Jegenstorf  
Tel. 031 761 30 52 / 079 782 55 03  
20  
E-mail: [jack.baenziger@bluewin.ch](mailto:jack.baenziger@bluewin.ch)

Andreas Mörikofer  
Uettligenstrasse 30  
3033 Wohlen  
Tel. 031 829 25 63 / 079 222 42  
20  
E-mail: [andreas.moerikofer@bluewin.ch](mailto:andreas.moerikofer@bluewin.ch)

Werner Schoop  
Granatweg 8  
3004 Bern  
Tel. 076 539 90 83  
E-mail: [wernerschoop@gmail.com](mailto:wernerschoop@gmail.com)

Peter Steffen  
Unterdorfstrasse 39  
3072 Ostermundigen  
Tel. 079 248 30 85  
E-mail: [psteffen@swissonline.ch](mailto:psteffen@swissonline.ch)

Ursula Wyss  
Gossetstrasse 48  
3084 Wabern  
Tel. 076 324 75 30  
E-mail: [ursula\\_wyss@sunrise.ch](mailto:ursula_wyss@sunrise.ch)

Pro Senectute Kanton Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 03  
E-Mail: [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch) · [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

