

Allround (FitGym)

Turngruppen Region Bern

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Boll Oberstufenschulhaus	Mo, 8.30 Uhr Mo, 13.30 Uhr Mo, 14.40 Uhr	Huguette Hirsbrunner	*** ** **
Bolligen Kirchgemeindehaus	Di, 8.45 Uhr Di, 10.00 Uhr	Ursula Wenger	**
Bremgarten Reformiertes KGH	Mi, 8.15 Uhr Mi, 9.30 Uhr	Barbara Wyss	**
Ferenberg Schulhaus	Di, 9.00 Uhr	Margrit Stäger	***
Ittigen Kirchgemeindehaus	Mo, 13.00 Uhr Mo, 14.15 Uhr	Elisabeth Staudenmann	**
Kirchlindach Schulhaus, Singsaal	Mo, 14.00 Uhr	Elisabeth Mathys	**
Köniz KGH St. Josef	Di, 9.00 Uhr	Ilse Dubois	**
Köniz Am Hof	Di, 18.00 Uhr	Thomas Christen	**
Meikirch Turnhalle Ortschaftswaben	Di, 8.45 Uhr	Hemma Fuhrer	***
Melchenbühl Turnhalle Schule	Mo, 8.00 Uhr	Marlis Marti	***
Melchenbühl KGH Melchenbühl	Do, 9.00 Uhr	Barbara Kälin	**
Muri Thoracherhaus	Di, 9.00 Uhr	Brigitta Bühler	**
Niederwangen Turnhalle	Do, 9.10 Uhr	Beatrix Jockisch	***
Oberbalm Schulhaus	Fr, 14.00 Uhr	Thomas Christen	**
Oberscherli Turnhalle	Fr, 16.00 Uhr	Thomas Christen	**

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Oberwangen Mehrzweckanlage	Do, 10.20 Uhr	Beatrix Jockisch	***
Ostermundigen Reformiertes KGH	Mo, 9.00 Uhr	Beatrice Mettler	**
Ostermundigen KGH Guthirt	Do, 8.00 Uhr Do, 9.00 Uhr	Rita Stucki	*** ***
Spiegel Reformiertes KGH	Do, 14.30 Uhr	Monique Pulver	**
Utzig Turnhalle	Mi, 12.45 Uhr	Huguette Hirsbrunner	***
Wabern KGH St. Michael	Di, 9.30 Uhr	Anita Nellissen	**
Zollikofen Reformiertes KGH	Di, 14.00 Uhr	Annette Boinay	**
Zollikofen Schulhaus Steinibach	Mi, 13.50 Uhr	Elisabeth Mathys	**

Allround (FitGym) – Männergruppen

Turngruppen Region Bern

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Bremgarten TH Kalchackerstrasse	Do, 18.30 Uhr	Barbara Wyss	***
Niederscherli Kirchgemeindehaus	Mo, 13.30 Uhr	Rita Stucki	**

Juli 2019

Allround (FitGym) – Balance

Turngruppen Region Bern

Ort	Tag & Zeit	Leitung	Stufe
Gümligen Nussbaumallee 9	Fr, 10.00 Uhr	Erika Riesen	**
Kirchlindach Turnhalle	Do, 9.30 Uhr	Erika Riesen	***
Niederscherli Kirchgemeindehaus	Mo, 14.30 Uhr	Rita Stucki	**
Ostermundigen KGH Guthirt	Do, 10.00 Uhr	Rita Stucki	**

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.



Pro Senectute Region Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 03
region.bern@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch



Pro Senectute Region Bern

Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 03