



Aktiv- und Wanderwoche in Oberägeri

Hotel Ländli

Freitag, 12. bis Freitag, 19. August 2022

Pro Senectute Biel/Bienne - Seeland

Aktiv- und Wanderwoche Oberägeri

Oberägeri ist eine politische Gemeinde im Kanton Zug, auf rund 730 m.ü.M. gelegen, liegt verträumt am wunderschönen Ägerisee. Die prächtige Natur und die vielen Möglichkeiten der Ferien- und Freizeitgestaltung lassen kaum Wünsche offen.



Aktivwoche

Für die themenbezogene Ganzkörper-Gymnastik bieten uns die Fitnessräume und die grosszügige Parkanlage des Hotels, sowie die Ufer des Sees beste Voraussetzungen. Eine grosse Auswahl aus der Vielfalt von Ausflügen steht uns jeweils am Nachmittag zur Verfügung. Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen.

Wandern

Das Ägerital ist ein zentraler Ausgangspunkt für viele Ausflüge und Freizeitaktivitäten in der Zentralschweiz. Die umliegenden Berge bieten tolle Wandermöglichkeiten. Ein abwechslungsreicher Panoramaweg führt beispielsweise in den Höhen des Ägeritals auf geschichtsträchtigen Wegabschnitten über Morgarten und Sattel rund um den Ägerisee.

Geplant werden Touren auf Wander- und Bergwanderwegen, von einfach bis anspruchsvoll.



Gymnastik und Wanderungen sind auch tageweise buchbar; wenden Sie sich direkt an die Leitung.

Unterkunft	Hotel Ländli CH 6315 Oberägeri Tel. +41 41 754 91 11 info@hotel-laendli.ch www.hotel-laendli.ch
Anmeldeschluss	30. Juni 2022
Arrangement	Die 7-Nächte-Pension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, sowie am Abend ein 3-Gang-Menu mit Auswahl. Zimmer mit Dusche / WC / TV / Radio / Telefon / Fön / kostenloser WLAN-Zugang / Cafeteria / Gartenterasse / Wellness-Oase (kann separat gebucht werden).
Doppelzimmer	CHF 1190.– pro Person
Einzelzimmer	CHF 1390.– pro Person
Anreise	Mit ÖV, Gruppenbillett ab Biel ca. CHF 43.–
Versicherung	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
Haftung	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.
Annullierung	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: bis 28 Tage vor Ferienbeginn kostenlos 27 – 7 Tage vor Ferienbeginn 50% des Pauschalpreises ab 6 Tagen vor Ferienbeginn 100% des Pauschalpreises
Gepäck	Gepäcktransport ab Biel: Reisen Sie bequem und unbeschwert. Gepäckaufgabe am Vortag möglich. Kosten sind auf dem Anmeldeformular ersichtlich.

Ausrüstung

Für die Gymnastik: Leichte Sportbekleidung und Turnschuhe, bequeme Kleidung für die Ausflüge, Walking- oder Wanderstöcke.

Für die Wanderungen: Wanderschuhe mit hohem Schaft, Wanderstöcke (fakultativ), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.

Leitung

Das Leiterteam ist esa-zertifiziert gemäss Bundesamt für Sport BASPO.



Lotti Buchs, 032 333 20 10, lobuchs@bluewin.ch

Ernst Buchs, 032 333 20 11, ebuchs@bluewin.ch

Maya Zurbrügg Steiner

Peter Steffen

Die Teams von Pro Senectute und des Hotels Ländli freuen sich auf Sie.



Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Biel/Bienne - Seeland

Zentralstrasse 40

Postfach 940

2501 Biel

Telefon 032 328 31 11

biel-bienne@be.prosenectute.ch

Spendenkonto IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6