



Der gemeinnützige Frauenverein lädt herzlich zur Informationsveranstaltung ein

Aktiv gegen Demenz?

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, an Demenz zu erkranken. Einen garantierten Schutz dagegen gibt es nicht. Es gibt aber Risikofaktoren die Sie beeinflussen können.

Mit unterhaltsame Bewegungs- und Gedächtnisübungen und der Möglichkeit, bei der Spitex den Blutdruck zu messen, runden wir die Informationsveranstaltung ab.

Wann:	23. Januar 2019, 14.00 Uhr
Wo:	Schulhaus 4937 Ursenbach
Referentinnen:	Ursula Mosimann, Gesundheitsförderungsfachfrau Chantal Galliker, Gesundheitsförderungsfachfrau
Kosten:	keine, es wird ein Zvieri serviert
Auskunft:	Fr. Feldmann, 062 965 28 09



Im Auftrag der Gesundheits- und
Fürsorgedirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter