



## Wanderungen Kanton Bern

### August – Dezember 2024

- Detailflyer:** Zu jeder Wanderung wird ein Flyer mit den Detailinformationen verschickt. Schreiben Sie uns eine E-Mail [bildung.sport@be.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch) oder rufen Sie uns an 032 328 31 04, wenn Sie gerne die elektronischen Flyer erhalten würden. Bitte die gewünschte Region angeben.
- Anmeldung:** Schriftlich bis spätestens 2 Tage vor der Tour bei der Leitung der jeweiligen Wanderung (Angaben: Name, Adresse, Tel, GA / ½Tax). Die E-Mailadressen und Telefonnummern der Leitenden finden Sie am Ende dieses Dokuments.
- Kosten:** CHF 10.- pro Wanderung. Die Bezahlung erfolgt über die 10er-Karte, welche bei Pro Senectute bezogen werden kann. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauftouren und Schneeschuhtouren gültig. Barzahlungen sind in Ausnahmefällen möglich.

 Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

## Wanderungen Region Bern

### Freitag, 02.08.24 Elsigenalp–Frutigen +

Anforderung: T2, ca. 12 km, 110 m  $\nearrow$ , 1130 m  $\searrow$ , 4¾ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 07.39      Ankunft: Bhf Bern an 17.21  
Leitung: Kurt Lüthi      Co-Leitung: Beat Kofmel  
Elsigenalp–Achsetenberg–Bäreboode–Frutigen, Gruppenbillett ½-Tax ca. CHF 55.–, GA 27.–

### Freitag, 09.08.24 Heimenschwand–Falkenflue +

Anforderung: T1, 10 km, 350 m  $\nearrow$ , 500 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.07      Ankunft: Bhf Bern an 16.48  
Leitung: Margrit Wittwer      Co-Leitung: Beat Kofmel  
Heimenschwand–Falkenflue–"Waldrand Beizli"–Äschlen b.O., Langenegg. Startkaffee

### Dienstag, 13.08.24 Die unbekannte Felsnadel +

Anforderung: T2, 10 km, 1000 m  $\nearrow$ , 200 m  $\searrow$ , 4½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.07      Ankunft: Bhf Bern an 18.13  
Leitung: Ursula Wyss      Co-Leitung: Werner Schoop  
Beatenberg–Bire–Niederhorn. Steter Aufstieg über die unbekannte Bire und durchs Burgfeld. Billett selber lösen.

### Donnerstag, 15.08.24 Seelisberg–Chulm–Niderbauen +

Anforderung: T2, ca. 6 km, 650 m  $\nearrow$ , 370 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 07.00      Ankunft: Bhf Bern an 18.00  
Leitung: Peter Steffen      Co-Leitung: Bernard Buchenel  
Im Winkel von Vierwaldstätter und Urner See

### Mittwoch, 21.08.24 Rundwanderung Zweisimmen +

Anforderung: T1, ca. 10 km, 350 m  $\nearrow$ , 350 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.39      Ankunft: Bhf Bern an 17.21  
Leitung: Rolf Bodenmüller      Co-Leitung: Elisabeth Bär  
Schattige Wanderung entlang der kleinen Simme, Rückweg via Chäleweid. Start- und Schlusskaffee, Gruppenbillett ½-Tax CHF 26.–

### Mittwoch, 18.09.24 Niesebänkli & Panoramabrücke +

Anforderung: T2, ca. 11 km, 340 m  $\nearrow$ , 900 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 09.07      Ankunft: Bhf Bern an 16.54  
Leitung: Bernard Buchenel      Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner  
Heiligenschwendi–Blueme–Niesebänkli–Panoramabrücke–Guntzen (Schiff), Billett bitte selber lösen

### Mittwoch, 25.09.24 Auf den Mont Raimeux +

Anforderung: T1, 11 km, 700 m  $\nearrow$ , 740 m  $\searrow$ , 4½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 7.42, GI 49  
Ankunft: Bhf Bern an 17.18  
Leitung: Ursula Wyss      Co-Leitung: Werner Schoop  
Corcelles–Mont Raimeux–Grandval. Schöne Wanderung über den aussichtsreichen Juragipfel. Billett selber lösen.

### Dienstag, 01.10.24 Elsässer Impressionen +

Anforderung: T1, ca. 13 km, 150 m  $\nearrow$ , 150 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 8.04      Ankunft: Bhf Bern an 17.26  
Leitung: Werner Schoop      Co-Leitung: Ursula Wyss  
abwechslungsreiche Wanderung ins Leimental mit Elsässer Aspekten: Leimen–St. Brice–Rodorsdorf, Gruppenbillett ½-Tax CHF 32.–, Start- und Schlusskaffee

### Donnerstag, 17.10.24 Nottwil–Sempach Station +

Anforderung: T1, ca. 10 km, 200 m  $\nearrow$ , 200 m  $\searrow$ , 2¾ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.00      Ankunft: Bhf Bern an 17.56  
Leitung: Rolf Bodenmüller      Co-Leitung: Peter Steffen  
Besuch Paraplegiker–Zentrum von 10–12. Anschl. Wanderung via Bühl–Wartensee. Startkaffee, Gruppenbillett ½-Tax CHF 28.–

### Mittwoch, 23.10.24 Chutzeturm–Lobsiger Höhlen +

Anforderung: T2 ca. 13.5 km, 200 m  $\nearrow$ , 500 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.50      Ankunft: Bhf Bern an 16.26  
Leitung: Bernard Buchenel      Co-Leitung: Kurt Lüthi  
Wahlendorf–Chutzen–Lobsigerhöhlen–Aarberg, Billett selber lösen

### Freitag, 06.12.24 Abschluss lang +

Anforderung: T1, ca. 13 km, 130 m  $\nearrow$ , 225 m  $\searrow$ , 3¾ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.34      Ankunft: Bhf Bern 15.00  
Leitung: Kurt Lüthi      Co-Leitung: Beat Kofmel  
Riedbach–Rosshäusern–Schnurrenmühle–Gümmenen, Mittagessen im Rest. Kreuz Gümmenen, Tagesmenü à CHF 18.50, Billett selber lösen, 3 resp. 5 Libero-Zonen, ca. CHF 10.–

### Freitag, 06.12.24 Abschluss kurz +

Anforderung: T1, ca. 6 km, 20 m  $\nearrow$ , 30 m  $\searrow$ , 1½ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 09.20      Ankunft: Bhf Bern 15.00  
Leitung: Elisabeth Bär      Co-Leitung: Peter Schluemp  
Laupen–Saane–Uferweg–Gümmenen; Startkaffee, Mittagessen im Rest. Kreuz Gümmenen, Tagesmenü à CHF 18.50, Billett selber lösen, 2x5 Libero-Zonen, ca. CHF 12.–, Anmeldung an Kurt Lüthi

### Freitag, 06.12.24 Abschluss Essen +

Abfahrt: Bhf Bern ab 11.34      Ankunft: Bhf Bern 15.00  
Leitung: Kurt Lüthi  
Mittagessen im Rest. Kreuz, Tagesmenu à CHF 18.50, Billett selber lösen, 2x5 Libero-Zonen, ca. CHF 12.–, Anmeldung an Kurt Lüthi

# Wanderungen Berner Oberland

## Mittwoch, 14.08.24 Glaciertrail Zermatt

Anforderung: T2, ca. 7 km, 240 m  $\nearrow$ , 577 m  $\searrow$ , 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.26   Ankunft: Bhf Thun an 17.29  
Leitung: Christine Gaensli   Stephanie Hausherr  
Wanderung Trockener Steg–Schwarzsee auf den Gesteins-  
überresten von Furgg- und Theodulgletscher

## Freitag, 23.08.24 Via Berna 5. Etappe

Anforderung: T1, ca. 13 km, 240 m  $\nearrow$ , 680 m  $\searrow$ , 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.36   Ankunft: Bhf Thun an 17.46  
Leitung: Peter Weibel   Co-Leitung: Daniel Schneiter  
In der wilden Taubenlochschlucht von Magglingen nach  
Biel

## Mittwoch, 28.08.24 Lombachalp–Hohganthütte

Anforderung: T1, ca. 14 km, 566 m  $\nearrow$ , 575 m  $\searrow$ , 4¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.24   Ankunft: Bhf Thun an 17.32  
Leitung: René Kummer   Co-Leitung: Christine Gaensli  
Tour in schöner Voralpenlandschaft, Billett selber lösen,  
Thun–Lombachalp, retour Lombachalp–Thun

## Donnerstag, 29.08.24 Bern–Münsingen

Anforderung: T1, 12 km, 150 m  $\nearrow$ , 140 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 08.13   Ankunft: Bhf Thun an 16.46  
Leitung: Roland Thommen  
Co-Leitung: Stephanie Hausherr  
Bern–Münsingen (bis Rubigen 8 km, Kurzwanderung),  
Billett selber lösen

## Mittwoch, 04.09.24 Hallwilersee

Anforderung: T1, ca. 13 km, 100 m  $\nearrow$ , 125 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.36   Ankunft: Bhf Thun an 17.52  
Leitung: Stephanie Hausherr   Co-Leitung: Erika Gafner  
Wanderung von Boniswil nach Mosen

## Dienstag, 24.09.24 Kandersteg Höh

Anforderung: T1, ca. 8,5 km, 240 m  $\nearrow$ , 240 m  $\searrow$ , 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 09.01   Ankunft: Bhf Thun an 14.15  
Leitung: Dora Wandfluh   Co-Leitung: Michelle Gilgen  
Wanderung ab Bahnhof Kandersteg über die Höh mit Blick  
auf Dorf und Berge

## Freitag, 04.10.24 Wanderung im Kt Jura

Anforderung: T1, ca. 15 km, 50 m  $\nearrow$ , 470 m  $\searrow$ , 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.36   Ankunft: Bhf Thun an 18.23  
Leitung: Stephanie Hausherr   Co-Leitung: Erika Gafner  
Wanderung von Pré-Petitjean nach Glovelier

## Freitag, 11.10.24 Via Berna 6. Etappe

Anforderung: T1, ca. 16 km, 330 m  $\nearrow$ , 310 m  $\searrow$ , 5 Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.36   Ankunft: Bhf Thun an 17.52  
Leitung: Peter Weibel   Co-Leitung: Daniel Schneiter  
Von Port über den Jäissberg–Studen–Lyss nach Aarberg

## Dienstag, 15.10.24 Hohtenn–Raron

Anforderung: T2, ca. 9 km, 223 m  $\nearrow$ , 661 m  $\searrow$ , 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 08.01   Ankunft: Bhf Thun an 16.34  
Leitung: Christine Gaensli   Co-Leitung: René Kummer  
Suone Stägeru–Jolibachgraben–Felsenkirche Raron

## Freitag, 18.10.24 Blauburgunder Panoramaweg

Anforderung: T1, ca. 9 km, 220 m  $\nearrow$ , 200 m  $\searrow$ , 3 Std  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.33   Ankunft: Bhf Thun an 18.23  
Leitung: Daniel Schneiter   Co-Leitung: Peter Weibel  
Von Trasadingen nach Hallau (Kanton Schaffhausen)

## Dienstag, 29.10.24 Gsponer–Panoramaweg

Anforderung: T2, ca. 13 km, 600 m  $\nearrow$ , 600 m  $\searrow$ , 4¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 07.26   Ankunft: Bhf Thun an 17.34  
Leitung: Jean-Marc Chavallaz   Co-Leitung: René Michel  
Aufstieg Richtung Chropfwald–Häuschbiele–Chiebodme  
auf den Gsponer–Panoramaweg und zurück via Sädolti  
nach Gspon

## Sonntag, 03.11.24 Sissacherflue

Anforderung: T2, ca. 10 km, 470 m  $\nearrow$ , 500 m  $\searrow$ , 3½ Std  
Abfahrt: Bhf Thun ab 08.04   Ankunft: Bhf Thun an 16.52  
Leitung: Daniel Schneiter   Co-Leitung: Peter Weibel  
Von Gelterkinden zur Burgruine Bischofstein–Sissacherfluh–  
Sissach

## Freitag, 29.11.24 Abschlusshöck

Anforderung: T1, ca. 5 km, 70 m  $\nearrow$ , 10 m  $\searrow$ , 1¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Thun ab 10.01   Ankunft: Bhf Thun an 14.58  
Leitung: Stephanie Hausherr   Co-Leitung: Peter Weibel  
Wanderung von Reichenbach nach Frutigen und Mittagges-  
sen in einem Restaurant

## Wanderungen Biel/Bienne – Seeland

### Mittwoch, 07.08.24 Burgdorf–Hasle b.B.

Anforderung: T2, ca. 11,5 km, 220 m ♂, 170 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 08.17      Ankomst: Bhf Biel an 16.05  
Leitung: Christoph Gysel      Co-Leitung: Heinz Schwab  
von Burgdorf über die Flue, entlang der jungen Emme in den Schachen bis Lützelflüh

### Freitag, 09.08.24 An der Sihl entlang

Anforderung: T1, ca. 12 km, 350 m ♂, 350 m ♀, 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.46      Ankomst: Bhf Biel an 19.13  
Leitung: Bethli Lüdi      Co-Leitung: Maya Zurbrügg  
Die Sihlgalerie

### Donnerstag, 15.08.24 Galterengraben–Le Gotteron

Anforderung: T1, 11 km, 330 m ♂, 330 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.52      Ankomst: Bhf Biel 17.08  
Leitung: Maya Zurbrügg      Co-Leitung: Ernst Buchs  
Eine Schlucht – ein Eishockeyclub und die Erholung

### Mittwoch, 21.08.24\* Pyramiden von Euseigne

Anforderung: T1, ca. 9 km, 500 m ♂, 270 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Piet. ab 06.57      Ankomst: Bhf Piet. an 19.30  
Leitung: Margrit Pfaffen      Co-Leitung: Vreny Berger  
Naturdenkmal Pyramiden

### Donnerstag, 29.08.24 Drei Bergseen an einem Tag

Anforderung: T2, 12 km, 350 m ♂, 250 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 06.52      Ankomst: Bhf Biel an 17.38  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Höhenwanderung Tannen-, Engstlen-, Melchsee

### Mittwoch, 04.09.24 Am Fuss des Pilatus

Anforderung: T1, ca. 10 km, 250 m ♂, 450 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.46      Ankomst: Bhf Biel an 18.13  
Leitung: Ursula Hirsbrunner      Co-Leitung: Heinz Schwab  
Durch die Moorlandschaften am Pilatus zum Aussichtspunkt Chrägütsch ins Eigenthal

### Mittwoch, 11.09.24\* Südere Oberei–Schangnau

Anforderung: T1, ca. 11 km, 520 m ♂, 500 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Piet. ab 07.28      Ankomst: Bhf Piet. an 17.30  
Leitung: Vreny Berger      Co-Leitung: Margrit Pfaffen  
Naturbrücke über Emme

### Freitag, 20.09.24 Röthenbach–Linden

Anforderung: T1, ca. 10 km, 480 m ♂, 380 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Lyss ab 08.07      Ankomst: Bhf Lyss an 17.06  
Leitung: Monika Schüpbach      Co-Leitung: Bethli Lüdi  
Aussichtsreiche Wanderung mit Aussichtsturm

### Mittwoch, 25.09.24\* Breccaschlund Schwarzsee

Anforderung: T2, ca. 10 km, 620 m ♂, 210 m ♀, 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Piet. ab 07.28      Ankomst: Bhf Piet. 18.30  
Leitung: Vreny Berger      Co-Leitung: Margrit Pfaffen  
Tal zwischen zwei Gebirgssrüden, weit und breit kein Fluss

### Donnerstag, 26.09.24 Alp Selun–Sellamatt SG

Anforderung: T2, 13 km, 300 m ♂, 300 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.17      Ankomst: Bhf Biel 18.43  
Leitung: Maya Zurbrügg      Co-Leitung: Ursula Hirsbrunner  
Am Fusse d. Churfürsten, Höhenplateau Sellamatt

### Mittwoch, 02.10.24 Perückensträucher

Anforderung: T1, ca. 9 km, 400 m ♂, 400 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.22      Ankomst: Bhf Biel an 18.35  
Leitung: Werner Pfander      Co-Leitung: Christoph Gysel  
Turtmann-Leuk

### Freitag, 04.10.24 Via Francigena XVII

Anforderung: T1, ca. 8,5 km, 550 m ♂, 180 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 07.45      Ankomst: Bhf Biel an 18.15  
Leitung: Ernst Buchs  
Pilgeroute Canterbury-Rom, Teilstück XVII Orsières-Sembrancher

### Donnerstag, 10.10.24 Plasselbschlund

Anforderung: T2, ca. 11 km, 500 m ♂, 500 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Ins ab 09.46      Ankomst: Bhf Ins an 17.12  
Leitung: Ernst Buchs  
Aussichtsreiche Höhen in den Freiburger Voralpen

### Mittwoch, 16.10.24\* Region Delemont

Anforderung: T1, ca. 10 km, 350 m ♂, 110 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Piet. ab 08.28      Ankomst: Bhf Piet. an 17.01  
Leitung: Margrit Pfaffen      Co-Leitung: Vreny Berger  
Via Jura mit sanften Hügeln

### Donnerstag, 24.10.24 Höhi–Wispile–Lauenensee

Anforderung: T2, 10 km, 700 m ♂, 350 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 06.54      Ankomst: Bhf Biel an 19.05  
Leitung: Maya Zurbrügg      Co-Leitung: Ernst Buchs  
Pittoreske Aussicht und ein legendärer See

### Mittwoch, 30.10.24\* Evilard–Pieterlen

Anforderung: T1, ca. 12 km, 220 m ♂, 470 m ♀, 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Piet. ab 09.28      Ankomst: ohne ÖV ca. 16.00  
Leitung: Vreny Berger      Co-Leitung: Margrit Pfaffen  
Taubenlochschlucht, Tierpark

### Freitag, 01.11.24 Lac de Joux/Lac de Brenet

Anforderung: T1, 13,5 km, 200 m ♂, 200 m ♀, 3½ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 08.16      Ankunft: Bhf. Biel an 17.43  
Leitung: Maya Zurbrügg      Co-Leitung: Monika Schüpbach  
Genusswanderung um den/die Seen, ab Le Pont

### Mittwoch, 06.11.24 Jura im Herbst

Anforderung: T1, ca. 9,5 km, 300 m ♂, 150 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 08.20      Ankunft: Bhf Biel an 16.12  
Leitung: Ursula Hirsbrunner      Co-Leitung: Werner Pfander  
Les Bois-Mont-Soleil, durch Wälder und über Wiesen den Herbstzauber im Jura erleben. Mittagssuppe im Restaurant

### Mittwoch, 13.11.24 Jahresschluss Biel/Bienne

Leitung: Christoph Gysel      Co-Leitung: Heinz Schwab  
Jahresschluss im Restaurant gemäss separater Einladung mit Rückblick auf die Wandersaison und Ausblick 2025

### Donnerstag, 21.11.24 Jahresschluss Ins

Leitung: Ernst Buchs  
Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick auf die Wandersaison und Ausblick 2025

### Mittwoch, 27.11.24 Schlusshöck Pieterlen

Leitung: Margrit Pfaffen      Co-Leitung: Vreny Berger  
Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick auf die Wandersaison und Ausblick 2025

### Mittwoch, 27.11.24 Valle d'Ossola-Domodossola

Anforderung: T1, 10 km, 800 m ♂, 800 m ♀, 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 6.52      Ankunft: Bhf Bern an 18.24  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Historische Pfade, samt buntem Gemüsemarkt

### Freitag, 29.11.24 Jahresschluss Lyss

Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick auf die Wandersaison und Ausblick 2025

### Mittwoch, 04.12.24 Lommiswil-Romont

Anforderung: T1, ca. 12,8 km, 390 m ♂, 250 m ♀, 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 08.21      Ankunft: Bhf Biel an 16.45  
Leitung: Christoph Gysel      Co-Leitung: Heinz Schwab  
Am Fusse des Bettlachstocks mit seinem über 200 jährigen Buchenwald – heute UNESCO-Weltnaturerbe – entlang Richtung Abendrot

### Donnerstag, 12.12.24 Krippenweg Estavayer-le-Lac

Anforderung: T1, 10,5 km, 260 m ♂, 300 m ♀, 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Biel ab 12.16  
Leitung: Maya Zurbrügg  
Wanderung ab Cugy FR, am Zielort sind ca. 90 Krippen-Kreationen ausgestellt

### Donnerstag, 02.01.25 Bärzelistags-Fondue

Anforderung: T1, ca. 1 Std.  
Leitung: Ernst Buchs  
Bärzelistagswanderung mit Fondue, Details gemäss Flyer

## Wanderungen Emmental - Oberaargau

### Donnerstag, 08.08.24 Grütschalp-Mürren

Anforderung: T2, ca. 7 km, 490 m ♂, 340 m ♀, 3 Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 08.34      Ankunft: Bhf Bern an 19.54  
Leitung: Ueli Steffen      Co-Leitung: Hanspeter Tschanz  
Panoramawanderung mit fantastischer Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau, hoch über dem Lauterbrunnental

### Donnerstag, 22.08.24 Rossweid-Blattenegg

Anforderung: T1, ca. 10 km, 400 m ♂, 400 m ♀, 3½ Std.  
Treffpunkt: Bhf Herzogenbuchsee 07.55  
Abfahrt: Bhf H'buchsee 08.05, Schüpfheim 09.33  
Leitung: Ursula Saner      Co-Leitung: Stefan Bürki  
Moorlandschaften und atemberaubende Ausblicke begeistern auf der Rundwanderung im Biosphärenreservat

### Dienstag, 27.08.24 Schauenburg und Ermitage

Anforderung: T1, ca. 11 km, 390 m ♂, 400 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Olten ab 08.17      Ankunft: Bhf Olten an 17.10  
Leitung: Werner Arnet      Co-Leitung: Peter Kühn  
Jurawanderung ab Frenkendorf zur Schauenburg, zum Obstbau Schön matt bis zur Ermitage Arlesheim

### Donnerstag, 05.09.24 Binn-Greggiols

Anforderung: T1, ca. 12 km, 160m ♂, 650 m ♀, 3¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 07.07      Ankunft: Bhf Bern an 17.54  
Leitung: Hanspeter Tschanz      Co-Leitung: Ueli Steffen  
Gemütliche Wanderung auf altem Handelsroutenweg

### Dienstag, 10.09.24 Gastlosen Umrundung

Anforderung: T2, ca. 11 km, 680 m ♂, 680 m ♀, 4¼ Std.  
Abfahrt: Bhf Bern ab 07.34      Ankunft: Bhf Bern an 18.26  
Leitung: Stefan Bürki      Co-Leitung: Werner Arnet  
Mittelschwere Umrundung der Gastlosen (2252m), welche auch die Saanenländer Dolomiten genannt werden

### Donnerstag, 19.09.24 Jura-Höhenweg

Anforderung: T1, ca. 12 km, 520 m ♂, 530 m ♀, 4 Std.  
Abfahrt: Bhf Grenchen-Süd ab 09.00  
Ankunft: Solothurn an 17.25  
Leitung: Ueli Steffen      Co-Leitung: Ursula Saner  
Von Untergrenchenberg über Küfereg, Stallflue und Hasenmatt zum Weissenstein

#### Donnerstag, 03.10.24 Herbst im Klettgau

**Anforderung:** T1, ca. 13 km, 364 m ⤴, 359 m ⤵, 3½ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab Gleis 8, 07.31  
**Ankunft:** Bhf Bern an 18.58  
**Leitung:** Peter Kühn **Co-Leitung:** Hanspeter Tschanz  
Durch die bekannten Weindörfer im Klettgau und das mittelalterliche Neunkirch mit den Bergkirchen

#### Donnerstag, 10.10.24 Suonen und Reben

**Anforderung:** T1, ca. 10,5 km, 220 m ⤴, 430 m ⤵, 3½ Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.07 **Ankunft:** Bhf Bern an 17.54  
**Leitung:** Werner Arnet **Co-Leitung:** Bruno Gygax  
Herbstwanderung von Varen bis Sierre in den Rebbergen und entlang der Suonen von Salgesch

#### Dienstag, 15.10.24 Saignelégier–Mont Soleil

**Anforderung:** T1, ca. 16 km, 470 m ⤴, 280 m ⤵, 4½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern Gleis 12 D-F, 07.40  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 07.48, Gl.12 D-F  
**Ankunft:** Bhf Bern an 17.48  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler  
**Co-Leitung:** Vally Nussbaumer  
4. Etappe auf dem Trans Swiss Trail von den Freibergen zum Sonnenberg

#### Dienstag, 22.10.24 Heiligenschwendi–Blueme

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 400 m ⤴, 400 m ⤵, 3½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Bern Treffpunkt 08.20  
**Abfahrt:** Bhf Bern ab 08.34  
**Leitung:** Ursula Saner **Co-Leitung:** Hanspeter Tschanz  
Rundwanderung auf die Blueme mit Aussichtsturm

#### Sonntag, 27.10.24 Ahorn–Huttwil

**Anforderung:** T1, ca. 11 km, 100 m ⤴, 600 m ⤵, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Herzogenbuchsee 08.55  
**Abfahrt:** Bhf H'buchsee 09.05  
**Ankunft:** H'buchsee an 16.53  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Helen Baumann  
3. Etappe auf dem Grenzpfad Napfbergland

#### Donnerstag, 07.11.24 Melligen–Baden

**Anforderung:** T1, ca. 9,5 km, 250 m ⤴, 220 m ⤵, 3 Std.  
**Abfahrt:** Bhf Bern 08.33 **Bhf Bern an** 17.24  
**Leitung:** Vally Nussbaumer **Co-Leitung:** Ursula Saner  
Von Altstadt zu Altstadt durch den Tüfelschäller

#### Donnerstag, 21.11.24 Niederscherli–Zimmerwald

**Anforderung:** T1, ca. 10 km, 460 m ⤴, 300 m ⤵, 3 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Herzogenbuchsee 08.45  
**Abfahrt:** Bhf H'buchsee 08.54  
**Ankunft:** H'buchsee an 17.34  
**Leitung:** Annemarie Nyffeler **Co-Leitung:** Stefan Bürki  
Stadtnahe Wanderung mit Aussicht

#### Donnerstag, 05.12.24 Chlousewanderung

**Anforderung:** T1, ca. 6 km, 330 m ⤴, 200 m ⤵, 2 Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Zollbrück 10.15  
**Leitung:** Vally Nussbaumer  
**Co-Leitung:** Annemarie Nyffeler  
Über die Hügelswelt in den Oberfrittenbachgraben. Mittagessen im Gräbli, Anfahrt auch mit ÖV möglich.

#### Donnerstag, 12.12.24 Riedtwil–Rudswilbad

**Anforderung:** T1, ca. 15 km, 330 m ⤴, 340 m ⤵, 4½ Std.  
**Treffpunkt:** Bhf Riedtwil 08.40  
**Leitung:** Bruno Gygax **Co-Leitung:** Ursula Meister  
Durch den idyllischen Mutzgraben über Wynigen nach Rudswil. Mittagessen in der Linde in Wynigen.

## Wanderleitende Kanton Bern

### Arnet Werner

werner.arnet@bluewin.ch  
079 300 02 25  
062 961 47 51

### Bär Elisabeth

elisabeth9baer@outlook.com  
079 915 72 43  
031 911 62 01

### Baumann Helen

info@helenbaumann.ch  
079 694 81 61

### Buchs Ernst

ebuchs@bluewin.ch  
079 215 17 32  
032 333 20 10

### Bürki Stefan

stefan.buerki@bluewin.ch  
079 466 35 60

### Chavaillaz Jean-Marc

jm.chavaillaz@outlook.com  
079 619 51 25

### Gaensli Christine

christine.gaensli@gmail.com  
079 703 36 84  
033 222 12 73

### Gafner Erika

e-gafner@bluewin.ch  
079 684 07 23  
033 951 19 89

### Gilgen Michelle

mgilgen@bluewin.ch  
079 222 48 22

### Gygax Bruno

bruno.gygax@besonet.ch  
079 330 39 30  
062 968 19 87

### Gysel Christoph

christoph.gysel@solnet.ch  
079 626 96 27

### Hausherr Stephanie

stephanie.hausherr@gmail.com  
077 428 83 16

### Berger Vreny

bergervreny@gmx.net  
077 481 32 86  
032 377 20 55

### Blumenstein Andreas

a.blumenstein@gmx.ch  
079 705 11 51

### Bodenmüller Rolf

rolfbodi@bluewin.ch  
079 545 54 85

### Buchenel Bernard

bern.buch@hispeed.ch  
078 826 23 04

### Kühn Peter

peter.kuehn@bluewin.ch  
079 822 92 25  
031 839 19 92

### Kummer René

rene\_kummer@bluemail.ch  
079 628 94 89  
033 654 46 74

### Lädrach Marianne

m.laedrach@bluewin.ch  
079 654 76 63  
033 251 05 56

### Lerch Lisa

elerch@bluewin.ch  
079 285 12 00

### Lüdi Bethli

luedi.bethli@gmail.com  
079 759 55 92

### Lüthi Kurt

kurt-w.luethi@bluewin.ch  
079 578 10 62  
031 991 38 09

### Meister Ursula

meister.ursula@gmail.com  
079 654 59 54  
031 711 23 14

### Michel René

michelrm@me.com  
079 465 65 61

### Mörkofer Andreas

andreas.moerikofer@bluewin.ch  
079 222 42 20  
031 829 25 63

### Hirsbrunner Ursula

hirs@bluewin.ch  
079 460 83 87  
032 373 22 50

### Höhener Peter

peter.hoehener@outlook.com  
079 770 51 89  
031 781 34 68

### Kofmel Beat

beat.kofmel@bluewin.ch  
079 223 27 53

### Pfaffen Margrit

margrit.pfaffen@besonet.ch  
078 759 69 45  
032 377 10 68

### Pfander Werner

werner.pfander@solnet.ch  
079 251 91 07  
031 879 12 76

### Reber Christine

christine.reber@hispeed.ch  
079 311 07 87

### Saner-Bono Ursula

ursula.saner@gmx.ch  
076 585 85 18  
062 961 47 51

### Schluep Peter

spschluep@bluewin.ch  
079 463 21 81  
031 921 21 00

### Schneiter Daniel

daniel@aufwanderschaft.ch  
078 898 77 74

### Schoop Werner

wernerschoop@gmail.com  
076 539 90 83

### Schüpbach Monika

monika-schuepbach@quickline.ch  
078 666 41 93  
032 384 20 11

### Schwab Heinz

heinz2.schwab@bluewin.ch  
079 566 79 01  
032 331 50 07

### Naegeli Ursula

ursula\_naegeli@bluewin.ch  
076 460 38 88  
031 352 08 21

### Nussbaumer Vally

vallyn@gmx.ch  
079 225 29 91  
034 496 72 68

### Nyffeler Annemarie

meile@besonet.ch  
078 818 69 59

### Steffen Ueli

hans-ulrich.steffen@bluewin.ch  
079 417 31 60  
034 431 14 02

### Steffen Peter

pw.steffen@bluewin.ch  
079 248 30 85

### Thommen Roland

thommenroland@gmail.com  
079 786 83 89

### Tschanz Hanspeter

hptschanz@gmx.ch  
079 208 40 95  
031 771 27 19

### Wandfluh Dora

dora.wandfluh@bluewin.ch  
079 270 83 38  
033 671 27 25

### Weibel Peter

peter.weibel@bluemail.ch  
079 787 19 78  
033 654 72 18

### Wittwer Margrit

margrit.wi@gmx.ch  
031 311 59 23

### Wyss Ursula

ursula\_wyss@sunrise.ch  
076 324 75 30

### Zurbrügg Maya

steiner.zurbruegg@bluewin.ch  
079 311 19 87