

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Foto: Heidiland Tourismus

# Wander- und Erlebnistage im Sarganserland 2024

Donnerstag, 15. August bis  
Sonntag, 18. August 2024

## Sarganserland

Sargans, im Herzen des Heidilandes, ist unser Standort für diese Wandertage. In dieser Region bieten sich viele **einzigartige Wandermöglichkeiten** an - gerne hier einige als Anreiz:



Die 5-Seen-Wanderung im Pizolgebiet ist eine der schönsten Panorama-Bergwanderungen der Schweiz. Fünf kristallklare Bergseen und Einblicke ins UNESCO-Weltnaturerbe Sardona prägen diese Route.

Die Bündner Herrschaft mit seinen Rebbergen ist das wichtigste Weinbaugbiet Graubündens und bildet das Tor zum Bündnerland.



Am Fusse der Churfürsten, hoch oberhalb des Walensees gelegen, präsentiert sich ein unvergleichliches Bergpanorama.

Der Flumserberg ist ein Eldorado für Wander-Freunde und ein Aussichtspunkt mit grandiosem Blick auf den Walensee und die Churfürsten.



Die Voraussetzungen für die täglichen Wanderungen von zweieinhalb bis vier Stunden Dauer sind: eine gute Kondition, gute Gesundheit und Freude, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen.

**Hotel** Hotel Post Sargans \*\*\*  
Bahnhofstrasse 1  
7320 Sargans SG  
Tel 081 720 47 47  
info@hotelpost-sargans.ch  
www.hotelpost-sargans.ch



**Verpflegung** Inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen) und Lunchpäckli vom 16.8. bis 18.8.24. Getränke nicht inbegriffen.

**Zimmer** Einzelzimmer und Doppelzimmer inkl. Bad oder Dusche/WC.

**Arrangement** 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, Halbpension, Lunchpäckli für 3 Tage, Kurtaxe und Wandertouren. Kosten für Bergbahnen/ÖV sind nicht inbegriffen.

**Kosten**

Doppelzimmer	CHF 640.—	pro Person
Einzelzimmer	CHF 715.—	pro Person

**An-/Rückreise** Mit ÖV - Gruppenbillett ab Spiez ca. CHF 60.— retour

**Versicherung** Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

**Haftung** Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reiseversicherung wird empfohlen.

**Anmeldung/Bestätigung** Bis spätestens am **Donnerstag, 18. Juli 2024** mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens nach Anmeldeschluss vom **18. Juli 2024**, erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.

**Durchführung** Mind. 9 bis max. 16 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl werden die Wandertage nicht durchgeführt.

**Annullierung** Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:  
**bis 14 Tage vor Anreise kostenlos (Mittwoch, 31. Juli 2024)**  
**ab 13 Tagen vor Anreise 100% des Pauschalpreises**

## Ausrüstung

Wanderausrüstung mit soliden Wanderschuhen, Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf. Weitere Infos folgen mit dem Reiseprogramm.

## Technische Anforderungen

\*\*T2 und \*\*/T3. Leichte bis mittlere oder mittlere bis anspruchsvollere Wanderwege. Trittsicherheit und Bereitschaft, auch mittlere Höhendifferenzen zu bewältigen.

## Programm

Es werden täglich zwei geführte Wanderungen mit unterschiedlichen Anforderungen angeboten.

## Leitung

Die Wandertage im Sarganserland werden von ausgebildeten Erwachsenensportleiter (esa) geführt.

Peter Weibel, Tel 079 787 19 78, [peter.weibel@bluemail.ch](mailto:peter.weibel@bluemail.ch) sowie Daniel Schneiter

Bei Fragen steht Ihnen Peter Weibel gerne zur Verfügung.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

