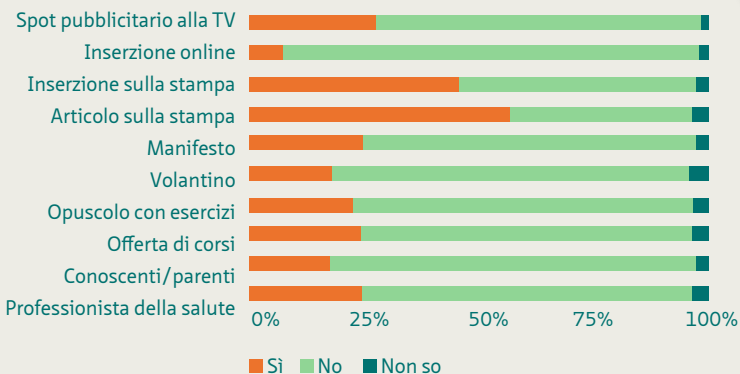


Le cadute si possono evitare

34,7% degli over 65 ha dichiarato di essere venuto a conoscenza della campagna.

44,3% di coloro che conoscevano la campagna ha dichiarato di esserne stato influenzato nella decisione di partecipare al corso.

Visibilità dei canali di informazione per gli over 65



Benefici apportati dal corso

Grazie al corso le persone hanno:

46,0%
più forza

54,6%
più dinamicità

71,6%
un migliore equilibrio

82,1%
stretto nuovi contatti sociali

92,3%

dei partecipanti consiglierebbe ad altri il corso di movimento.



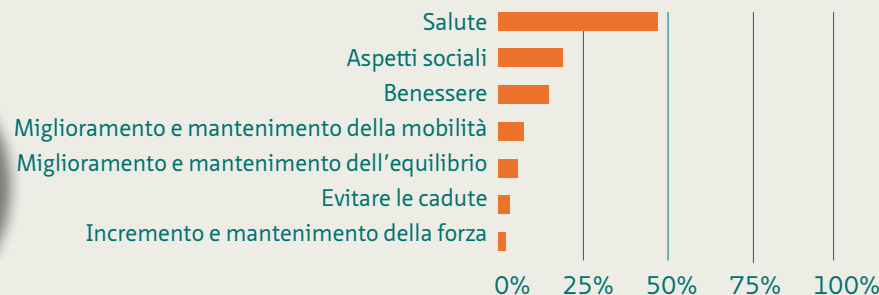
Gambe forti

camminaresicuri.ch



Gli anziani sono venuti a conoscenza della campagna «Gambe forti per camminare sicuri» perlopiù attraverso i media cartacei e la TV.

Per quali motivi ha deciso di partecipare al corso?



PRO SENECTUTE

PIÙ FORTI INSIEME

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**bfu
bpa
upi**

64,1% La maggioranza delle persone ha saputo dell'offerta di corsi grazie al passaparola.

Vista la loro grande soddisfazione (92,3%), si prevede che i partecipanti al corso fungeranno da moltiplicatori.

Fonti: valutazione della campagna da parte di grünenfelder zumbach, Sozialforschung und Beratung, sondaggio CATI, luglio 2020

© Pro Senectute Svizzera