



Wir freuen
uns auf die
2 Nachmittage
mit Ihnen!

Sexualität ... Intimität ... Zärtlichkeit & Körperwahrnehmung

Wenn wir älter werden, haben wir viele Erfahrungen im Zusammenhang mit Sexualität gemacht, schöne, vielleicht auch schwierige. Das Bedürfnis nach Sinnlichkeit begleitet Menschen ein Leben lang, nicht immer gelingt es uns diese zu befriedigen. Es stellen sich neue Herausforderung aber auch Chancen. Sie erfahren mehr über Sexualität im Alter und was Sie für Ihre Gesundheit tun können.

Wann	Montag, 3. Juni 2024, Körperveränderung & Wahrnehmung mit J. de Jong Montag, 17. Juni 2024, Sexualität ... Intimität ... mit Ch. Weinand jeweils 14.00–16.30 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Kirchgemeindehaus Markus, Schulstrasse 45b, Thun
Referentinnen	Dr. Jacqueline de Jong Pt. PhD, Beckenbodenphysiotherapeutin Christiane Weinand, Sexualtherapeutin
Leitung/Auskunft	Katrin Lerch, Pro Senectute, 033 226 70 77 Cécile Kessler, Pro Senectute 032 328 31 82
Kosten	keine
Kursnummern	3. Juni: 15200.24.0205 / 17. Juni: 15200.24.0206
Anmeldung	Wir danken für Ihre Anmeldung bis spätestens 21. Mai an Pro Senectute Kt. Bern, 033 226 70 70 oder b+s.oberland@be.prosenectute.ch Anzahl Teilnehmende beschränkt, die Nachmittage können auch einzeln besucht werden.



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER