



E-Velo und Mountainbiketouren 2022

Velo und Bike-Gruppe Langnau

E-Velo Touren: Wir fahren mehrheitlich auf befestigten Strassen meist asphaltiert aber auch auf Naturstrassen. Wir fahren gemütlich bis zügig, wir passen unser Tempo allen Teilnehmenden an. Wir fahren in 2 Gruppen und 2 Stärkeklassen.

Bike und E-Bike: Wir fahren mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen & schmalen Pfaden. Wir werden konditionell & fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Ein Gemeinschaftserlebnis, bei dem die Bewegung & Begegnung im Vordergrund steht. Wir fahren in je 2 Gruppen Mountainbike sowie E-Bike und in 2 Stärkeklassen.

Halbtagestouren Frühling/Herbst

Datum: 12. April – 31. Mai und 6. September – 11. Oktober 2022

Tag/Zeit: Dienstag, 11.30 Uhr (mit Pause im Restaurant)

Dauer: Ca. 4 Stunden

Halbtagestouren Sommer

Datum: 7. Juni – 30. August 2022

Tag/Zeit: Dienstag, 8.30 Uhr (mit Pause im Restaurant)

Dauer: ca. 4 Stunden

Ganztagestouren

Datum: 2 bis 3 nach Ansage

Dauer: ca. 5 ½ Stunden

Leitung: Hofer Fritz, 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch
Basler Ueli, 079 441 57 78, uelibasler@bluewin.ch
Führer Urs, 079 622 97 8, urfula1@bluewin.ch
Jost Ursula, 079 713 09 29, ujogro@zapp.ch
Neuenschwander Christian, 079 139 26 57, fzcn@bluewin.ch
Rothenbühler Samuel, 079 104 27 34, samro.09@bluewin.ch
Strahm Ernst, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch
Schafroth Kari, 079 438 37 05, kari.sch@hotmail.com
Ramseier Beat, 079 215 34 89, rabela@bluewin.ch
Fuchser Werner 078 600 55 31, wefuchser@bluewin.ch
Stalder Urs 079 254 15 03m, urs_stalder@bluewin.ch

- Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad
- Ausrüstung:** Gewartetes E-Velo oder Mountainbike, Helm, Velohandschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Getränke für unterwegs,
- Kosten:** CHF 10.— (für Halbtages- und Tagestouren)
10er-Karte «Wandern, Rad- und Schneesport» erhältlich für CHF 90.—
- Verpflegung:** Kaffeehalt unterwegs
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** Nicht erforderlich

Mehr Informationen unter Telefon **031 359 03 03** oder www.be.prosenectute.ch