

## MTB und E-MTB Touren 2024 – Region Langnau

Wir fahren mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen & schmalen Pfaden. Wir werden konditionell & fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Ein Gemeinschaftserlebnis, bei dem die Bewegung & Begegnung im Vordergrund steht. Wir fahren in je 2 Gruppen MTB sowie E-MTB und in 2 Stärkeklassen.

### Details folgen mit einer separaten Ausschreibung

#### Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

**Datum:** 09. - 30. April 2024 sowie 01. - 22. Oktober 2024 (ausgenommen 1. Dienstag im Monat)  
**Zeit:** 12.30 Uhr (mit Pause im Restaurant)  
**Dauer:** ca. 3-4 Stunden  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

#### Halbtagestouren MTB/E-MTB (30-40 Km)

**Datum:** 14. Mai bis 24. September 2024 (ausgenommen 1. Dienstag im Monat)  
**Zeit:** 08.30 Uhr (mit Pause im Restaurant)  
**Dauer:** ca. 3-4 Stunden  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

#### Tagestour MTB/E-MTB (60-80 Km)

**Datum:** Nach Ansage  
**Zeit:** 08.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 5 Stunden  
**Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gemäss Ausschreibung an die Hauptleitung

#### Allgemeine Infos

**Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad  
**Ausrüstung:** Gewartetes MTB und E-MTB, Helm, Handschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Getränke für unterwegs

**Verpflegung:** Kaffeehalt unterwegs  
**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Leitende:** Hofer Fritz, 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch  
 Basler Ueli, 079 441 57 78, uelibasler@bluewin.ch  
 Fuhrer Jürg, 079 501 36 54, hj\_fuhrer@bluewin.ch  
 Fuhrer Urs, 079 622 97 88, urfula1@bluewin.ch  
 Fuchser Werner, 078 600 55 31, wefuchser@bluewin.ch  
 Jost Ursula, 079 713 09 28, ujogro@zapp.ch  
 Neuenschwander Christian, 079 139 26 57, fcn@bluewin.ch  
 Nobel Carlo, 079 214 38 29, nobzibi@gmail.com  
 Schafroth Kari, 079 438 37 05, kari.sch@hotmail.com  
 Stalder Urs, 079 254 15 03m, urs\_stalder@bluewin.ch  
 Strahm Ernst, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch

**Kosten**

**10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air**



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

**Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.**  
**Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.**

**Kantonale Anlässe**

| Datum                                 | Anlass   | Leitung       |
|---------------------------------------|--|---------------|
| Di, 26. März 2024                     | Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern, Ostermundigen   | Pro Senectute |
| Mi, 24. April oder Do, 25. April 2024 | Fahrtechnikkurs MTB, E-MTB, Spiez<br>Technische Tipps und Tricks | Diverse       |

**MTB / E-MTB Ferien**

|                          |                                   |   |
|--------------------------|-----------------------------------|---|
| 27. – 31. Mai 2024       | Easy E-Mountainbike Tage im Jura  | Robert Walther<br>Peter Flury                         |
| 18. – 24. August 2024    | MTB Touren im Engadin, Pontresina | Philippe Kocher<br>Barbara Forster, Markus Arnold     |
| 17. – 19. September 2024 | Walliser Bike Tage                | Hans Schütz, Konrad Gloor<br>Christian Neuenschwander |

Detailinformationen erhalten Sie unter 031 359 03 00 oder [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)

Pro Senectute Kanton Bern  
 Beratungsstelle Bern  
 Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00  
[bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch) · [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

