



© Josef Müller

Radferien und Kultur in der Provence E-Bike

Sonntag bis Samstag, 19. Mai bis 25. Mai 2019

Liebe Radsport Interessierte

Dieses Jahr geniessen wir eine Woche lang den Frühling beim Radwandern in der Provence, der geschichtsträchtigen Gegend bei Avignon. Auf den Spuren der Römer und Päpste von Avignon radeln wir an Oliven-, Gemüse- und Obstplantagen sowie Rebgebieten vorbei zu den verschiedenen imposanten Weltkulturgütern der Provence. Dabei lassen wir uns von den Farben und Düften inspirieren und betören. Abends erholen wir uns im ruhig gelegenen Hotel Le Mas des Amandiers oder im Hof mit geheiztem Schwimmbad.

Programm in Kürze

- 1. Tag** Anreise mit dem Car von Thun nach Graveson.
- 2. Tag** Vom Hotel in Graveson fahren wir nach Fontvieille. Hier finden wir alte Windmühlen und Aquädukt-Ruinen, Teil der Wasserversorgung von Arles. Anschliessend führt uns die Strecke nach Mausanne, ein malerisches Städtchen. Über eine längere leichte Steigung mit anschliessender Abfahrt kommen wir nach St-Rémy-de-Provence, ein für die Provence typisches historisches Städtchen. Auf flacher Strecke fahren wir zurück ins Hotel.
Distanz: ca. 58 km, 337 m ↗ 337m ↘
- 3. Tag** Über Tarascon und Beaucaire, beide mit imposanten Schlössern, fahren wir durch Felder, Reben und Obstplantagen nach Arles, die ehrwürdige Stadt in den Sümpfen. In Arles besichtigen wir das Amphitheater und römische Theater sowie die Kathedrale St-Trophime mit Kreuzgang. Auf wenig befahrenen Strassen fahren wir zurück nach Graveson.
Distanz: ca. 65 km, 96 m ↗ 96 m ↘
- 4. Tag** Auf direktem Weg geht's heute zum Parc Naturel des Alpilles, wo wir Les Baux besuchen. Ein altes Städtchen auf den von Höhlen zerklüfteten Felsen. Hier eröffnet sich uns ein atemberaubend schöner Ausblick. Anschliessend umrunden wir auf dem Heimweg den Parc Naturel des Alpilles.
Distanz: ca. 47 km, 297 m ↗ 297 m ↘

- 5. Tag** Heute fahren wir zum Pont du Gard, ein Aquädukt einmaligen Ausmasses und Denkmal römischer Genialität. Der Pont du Gard war Teil der Wasserversorgung für Nîmes. Nach der Besichtigung fahren wir über Aramon und Barbentane ins Hotel zurück.
Distanz: ca. 68 km, 337 m ↗ 337 m ↘
- 6. Tag** Die heutige Tour führt uns zum Kloster St. Michel de Frigolet und weiter der Rhone entlang nach Avignon. Beim Überqueren der Rhone eröffnet sich uns ein schöner Blick auf die völlig erhaltene Stadtmauer von Avignon, den Papstpalast und den Pont d'Avignon. Beim Papstpalast geniessen wir die Mittagspause und besichtigen Avignon. Nachher fahren wir auf direktem Weg nach Graveson.
Distanz: ca. 43 km, 356 m ↗ 356 m ↘
- 7. Tag** Rückreise von Graveson nach Thun

Anforderung Gute Kondition und eigenes E-Bike in fahrtüchtigem Zustand! Ersatzschlauch «Gaddi» und evtl. Zusatzbatterie.

Leiterteam Josef Müller, 079 963 68 76/jos2000@bluewin.ch
Margot Müller, 079 213 61 31/margot.m-s@bluewin.ch
Sie beantworten auch gerne zusätzliche Fragen.

Reise Mit komfortablem Reiseкар, E-Bike-Transport im Anhänger

Unterkunft Hotel le Mas des Amandiers, Logis de France ***
112 Impasse des Amandiers
13690 Graveson, Frankreich

Tel.: 0033 04 90 95 81 76
www.hotel-des-amandiers.com

Zimmer Es stehen Doppelzimmer zur Verfügung. Die Zimmer sind mit Bad/Dusche, WLAN und Klimaanlage ausgerüstet. Einzelzimmer in beschränkter Anzahl vorhanden.

Kosten Pro Person im Doppelzimmer CHF 1'225.—
Pro Person im Einzelzimmer CHF 1'435.—
Einzelne Tage sind buchbar.

- Inbegriffen** Unterkunft, Halbpension (Frühstück, Nachtessen), Tourenbegleitung durch esa-Radsportleitende, Transport mit Gepäck und Velo.
- Nicht inbegriffen** Getränke, (Museums)Eintritte.
- Anmeldung** Möglichst früh, jedoch bis **spätestens 14. Januar 2019** an Pro Senectute Berner Oberland, Malerweg 2, 3602 Thun.
- Durchführung** erfolgt nur bei genügender Anzahl Teilnehmenden. Pro Senectute Berner Oberland behält sich das Recht vor, bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl die E-Bike-Reise nicht durchzuführen.
- Bestätigung** Nach Anmeldeschluss erhalten Sie die Rechnung und das Detailprogramm.
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Bezahlung** Mit der Einzahlung ist Ihr Platz definitiv gesichert.
- Abmeldung** Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss bleiben die ganzen Reisekosten geschuldet. Deshalb empfiehlt es sich, eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

