



## Mountainbiketouren 2020

### Langenthal

Wir fahren mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden. Wir werden konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Ein Erlebnis abseits vom Alltag, bei dem die Bewegung und Begegnung im Vordergrund steht.

Kurs Nr.:	200.20.054
Datum:	Halbtagestouren: 4. März – 28. Oktober 2020
Zeit:	Mittwoch, 13.30 Uhr
Dauer:	ca. 4 Std.
Leitung:	Jenzer Ulrich, Tel. 079 271 43 23, ulrichjenzer@bluewin.ch Geiser Andreas, Tel. 079 647 35 59, ageiser@gmail.com
Treffpunkt:	Parkplatz Schwimmbad, 4900 Langenthal
Ausrüstung:	Mountainbike, Helm, Velohandschuhe, Velokleidung, Ersatzschlauch und Werkzeug
Kosten:	Halbtagestour: CHF 8.-
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Anmeldung:	Nicht erforderlich

Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)