



## Aktiv- und Wanderwoche Lenzerheide

### **Hotel Schweizerhof**

Samstag 22. bis Freitag 28. August 2020

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

## Aktiv- und Wanderwoche Lenzerheide

„Tausend Täler“ schnitten die Zuflüsse von Rhein und Inn in die weite Bergwelt Graubündens, dem flächenmässig grössten Kanton. In schillernden Facetten kommen die Eigenschaften der Bergwelt zum Ausdruck. Eine lange Siedlungsgeschichte hat das Land, den Charakter der Leute, die Bräuche und Traditionen geprägt, die sich hartnäckig wie die knorrigen Wurzeln einer Arve an die Bündner Erde krallen.

Die idyllische, parkähnliche Landschaft des Hochtals von Lenzerheide, rätoromanisch Lai, auf 1470 m.ü.M bietet den perfekten Rahmen für erlebnisreiche und erholsame Ferien.

Das Hotel Schweizerhof, ein Wellness- und Familienhotel mit dem grössten Hamam der Alpen, wartet darauf, uns zu verwöhnen. Alpenchic der neuen Art: Natur, Design und Herzlichkeit.

### Aktivwoche

Für die themenbezogene Ganzkörper-Gymnastik bieten uns die Wellnessräume des Hotels oder die Ufer des idyllischen Heidsees die besten Voraussetzungen. Die Nachmittagsausflüge nutzen wir zum Ausspannen und Geniessen.

### Wandern

Lenzerheide ist eine Wanderregion für Naturliebhaber mit luftigen Berggipfeln, aussichtsreichen Panoramarouten oder auch abgelegenen Seitentälern. Unsere Touren auf Wander- und Bergwanderwegen, von einfach bis anspruchsvoll, lassen keine Wünsche offen.

Parallel dazu ein vielfältiges Programm mit themengebundener Gymnastik. Bewegungstage und Wanderungen sind auch tageweise buchbar; wenden Sie sich direkt an die Leitung.



<b>Unterkunft</b>	Hotel Schweizerhof**** CH-7078 Lenzerheide Tel. +41 81 385 25 25 <a href="mailto:info@schweizerhof-lenzerheide.ch">info@schweizerhof-lenzerheide.ch</a> <a href="http://www.schweizerhof-lenzerheide.ch">www.schweizerhof-lenzerheide.ch</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	30. Juni 2020
<b>Arrangement</b>	Die Verwöhn Pension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, sowie am Abend ein 3-Gang-Menü mit Auswahl. Zimmer mit Bad / Dusche / WC / flat-TV / ADSL-Anschluss / Telefon / Fön / kostenloser W-Lan-Zugang / Minibar / CD-Anlage. In allen Zimmern steht eine Wellness-Tasche bereit mit Bademantel, Badeschuhen und Badetuch.
<b>Doppelzimmer</b>	CHF 990.– pro Person
<b>Einzelzimmer</b>	CHF 1190.– pro Person
<b>Anreise</b>	Mit Bahn, Kollektivbillett ab Lyss/Biel ca. CHF 70.–, zuzüglich ÖV-Kosten vor Ort.
<b>Versicherung</b>	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
<b>Haftung</b>	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.
<b>Annullierung</b>	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung -oder Annullation stellen wir Ihnen folgende Kosten in Rechnung:
	<b>bis 28 Tage vor Ferienbeginn kostenlos</b> <b>27 – 7 Tage vor Ferienbeginn 50% des Pauschalpreises</b> <b>ab 6 Tagen vor Ferienbeginn 100% des Pauschalpreises</b>

## Gepäck

Gepäcktransport ab Lyss und Biel: Reisen Sie bequem und unbeschwert. Gepäckaufgabe am Vortag möglich. Kosten sind auf dem Anmeldeformular ersichtlich.

## Ausrüstung

Leichte Sportbekleidung und Turnschuhe für die Gymnastik sowie bequeme Kleidung für die Ausflüge. Badekleid.

Für die Wanderungen Wanderschuhe mit hohem Schaft, Wanderstöcke (fakultativ), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.

## Leitung

Das Leiterteam ist esa-zertifiziert gemäss Bundesamt für Sport BASPO.



Lotti Buchs, 032 333 20 10, lobuchs@bluewin.ch

Ernst Buchs, 032 333 20 11, ebuchs@bluewin.ch

Maya Zurbrügg Steiner

Peter Steffen

Pro Senectute, das Leitungsteam und die Gastgeber freuen sich auf Sie.

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Zentralstrasse 40

Postfach 940

2501 Biel

Telefon 032 328 31 11

Fax 032 328 31 00

biel-bienne@be.prosenectute.ch

Spendenkonto 25-1509-7