



# Aktiv- und Wanderwoche in Brunnen am Vierwaldstättersee

## **Hotel City Brunnen**

Samstag, 15. bis Samstag, 22. Juni 2019

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

# Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland Aktiv- und Wanderwoche in Brunnen

Brunnen am Vierwaldstättersee, im Herzen der Schweiz. Gönnen Sie sich unbeschwerte Ferientage.

Brunnen im Kanton Schwyz liegt am Vierwaldstättersee mit Blick auf dessen östlichsten Arm, den Urnersee, sowie Richtung Bürgenstock und Gotthardmassiv. Dank seiner zentralen Lage in abwechslungsreicher Berg- und Seelandschaft ist Brunnen idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in der Zentralschweiz.



Das City Hotel Brunnen ist ein modernes und freundliches Hotel, das alles bietet, was Gäste brauchen, um sich wohl zu fühlen. Zentral gelegen, unweit von Hafen und Urnersee.

Beste Anschlüsse an das dichte ÖV-Netz der Zentralschweiz.

## Aktivwoche

Am Vormittag erwarten Sie interessante Themen auf der Reise durch unseren Körper mit sanfter Gymnastik für Muskeln und Gelenke. Bewegung fürs Hirn, Entspannung und Humor gehören ebenso dazu, wie Gemütlichkeit, Freude und Genuss an den Nachmittagsausflügen.





## Wandern

Wandern in einer zauberhaften Ferienregion: im urchigen Muotatal, zu den Mythen, auf die Klewenalp oder die Rigi, auf dem Weg der Schweiz oder zum geschichtsträchtigen Rütli. Wir folgen Wilhelm Tell; Friedrich Schiller hat das Leben unseres Nationalhelden ja eindrücklich beschrieben. Touren auf Wander- und Bergwanderwegen, von einfach bis anspruchsvoll, lassen keine Wünsche offen.

Parallel dazu erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit themengebundener Gymnastik. Bewegungstage und Wanderungen sind auch tageweise buchbar; wenden Sie sich direkt an die Leitung.

## Unterkunft

\*\*\*\* Hotel City, Gersauerstrasse 21,  
CH- 6440 Ingenbohl-Brunnen,  
Tel. +41 41 825 10 10  
[info@city-brunnen.com](mailto:info@city-brunnen.com)  
[www.city-brunnen.com](http://www.city-brunnen.com)  
Gepflegte Küche.



**Anmeldeschluss** 30. April 2019

## Arrangement

Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendessen; Zimmer mit Dusche/ WC, TV und Telefon, Föhn, kostenloses W-Lan

**Doppelzimmer** CHF 1'190.– pro Person

**Einzelzimmer** CHF 1'390.– pro Person

## Anreise

Mit Bahn, Kollektivbillett ab Lyss/Biel ca. CHF 50.– zuzüglich ÖV-Kosten vor Ort.

## Versicherung

Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden

## Haftung

Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.

## Annullierung

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation stellen wir Ihnen folgende Kosten in Rechnung:

**bis 30 Tage vor Ferienbeginn kostenlos**

**29 – 7 Tage vor Ferienbeginn 50% des Pauschalpreises**

**ab 6 Tagen vor Ferienbeginn 100% des Pauschalpreises**

## Gepäck

Gepäcktransport ab Lyss und Biel: Reisen Sie bequem und unbeschwert. Gepäckaufgabe am Vortag möglich. Kosten sind auf dem Anmeldeformular ersichtlich.

## Ausrüstung

Leichte Sportbekleidung und Turnschuhe für die Gymnastik sowie bequeme Kleidung für die Ausflüge.

Für die Wanderungen Wanderschuhe mit hohem Schaft, Wanderstöcke (fakultativ), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.

## Leitung

Das Leiterteam ist esa-zertifiziert gemäss Bundesamt für Sport BASPO

Lotti Buchs, 032 333 20 10, lobuchs@bluewin.ch

Ernst Buchs, 032 333 20 11, ebuchs@bluewin.ch

Werner Affolter



Pro Senectute, das Leitungsteam und die Gastgeber Bruno Fanchini vom Hotel City mit Team freuen sich auf Sie.

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Zentralstrasse 40

Postfach 940

2501 Biel

Telefon 032 328 31 11

Fax 032 328 31 00

biel-bienne@be.prosenectute.ch

Spendenkonto 25-1509-7