



## Aquafitness Langnau

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.: 200.19.018  
Datum: Dienstag, ab 15. Januar 2019 (wöchentlich)  
Zeit: 9.00 – 10.00 Uhr  
Dauer: 60 Minuten  
Leitung: Schneider Marianne, Tel. 034 497 12 31  
Sallin Therese, Tel. 034 497 23 34  
Blum Ursula, Tel. 079 259 48 52  
Kursort: Hallenbad, 3550 Langnau i.E.  
Kosten: Pro Lektion CHF 6.- oder 10er Abo CHF 60.- (zusätzlich Badeintritt)

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

### Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Aquafitness Langnau**», Nr.: 200.19.018

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

**Einsenden an:** Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,  
Postfach 108, 3510 Konolfingen