



© 123rf

# Demenz – Was macht das mit mir?

## Ein Anlass für Angehörige

Wenn ein Mensch an Demenz erkrankt, kann das im Umfeld Ratlosigkeit auslösen. Unsicherheit und Ärger können entstehen. Wie kann ich mit den Veränderungen umgehen? Was für Gefühle löst die neue Situation bei mir aus? Was kann ich für mich tun? Wo kann ich Hilfe holen?

Die Altersbeauftragte der Region Konolfingen, Pro Senectute, der Frauenverein und die Spitex Region Konolfingen laden Sie ein zu Kurzvorträgen von Alzheimer Bern, Spitex und Dr. Christoph Finger, Hausarzt in Konolfingen. Sie sprechen zu den Themen Kommunikation, Selbstsorge, Grenzverletzung, sowie Rechte und Pflichten. Sie können sich mit anderen auszutauschen und sich an verschiedenen Ständen informieren.

---

<b>Wann</b>	15. Oktober 2020, 19.00 bis 21.00 Uhr
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus Konolfingen
<b>Wie</b>	Platzzahl beschränkt
<b>Betreuung</b>	Angebot und Anmeldung siehe Rückseite
<b>Kosten</b>	Veranstaltung, Betreuung und kleine Verpflegung kostenlos
<b>Fragen</b>	Stefanie Lüthi, Altersbeauftragte, Telefon 031 790 00 10, Mail <a href="mailto:60+@konolfingen.ch">60+@konolfingen.ch</a>

---



## Betreuung für betroffene Angehörige

Würden Sie gerne an der Veranstaltung teilnehmen, haben aber Bedenken, ihre Angehörige oder ihren Angehörigen alleine zu lassen?

Die Spitex Region Konolfingen und der Verein kranke und betagte Menschen begleiten Region Konolfingen bieten Ihnen an diesem Abend professionelle Betreuung für Ihre Angehörigen an.

Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens **bis 8. Oktober 2020**, damit genügend und passende Betreuungspersonen aufgeboten werden können.

### Verein kranke und betagte Menschen begleiten Region Konolfingen:

Telefon 077 420 99 03

Montag - Freitag, 07:30 - 09:00 Uhr - ausserhalb dieser Zeit Mitteilung auf Combox

### Spitex Region Konolfingen:

Telefon 031 770 22 00

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

E-Mail: [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch)

## Informationsstände

Alzheimer Bern

Spitex Region Konolfingen

Verein kranke und betagte Menschen begleiten Region Konolfingen

Schweizerisches Rotes Kreuz - Angebote für pflegende Angehörige

Entlastungsdienst Kanton Bern

Kirche Konolfingen - Gesprächskaffee für Angehörige

## Schutzkonzept

An der Veranstaltung werden die aktuellen Schutzmassnahmen eingehalten.

Beim Eingang bitten wir Sie, die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Tische und Stühle werden in genügendem Abstand stehen.

An den Informationsständen gilt Maskenpflicht. Wir stellen Gesichtsmasken zur Verfügung. Sie dürfen diese gerne auch während der Veranstaltung tragen.

Wir bitten alle Personen, welche sich krank fühlen oder Kontakt zu infizierten Personen hatten, zu Hause zu bleiben.