



## Netzwerk Begegnung und Bewegung Biel

<b>Besteht:</b>	Seit Herbst 2012
<b>Vision:</b>	Dienstleister (Akteure), interessierte Seniorinnen und Senioren engagieren sich gemeinsam für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit im Alter, sowie die soziale Teilhabe und dies mit einem speziellen Augenmerk auf Menschen, die unter erschwerten Bedingungen leben.
<b>Kernziel:</b>	Erhaltung der psychischen Gesundheit durch soziale Teilhabe und die Bewegungsförderung (welche auch der allgemeinen Sturzprävention dient).
<b>Detailziel:</b>	Akteure sind so gut wie möglich einbezogen, koordiniert und vernetzt. Akteure sind sensibilisiert, dass Bewegungsförderung und soziale Teilhabe entscheidend in der Gesundheitsförderung sind. Ansätze, um schwer erreichbare ältere Menschen zu einer Teilnahme an bestehenden oder neuen Angeboten zu gewinnen, sind ausprobiert worden.
<b>Beteiligte:</b>	Interessierte Seniorinnen und Senioren, Leistungserbringer städtisch, gemeinnützig, ehrenamtlich, privat und weitere Interessierte
<b>Trägerschaft:</b>	Cécile Kessler, Koordinatorin „Zwäg ins Alter“, Pro Senectute Vakant, Delegierte Alter der Stadt Biel im Rahmen des Projektes
<b>Daten:</b>	Jeweils zwei Treffen / Jahr; Mai und November

---

### Kontakte:

#### Pro Senectute

Cécile Kessler,  
Koordinatorin, Zwäg ins Alter  
T: 032 328 31 28  
[cecile.kessler@be.prosenectute.ch](mailto:cecile.kessler@be.prosenectute.ch)

#### Stadt Biel

Vakant  
Delegierte Alter  
T: 032 326 14 09





## Réseau Rencontre et Mouvement Bienne

<b>création:</b>	automne 2012
<b>vision:</b>	Des prestataires de service (acteurs) et des seniors intéressés s'engagent ensemble pour maintenir et promouvoir la santé des personnes âgées, ainsi que leur participation sociale, en prenant spécialement en compte les personnes qui vivent dans des conditions difficiles.
<b>objectif principal:</b>	Maintenir la santé psychique au moyen de la participation sociale et de la promotion du mouvement (ce qui sert aussi à la prévention des chutes).
<b>buts partiels:</b>	les acteurs sont intégrés, associés, coordonnés et réseautés aussi bien que possible. Les acteurs sont sensibilisés au fait que la promotion du mouvement et la participation sociale sont décisives dans le domaine de la promotion de la santé. Des approches sont tentées pour atteindre des personnes âgées vivant retirées et les persuader de prendre part à des offres existantes ou nouvelles.
<b>participants:</b>	Seniors intéressés, prestataires de services communaux, d'utilité publique, bénévoles, privés et autres.
<b>organismes responsables:</b>	Cécile Kessler, coordinatrice promotion de la santé "Vieillir en forme", Pro Senectute en collaboration avec déléguée du 3 <sup>e</sup> âge de la ville de Bienne et responsable du projet "vieillir à Bienne, agir en réseau" qui fait partie du programme Socius, vacant.
<b>dates:</b>	en général deux rencontres par année, en mai et en novembre

---

### contacts:

#### Pro Senectute:

Cécile Kessler,  
coordinatrice "Vieillir en forme"  
T: 032 328 31 28  
[cecile.kessler@be.prosenectute.ch](mailto:cecile.kessler@be.prosenectute.ch)

#### Ville de Bienne:

vacant  
déléguée au 3<sup>e</sup> âge  
T: 032 326 14 09