

Netzwerk Begegnung und Bewegung Biel

- Besteht:** Seit Herbst 2012
- Vision:** Dienstleister (Akteure), interessierte Seniorinnen und Senioren engagieren sich gemeinsam für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit im Alter, sowie die soziale Teilhabe und dies mit einem speziellen Augenmerk auf Menschen, die unter erschwerten Bedingungen leben.
- Kernziel:** Erhaltung der psychischen Gesundheit durch soziale Teilhabe und die Bewegungsförderung (welche auch der allgemeinen Sturzprävention dient).
- Detailziel:** Akteure sind so gut wie möglich einbezogen, koordiniert und vernetzt. Akteure sind sensibilisiert, dass Bewegungsförderung und soziale Teilhabe entscheidend in der Gesundheitsförderung sind. Ansätze, um schwer erreichbare ältere Menschen zu einer Teilnahme an bestehenden oder neuen Angeboten zu gewinnen, sind ausprobiert worden.
- Beteiligte:** Interessierte Seniorinnen und Senioren, Leistungserbringer städtisch, gemeinnützig, ehrenamtlich, privat und weitere Interessierte
- Trägerschaft:** Aline Berthoud, SRK Kanton Bern, Region Seeland – Berner Jura
Nathalie Gigon, Stadt Biel
Cécile Kessler, Pro Senectute
Eveline Moser, Spitex für Stadt und Land AG
- Daten:** Jeweils zwei Treffen im Jahr (Mai und November)
-

Kontakte:

Pro Senectute, Kanton Bern

Cécile Kessler
Kordinatorin, Zwäg ins Alter
032 328 31 82
cecile.kessler@be.prosenectute.ch

Stadt Biel

Nathalie Gigon
Altersdelegierte
032 326 14 09
nathalie.gigon@biel-bienne.ch

SRK Kanton Bern, Region Seeland – Berner Jura

Aline Berthoud
Verantwortliche Entlastung im Alter
032 329 32 78
aline.berthoud@srk-bern.ch

Spitex für Stadt und Land AG

Eveline Moser
Filialleitung Biel-Seeland & Solothurn
032 365 61 11
e.moser@homecare.ch

Réseau Rencontre et Mouvement Bienne

Création:	Automne 2012
Vision:	Des prestataires de services (acteurs) et des seniors intéressés s'engagent ensemble pour maintenir et promouvoir la santé des personnes âgées, ainsi que leur participation sociale, en prenant spécialement en compte les personnes qui vivent dans des conditions difficiles.
Objectif principal:	Maintenir la santé psychique au moyen de la participation sociale et de la promotion du mouvement (qui participe aussi à la prévention des chutes).
Buts partiels:	Les acteurs sont intégrés, associés, coordonnés et réseautés aussi bien que possible. Les acteurs sont sensibilisés au fait que la promotion du mouvement et la participation sociale sont décisives dans le domaine de la promotion de la santé. Des approches visant à inciter des personnes âgées isolées à participer à des offres existantes ou nouvelles sont mises en œuvre.
Participants:	Seniors intéressés, prestataires de services communaux, d'utilité publique, bénévoles, privés et autres.
Organismes responsables:	Aline Berthoud, SRK Canton de Bern Région Seeland-Jura Bernois Nathalie Gigon, Ville de Bienne Cécile Kessler, Pro Senectute Eveline Moser, Spitex pour la Ville et la Campagne SA
Dates:	en général deux rencontres par année (mai et novembre)

Contacts:

Pro Senectute, Canton de Berne

Cécile Kessler
Coordinatrice "Vieillir en forme"
032 328 31 82
cecile.kessler@be.prosenectute.ch

Ville de Bienne

Nathalie Gigon
Déléguée au 3^e âge
032 326 14 09
nathalie.gigon@biel-bienne.ch

SRK Canton de Bern Région Seeland-Jura Bernois

Aline Berthoud,
Responsable Soutien pour les personnes âgées
032 329 32 78
aline.berthoud@srk-bern.ch

Spitex pour la Ville et la Campagne SA

Eveline Moser
Responsable succursale Bienne & Soleure
032 365 61 11
e.moser@homecare.ch