

# Wanderungen 2018

## Lyss

## Gesucht

### Sportleitende Rad- und Mountainbike, Gymnastik und Aquafitness

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir engagierte Personen, die sich gerne bewegen und Freude an der Arbeit mit älteren Menschen haben.

#### Ihre Aufgaben

- Regelmässige Leitung und Betreuung von Touren oder Lektionen
- Selbstständige Planung und Abrechnung

#### Wir bieten

- Ausbildung ErwachsenensportleiterIn (esa)
- regelmässige Weiterbildungen
- Selbständige, verantwortungsvolle Aufgabe
- Unkostenbeitrag pro Tour/Lektion

#### Sie verfügen über

- eine gute Kondition
- Einfühlungsvermögen und Freude an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit
- die Bereitschaft, sich das notwendige Wissen in Kursen anzueignen
- Nothelfer- oder Samariterkurs (nicht älter als 5 Jahre)

#### Weitere Auskunft

Pro Senectute Biel/Bienne Seeland, Frau Pascale Wettenschwiler  
pascale.wettenschwiler@be.prosenectute.ch, Telefon 032 328 31 03

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Di, 2.1.2018	<b>Wanderung mit Fondue*</b>	BE	032 333 20 11	Di, 26.12.2017	Bhf Lyss, 9.30
Bärzelstagswanderung mit Fondue von Schüpfen zum Restaurant Diemerswil, ca. 5,5 km, 120 m ⬆, 30 m ⬇, ca. 1¼ Std., Billette bitte selber lösen, Rückkehr ca. 16 Uhr in Lyss					
Fr, 9.3.2018	<b>Um und in Solothurn**</b>	AW	032 389 18 04	Mi, 7.3.2018	Bhf Lyss, 10.25
Oberdorf-Einsiedelei-Schloss Waldegg-Solothurn, ca. 9,3 km, 80 m ⬆, 200 m ⬇, ca. 2½ Std., Verpfl. im Restaurant, kein Startkaffee, Abfahrt Lyss 10.33 via Büren, Ankunft Lyss 17.30, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 12.-, Preis CHF 9.-					
So, 1.4.2018	<b>Interlaken-Beatus**</b>	SW	076 539 90 83	Do, 29.3.2018	Bhf Biel, 7.40
Leichte, abwechslungsreiche Wanderung auf altem Pilgerweg, Interlaken-Beatushöhlen, ca. 10 km, 3½ Std., 150 m ⬆, 150 m ⬇, Abfahrt 7.52, Ankunft 18.05, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 27.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 13.4.2018	<b>Im Chriesibluescht**</b>	VA	079 444 95 87	Mi, 11.4.2018	Bhf Biel, 7.40
Lausen-Ramlinsburg-Sissach, ca. 10 km, 320 m ⬆, 320 m ⬇, ca. 3½ Std., Abfahrt 7.46 ab Biel, Ankunft 16.43, ½-Tax ab Biel, ca. CHF 32.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 27.4.2018	<b>Jakobsweg einmal anders**</b>	LL/BE	032 384 87 03	Mi, 25.4.2018	Bhf Lyss, 8.25
St. Antoni/Weissenbach-St. Antoni-Heitenried-Sodbach-Schwarzenburg, ca. 10,3 km, 360 m ⬆, 220 m ⬇, 3 Std., Abfahrt Lyss 8.37, Ankunft Lyss 17.52, Biel 18.05, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 19.-, Preis CHF 9.-					
So, 6.5.2018	<b>Michaelskreuz***</b>	AW	032 389 18 04	Do, 3.5.2018	Bhf Lyss, 7.20
Meierskappel-Michalskreuz-Adligenswil-Luzern/Lido, ca. 14,4 km, 445 m ⬆, 495 m ⬇, ca. 4¼ Std., Ausstiegs-möglichkeiten; Abfahrt Lyss 7.31, Biel 7.22 via Bern, Ankunft Lyss 18.28, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 47.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 11.5.2018	<b>Via Francigena V**</b>	BE	032 333 20 11	Mi, 9.5.2018	Bhf Lyss, 7.45
Europ. Kulturweg, Pilgeroute Canterbury-Rom, Teil La Sarraz-Cossonay, ca. 10,5 km, 190 m ⬆, 260 m ⬇, ca. 3¼ Std., Abfahrt 7.52 via Biel-Yverdon, Ankunft 16.43 Biel, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 28.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 25.5.2018	<b>Jurahöhen***</b>	GC/BE	032 685 45 74	Mi, 23.5.2018	Bhf Biel, 9.35
Plagne-Grenchenberg-Grenchen, ca. 13 km, 360 m ⬇, 760 m ⬆, ca. 4 Std., Abfahrt 9.49 ab Biel (Bus 71), Ankunft 17.01, ½-Tax ab Biel, ca. CHF 8.-, Preis CHF 9.-					
So, 3.6.2018	<b>Fricktaler-Höhenweg**</b>	SW	076 539 90 83	Do, 31.5.2018	Bhf Biel, 7.40
Rheinfeldern-Steppenbergr-Sonnenbergr-Zeiningen, 10 km, 3 Std., 350 m ⬆, 300 m ⬇, Abfahrt 7.49, Ankunft 18.10, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 25.-, Preis CHF 9.-					
Fr, 8.6.2018	<b>An der Lucelle**</b>	BE	032 333 20 11	Mi, 6.6.2018	Bhf Lyss, 8.45
Lucelle-Löwenbergr-Roggenbergr, ca. 10,8 km, 250 m ⬆, 290 m ⬇, ca. 3¼ Std., Abfahrt 8.53 via Biel-Delémont, Ankunft 17.10 Biel, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 26.-, Preis CHF 9.-					

Datum	Route	Leitung	Telefon	Anmeldung	Treffpunkt
Fr, 22.6.2018	<b>Bütschel-Scherlibach***</b>	AW	032 389 18 04	Mi, 20.6.2018	Bhf Lyss, 8.30 Oberbütschel-Bütschelegg-Schwarzwasserbrücke, ca. 14,4 km, 330 m ⬆, 590 m ⬇, ca. 4¼ Std., Ausstiegsmöglichkeiten; Abfahrt Lyss 8.37, Biel 8.24, Ankunft Lyss 17.52, Biel 18.05, Kollektiv ½-Tax ca. CHF 15.-, Preis CHF 9.-
So, 1.7.2018	<b>Lausanne-Ouchy-Rivas**</b>	SW	076 539 90 83	Do, 28.6.2018	Bhf Biel, 7.30 Begeisternde Wanderung entlang des Lac Lemman und durch Weinberge, 14 km, flach, 3½ Std. mit Schifffahrt, Abfahrt 7.45, Ankunft 19.15, Kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 29.- (+Schiff), Preis CHF 9.-
Fr, 6.7.2018	<b>Höhenweg Sillerenbühl****</b>	ZM	079 311 19 87	Mi, 4.7.2018	Bhf Lyss, 8.00 Rägebolzhore-Höchsthorn-Bärgläger, ca. 10,8 km, 475 m ⬆, 860 m ⬇, ca. 4½ Std., Abfahrt Lyss 8.07, Biel ab 7.54, Ankunft Lyss 17.52, Biel 18.05, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. Fr. 44.-, Seilbahn ca. CHF 30.-, Preis CHF 9.-
Fr, 20.7.2018	<b>Aussichtsreiche Höhen***</b>	AW	032 389 18 04	Mi, 18.7.2018	Bhf Lyss, 7.25 Weissenstein[-Hasenmatt]-Stallfluh-Grenchenberg, ca. 11,7 km, 550 m ⬆, 535 m ⬇, ca. 4 Std., Abfahrt Lyss 7.30, Biel ab 7.53, Ankunft Biel 17.43, Lyss 18.00, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. Fr. 23.-, GA ca. CHF 9.-, Preis CHF 9.-
Fr, 17.8.2018	<b>Uhrenstädte**</b>	SM/BE	032 384 20 11	Mi, 15.8.2018	Bhf Lyss, 8.15 La Chaux-de-Fonds-Le Locle mit Uhrenmuseum, ca. 10 km, 200 m ⬆, 250 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt Lyss 8.22 via Biel-La Chaux-de-Fonds, Ankunft 17.30, kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 18.-, Museum ca. CHF 7.-, Preis CHF 9.-
So, 2.9.2018	<b>Combe du Valanvron**</b>	BE	032 333 20 11	Do, 30.8.2018	Bhf Lyss, 7.45 Les Bois-Cul des Prés-La Ferrière, ca. 9 km, 240 m ⬆, 260 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt 7.53 via Biel-Tavannes-Le Noirmont, Ankunft 17.40 Biel, kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 20.-, Preis CHF 9.-
Fr, 28.9.2018	<b>Via Francigena VI**</b>	BE	032 333 20 11	Mi, 26.9.2018	Bhf Lyss, 7.45 Europäischer Kulturweg, Pilgeroute Canterbury-Rom, Teil Cossonay-Bussigny, ca. 10 km, 160 m ⬆, 180 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt Lyss 7.52 via Biel-Yverdon, Ankunft 17.15 Biel, kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 26.-, Preis CHF 9.-
So, 7.10.2018	<b>Tour du Moron***</b>	AW	032 389 18 04	Do, 4.10.2018	Bhf Lyss, 7.25 Les Ecorcheresses-Bottaturm-Le Fuet, ca. 10,8 km, 480 m ⬆, 460 m ⬇, ca. 3½ Std., Abfahrt Lyss 7.30, Biel ab 7.49, Ankunft Lyss 18.00, Biel 17.40, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. Fr. 21.-, GA ca. CHF 3.-, Preis CHF 9.-
Fr, 26.10.2018	<b>Dem Doubs entlang**</b>	ZM	079 311 19 87	Mi, 24.10.2018	Bhf Lyss, 7.45 Soubey-St. Ursanne, ca. 14,8 km, 250 m ⬆, 200 m ⬇, ca. 3¼ Std., Abfahrt Lyss 7.52, Biel ab 8.19, Ankunft Lyss 17.52, Biel 17.41, Kollektiv ab Lyss ½-Tax ca. CHF 31.-, Preis CHF 9.-
So, 4.11.2018	<b>Herbst in Wiedlisbach**</b>	BE	032 333 20 11	Do, 1.11.2018	Bhf Lyss, 8.20 Wiedlisbach-Oensingen, ca. 9 km, 200 m ⬆, 200 m ⬇, ca. 3 Std., Abfahrt 8.33 via Büren-Solothurn, Ankunft 16.26 Lyss, Biel 16.35, kollektiv ab Biel ½-Tax ca. CHF 15.-, Preis CHF 9.-
Fr, 9.11.2018	<b>Jahresschluss</b>	BE	032 333 20 11	Fr, 2.11.2018	Lyss Jahresschluss gemäss separater Einladung mit Rückblick 2018 und Ausblick auf die Wandersaison 2019
Fr, 23.11.2018	<b>Vollmondwanderung*</b>	BE	032 333 20 11	Mi, 21.11.2018	Bhf Biel, 18.10 Vollmond-Wanderung am Ufer des Bielersee; Rückkehr ca. 21.45 in Biel, Preis CHF 9.-

## Allgemeine Informationen

### Reisekosten

Nach Möglichkeit wird die Wanderleitung Kollektiv-Billette besorgen. Zur Optimierung der Reisekosten ist der Ausgangsbahnhof entweder Lyss oder Biel. Bitte Billett zum Ausgangsbahnhof selber beschaffen. Die angegebenen Billettpreise und Fahrpläne basieren auf dem Stand September 2016 Die genauen Anpassungen sind bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

### Verpflegung

In der Regel aus dem Rucksack, mit Kaffeehalt im Restaurant. Ausnahmen sind in der Ausschreibung speziell erwähnt.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

### Ausrüstung

Für alle Wanderungen sind geschlossene hohe Wanderschuhe mit gutem Profil obligatorisch. Kurzwanderungen können in leichten Trekkingschuhen absolviert werden. Dazu gehören Regen- und Sonnenschutz. 2 Stöcke sind empfehlenswert, Notfallausweis.

### Anmeldung (auch GA-Besitzer)

Die Anmeldung bei der Wanderleitung ist obligatorisch und verbindlich:

**Für Freitagswanderungen:**

bis Mittwoch vor der Wanderung

**Für Sonntagswanderungen:**

bis Donnerstag vor der Wanderung

## 10-er Karte Outdoor

Für unsere Wander-/Radsportangebote und Schneeschuhtouren bieten wir eine 10-er Karte zum Einführungspreis von CHF 81.- an. Diese berechtigt zu 10 Touren oder 5 Schneeschuhtouren (übertragbar und unbefristet gültig).

**Gerne nehmen wir Ihre Bestellung unter der Nummer 032 328 31 11 entgegen.**



Alle Sportleitenden sind ausgebildete Erwachsenen-sportleiterInnen. Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. In Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen visiert es einen einheitlichen Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von den Sportleitenden.

## Leitende Lyss

AW	Affolter Werner	032 389 18 04		wm.affolter@bluewin.ch
BE	Buchs Ernst	032 333 20 11	079 215 17 32	ebuchs@bluewin.ch
SW	Schoop Werner		076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
VA	von Arx Alfons		079 444 95 87	alfons.vonarx@bluewin.ch
ZM	Zurbrügg Steiner Maya		079 311 19 87	steiner.zurbruegg@bluewin.ch
LL	Lerch Lisa		079 285 12 00	elerch@bluewin.ch
GC	Gysel Christoph	032 685 45 74	079 626 96 27	christoph.gysel@solnet.ch
SM	Schüpbach Monika	032 384 20 11	078 666 41 93	monika-schuepbach@quickline.ch