

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



© fotolia

Winterfitnesstage 2021 in Seefeld (A)

Langlaufen, Winterwandern, Schneeschuhlaufen

Sonntag, 10. Januar bis Samstag, 16. Januar 2021

Berner Oberland

www.be.prosenectute.ch

Liebe Schneesportfreunde

Wiederum lädt Sie unser bewährtes Team zur Winterfitnesswoche 2021 in die WM-Region Seefeld ein. Das Hotel Bergland in Seefeld bietet modernste Zimmer, hervorragende Verpflegung und einen grossen SPA-Bereich an. Loipen, Schneeschuhtrails und Winterwanderwege hat es in der Gegend von Seefeld – Leutasch – Scharnitz mehr als genug.

Aktivitäten	Es wird täglich Langlauf, Winterwandern und Schneeschuhlaufen angeboten, insofern genügend Interessierte vorhanden sind. Anmeldung bis jeweils am Vorabend möglich.
Langlauf	Wiedereinsteigende, wenig Geübte und Fortgeschrittene. Auf Wunsch wird auch ein Schnupperskaten möglich sein.
Wanderungen	Auf Winterwanderwegen von unterschiedlicher Dauer (2 bis 4 Stunden).
Schneeschuh	Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen werden Schneeschuhtouren angeboten. Selbstverständlich dürfen die genannten und weiteren Aktivitäten auch individuell praktiziert werden. Einzelbetreuung ist nicht möglich!
Detailinfos	Erhalten Sie zusammen mit der Rechnung ca. 14 Tage vor der Abreise.
Anforderungen	Gute Gesundheit und vor allem Spass und Vergnügen, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und an den Schönheiten der Natur Lebensfreude zu tanken.
Ausrüstung	Eigene, fahrtüchtige Langlaufausrüstung und/oder Schneeschuhe und/oder Wanderstöcke, Gleitschutz, Tagesrucksack. Selbstverständlich können Ausrüstungsgegenstände auch vor Ort gemietet werden.
Hin- und Rückfahrt	Bequeme Reise mit Straubhaar Carreisen, Thun. Abfahrtsorte Thun und Bern, weitere nach Absprache.
Hotel	Hotel Bergland **** A-6100 Seefeld im Tirol www.bergland-seefeld.at

Verpflegung	Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Jause-Bufferet am Nachmittag und Abendessen mit heimischen Produkten.
Zimmer	Es stehen uns moderne und zum Wohlfühlen gemachte Doppel- und Einzelzimmer zur Verfügung. Auch Suiten (2 Zimmer mit einem Bad) gibt es im Hotel. Alle Zimmer mit Dusche/Bad, WC und Haarföhn.
Kosten	Pro Person (inkl. MwSt) im Doppelzimmer CHF 1'390.— ½ Suite (2 Zi. mit 1 Bad) CHF 1'530.— Einzelzimmer CHF 1'590.—
Inklusiv	Im Hotel Halbpension und die Benützung der Wellnessanlage.
Exklusiv	Essen und Getränke ausserhalb des Hotels, Loipen- und Buspass (ca. € 25.-), Materialmiete, Bergbahnen.
Abmeldung	Bei Abmeldung nach dem 4. Dezember 2020 bleiben die ganzen Reisekosten geschuldet. Deshalb empfiehlt es sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.
Durchführung	Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl werden die Winterfitnesstage nicht durchgeführt.
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 4. Dezember 2020 mit beiliegendem Anmeldetalon an: Pro Senectute Berner Oberland Sekretariat Bildung und Sport Malerweg 2 / Postfach 152 3602 Thun
Leiterteam	Bruno Häberli, Telefon 031 839 42 62 / 079 301 97 27 Erika Gafner, Telefon 033 951 19 89 / 079 684 07 23 Hans Peter Niklaus, Telefon 079 460 50 31
Bei Fragen	helfen die Leitenden gerne weiter.

Pro Senectute Berner Oberland

Malerweg 2 • Postfach 152

3602 Thun

Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Montag – Freitag

08.00 bis 12.00 Uhr

14.00 bis 17.00 Uhr

www.be.prosenectute.ch

CH55 0900 0000 3400 4652 7