



## **Velo<sup>+</sup> - und Biketouren 2019**

### **Langnau und Umgebung**

- Kurs Nr.: 200.19.036 Halbtagestouren: (30-40 km)  
Datum: 23. April – 28. Mai 2019 und 3. – 24. September 2019  
Zeit: Dienstag, um 12.30 Uhr
- Kurs Nr.: 200.19.037 Halbtagestouren: (30-40 km)  
Datum: 4. Juni – 27. August 2019  
Zeit: Dienstag, um 8.30 Uhr  
Ganztagestouren: nach Ansage (60 km - 80 km)
- Dauer: Halbtagestouren: ca. 3 Std., Ganztagestouren: ca. 5 Std.
- Leitung: Hofer Fritz, Tel. 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch  
Basler Ueli, Tel. 079 441 57 78, uelibasler@bluewin.ch  
Jost Ursula, Tel. 079 713 09 28, ujugro@zapp.ch  
Neuenschwander Christian, Tel. 079 139 26 57, fzcn@bluewin.ch  
Ramseier Beat, Tel. 079 215 34 89, rabela@bluewin.ch  
Rothenbühler Samuel, Tel. 079 104 27 34, samro.09@bluewin.ch  
Strahm Ernst, Tel. 079 712 58 12, strahme@zapp.ch
- Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad, 3550 Langnau i.E.
- Ausrüstung: Für Naturstrassen geeignetes Velo oder E-Velo, Velohelm,  
Reserveschlauch empfohlen
- Verpflegung: Getränk mitnehmen, Kaffeehalt im Restaurant
- Kosten: Halbtagestour: CHF 8.-, Ganztagestour: CHF 10.-
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung: Nicht erforderlich

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder **www.be.prosenectute.ch**

Pro Senectute Emmental-Oberaargau  
Chisenmattweg 32 · PF 108 · 3510 Konolfingen · Telefon 031 790 00 10  
sport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch