



## Aquafitness St. Urban

Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer durch spielerische Übungen erhalten. Humor, Wohlbefinden und Geselligkeit pflegen. Für Schwimmer und Nichtschwimmer geeignet. Probelektionen sind jederzeit möglich, Interessenten melden sich bitte bei der Leitung.

Kurs Nr.:	200.20.022, 200.20.023 oder 200.20.024
Datum:	Freitag, ab 17. Januar 2020 (wöchentlich)
Zeit:	13.30 – 14.15 Uhr, 14.15 – 15.00 Uhr oder 15.00 – 15.45 Uhr
Dauer:	45 Minuten
Leitung:	Niklaus Renate, Langenthal, Tel. 079 234 86 41, nikrenate@bluewin.ch Schmied Michaela, Lostorf, Tel. 062 298 32 28
Kursort:	Hallenbad der Klinik lups, Schafmattstr. 1, 4915 St. Urban
Kosten:	Pro Quartal CHF 150.- inkl. Badeintritt (11. Mal gratis)

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Mehr Informationen unter Telefon **031 790 00 10** oder [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

### Anmeldung

Ich melde mich an für den Kurs «**Aquafitness St. Urban**»,  
200.20.022 (13.30 Uhr)       200.19.023 (14.15 Uhr)       200.19.024 (15.00 Uhr)

Name	Vorname	Geburtsdatum
Adresse	PLZ, Ort	
Telefon	Natel	E-Mail
Ort, Datum	Unterschrift	

**Einsenden an:** Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Chisenmattweg 32,  
Postfach 108, 3510 Konolfingen