



© KEYSTONE\_Gaetan Bailly

## Saisonstartwoche im Goms

Langlaufen Klassisch und Skating

Montag, 7. Dezember bis Freitag, 11. Dezember 2020

Liebe Langlauftreuer

Ein tolles Angebot von Pro Senectute Berner Oberland erwartet Sie in einem hervorragenden Hotel; dank Kunstschnee im Goms auch mit Schneegarantie.

<b>Aktivitäten</b>	Es wird täglich Techniktraining Langlauf Klassisch und Skating angeboten. Unsere Langlaufleitenden stehen Ihnen für die Technikausbildung in der entsprechenden Sportart täglich mindestens 2 Stunden zur Verfügung. In der übrigen Zeit findet individuelles Training auf den Loipen statt. Am Dienstag findet der Kurs «Modul 1 Klassische und Skating Technik» statt.
<b>Langlauf</b>	Anfänger, Wiedereinsteigende, wenig Geübte und Fortgeschrittene. Auf Wunsch wird auch ein Schnuppern in der anderen Technik organisiert.
<b>Detailinfos</b>	Erhalten Sie zusammen mit der Rechnung vor der Saisonstartwoche.
<b>Anforderungen</b>	Gute Gesundheit und vor allem Spass und Vergnügen, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen und an den Schönheiten der Natur Lebensfreude zu tanken.
<b>Ausrüstung</b>	Eigene, fahrtüchtige Langlaufausrüstung, Tagesrucksack. Selbstverständlich können Ausrüstungsgegenstände auch vor Ort gemietet werden.
<b>Hin- und Rückfahrt</b>	Individuelle Anreise nach Gluringen mit Bahn/Auto. Rückreise individuell am Freitag ab ca. 15.00 Uhr.
<b>Hotel</b>	<b>Hotel Tenne (luxuriös einfach)</b> CH-3998 Reckingen-Gluringen <a href="http://www.tenne.ch">www.tenne.ch</a>
<b>Verpflegung</b>	Reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Verwöhnhalbpension, einmal Racletteabend.
<b>Zimmer</b>	Es stehen uns moderne und zum Wohlfühlen eingerichtete Doppel- und Einzelzimmer zu Verfügung.
<b>Kosten</b>	Pro Person inkl. Kursmodul 1 im (inkl. MwSt) Doppelzimmer CHF 665.— Einzelzimmer CHF 725.—

<b>Inklusiv</b>	Übernachtungen, Frühstück und Nachtessen im Hotel, Langlaufunterricht.
<b>Exklusiv</b>	Getränke zu den Mahlzeiten, Essen und Getränke ausserhalb des Hotels, Materialmiete, MGB Bahn, Loipenpass (bei lokalem Loipenpass MGB inkl.).
<b>Abmeldung</b>	Bei Abmeldung bleiben die ganzen Reisekosten geschuldet. Deshalb empfiehlt es sich, eine Reiseannullationsversicherung abzuschliessen. Bis zum <b>6. November 2020</b> sind Abmeldungen ohne Kostenfolge möglich.
<b>Durchführung</b>	Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl wird die Saisonstartwoche nicht durchgeführt.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens <b>Freitag, 6. November 2020 mit beiliegendem Anmeldeformular</b> an: Pro Senectute Berner Oberland Sekretariat Bildung und Sport Malerweg 2 / Postfach 152 3602 Thun
<b>Leiterteam</b>	Bruno Häberli (031 839 42 62 / 079 301 97 27), Christian Annen und für den Techniktag noch ein weiterer esa-Langlaufleitender.
<b>Bei Fragen</b>	hilft Ihnen Bruno Häberli gerne weiter.

**Pro Senectute Berner Oberland**

Malerweg 2 • Postfach 152  
3602 Thun

Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch

Montag – Freitag  
08.00 bis 12.00 Uhr  
14.00 bis 17.00 Uhr

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
CH55 0900 0000 3400 4652 7